



സമകാലിക

ജനപഥം

2021 ജൂൺ 1 ₹ 12 പുസ്തകം 7 ലക്കം 11



മൂന്നാം തരംഗം
താനേ വരില്ല

കേരളം സുരക്ഷിതം // കേരളം അഭിമാനം

നല്ല നാടിന്റെ നന്മകൾ കാണാൻ

സമകാലിക
ജനപഥം
KERALA CALLING

പ്രത്യേക വരിസംഖ്യാ ക്യാമ്പെയ്ൻ സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ മുഖപത്രങ്ങളായ സമകാലിക ജനപഥത്തിന്റെയും കേരള കോളിങ്ങിന്റെയും **വാർഷിക വരിക്കാരാവാൻ ഇപ്പോൾ സുവർണാവസരം...**



സംസ്ഥാന സർക്കാർ കേരളകോളിങ്ങിനും ജനപഥത്തിനും

240 രൂപ

വാർഷിക വരിക്കാരാവാൻ
ഒണിയോർഡർ / ഡിമാൻഡ് ഗ്രാഹിച്ച്
ഡയറക്ടർ, ഇൻഫർമേഷൻ-പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് വകുപ്പ്
റൂം നമ്പർ 101, അനക്സ്-1
ഗവണ്മെന്റ് സെക്രട്ടേറിയറ്റ്, തിരുവനന്തപുരം-1

0471-2517036
iocirculation@gmail.com

www.etreasury.kerala.gov.in

എന്ന വിലാസത്തിൽ അയയ്ക്കുക...

എന്ന വാഗ്ദാനമില്ലാത്ത പത്രാഭിമാനം



ഇൻഫർമേഷൻ പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് വകുപ്പ് കേരള സർക്കാർ

ചീഫ് എഡിറ്റർ
എസ്. ഹരികിഷോർ ഐ.എ.എസ്
അഡീഷണൽ ചീഫ് എഡിറ്റർ
കെ. സന്തോഷ് കുമാർ
ഡപ്യൂട്ടി ചീഫ് എഡിറ്റർ
കെ.പി. സരിത
എഡിറ്റർ
നാഫിഫ് എം.
അസിസ്റ്റന്റ് എഡിറ്റർ
മെർലിൻ ജെ.എൻ
സാമൂഹിക ഉദ്യോഗസ്ഥൻ
സർക്കുലേഷൻ ഓഫീസർ
അഭിലാഷ് എ.സി.
കവർ ട്രേഡ്
ദീപക് മഠത്താട്ടിൽ
ടൈപ്പ് സെറ്റിംഗ്
വിനീത.വി.എസ്
എഡിറ്റോറിയൽ അസിസ്റ്റന്റ്
സഞ്ജന സുനിൽ
സംഗീത ഒ.

June 1, 2021, Volume 7, Issue 11
e-mail : prdmalayalam@gmail.com
Website : www.prd.kerala.gov.in

പ്രതികരണങ്ങൾ അയക്കേണ്ട വിലാസം

എഡിറ്റർ, സമകാലിക ജനപഥം,
സെക്രട്ടേറിയറ്റ് അനൗൺസ്, ഒന്നാംനില,
തിരുവനന്തപുരം-695001
prdmalayalam@gmail.com
0471-2518171

വാർഷിക വരിക്കാർകാർ
120 രൂപയുടെ മണി ഓർഡർ,
ഡയറക്ടർ,
ഇൻഫർമേഷൻ പബ്ലിക്
റിലേഷൻസ് വകുപ്പ്, എഡിറ്റോറിയൽ
വിഭാഗം, 1-ാം നില, സെക്രട്ടേറിയറ്റ്
അനൗൺസ്-1, തിരുവനന്തപുരം-1
എന്ന വിലാസത്തിൽ അയയ്ക്കുക.
0471-2517036

ലേഖകരുടെ അഭിപ്രായം
സർക്കാരിന്റേതായിരിക്കണമെന്നില്ല.
അവയുടെ പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വം
ലേഖകർക്ക് മാത്രമായിരിക്കും.

മഴയ്ക്കു മുമ്പേ കൂട കരുതാം

മഹാമാരിയുമൊത്ത് ജീവിക്കാൻ നാം ഏറെക്കുറെ പഠിച്ചു കഴിഞ്ഞു. അഥവാ കോവിഡിന്റെ രണ്ട് തരംഗങ്ങളും നമ്മെ അത് പഠിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. കേട്ടുകേൾവി മാത്രമായിരുന്ന പലതും നമ്മുടെ കൺമുന്നിൽ കോവിഡ് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കി. പൊതുയിടങ്ങളിൽ നിന്നും വീടുകളിലേക്ക് മുഖാവരണമണിഞ്ഞും സാമൂഹിക അകലം പാലിച്ചും ജീവിതം പിൻവാങ്ങി. ഒഴിഞ്ഞ നിരത്തുകൾ, നിറഞ്ഞ ആശുപത്രികൾ, ബാരിക്കേഡുകൾ, ചെക്ക്പോസ്റ്റുകൾ, എവിടെയും പ്രത്യക്ഷപ്പെടാവുന്ന ആംബുലൻസുകൾ തുടങ്ങി മുമ്പ് യുദ്ധമേഖലകളിൽ ഒതുങ്ങിയിരുന്ന ദൃശ്യങ്ങളിൽ അപ്രതീക്ഷിതമായി നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും കഥാപാത്രങ്ങളായി. രണ്ടാം തരംഗം നമ്മുടെ രാജ്യത്തെ കൂടുതൽ വേദനാജനകമായ പാഠങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചാണ് പിൻവാങ്ങിത്തുടങ്ങിയത്. ഓക്സിജൻ ക്ഷാമവും ഉയർന്ന മരണ നിരക്കും രാജ്യത്തെ പിടിച്ചുകുലുക്കിയ ആ നാളുകളിലും മരണനിരക്കും മരണ സംഖ്യയും പിടിച്ചു നിർത്താൻ കേരളത്തിനായത് രാജ്യമെമ്പാടുമുള്ള കോവിഡ് മുന്നണി പോരാളികൾക്ക് വലിയ ആത്മവിശ്വാസമാണ് പകർന്നത്.

ലോക്ഡൗണിൽ അടച്ചിടപ്പെട്ടെങ്കിലും ജീവിതം നിശ്ചലമാകാതെ മുന്നോട്ടു നയിക്കാനുള്ള വിപുലമായ നടപടികളാണ് സംസ്ഥാന സർക്കാർ കൈക്കൊണ്ടുവരുന്നത്. രണ്ടായിരം കോടിയുടെ രണ്ടാം കോവിഡ് പാക്കേജ് മഹാമാരി ഉയർത്തുന്ന ആരോഗ്യ-സാമൂഹിക-സാമ്പത്തിക വെല്ലുവിളികൾ കണക്കിലെടുത്തുകൊണ്ടാണ് പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നത്. മൂന്നാം തരംഗം നേരിടാനുള്ള സാമൂഹിക പ്രതിരോധ ശേഷി കൈവരിക്കുക എന്നതാണ് പാക്കേജിന്റെ പ്രധാനലക്ഷ്യം. മൂന്നാം തരംഗത്തിനെതിരായ ഈ കർമ്മപദ്ധതി വിജയിപ്പിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ നിലനിൽപ്പിന്റെ പ്രശ്നമാണ്. വ്യാപനസാധ്യത കൂടുതലുള്ള ഡെൽറ്റ വൈറസിന്റെ സാന്നിധ്യം കൂടി കണക്കിലെടുത്തുകൊണ്ട് ഇനിയുള്ള ദിനങ്ങളിൽ പെരുമാറ്റച്ചട്ടങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ജാഗ്രത പാലിക്കാൻ നാം നിർബന്ധിതരാണ്.

വാക്സിനേഷന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് എത്രയും വേഗം അത് സീകരിക്കുക എന്നതാണ് ഈ ഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനദൗത്യം. കോവിഡിനെതിരെ വാക്സിനേഷൻ ഫലപ്രദമാണെന്ന് രണ്ടാം തരംഗം തെളിയിച്ചിരിക്കുകയാണ്. വാക്സിൻ ലഭിച്ചവരിൽ രോഗവ്യാപനത്തിന്റെ തോതും കാഠിന്യവും വളരെ കുറഞ്ഞിരുന്നു. അത്തരക്കാരിൽ മരണം വളരെ വിരളമായിരുന്നുവെന്നതും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധേയമാണ്. മഴയത്തും മുമ്പേ കൂട കരുതുന്നതു പോലെ മൂന്നാം തരംഗത്തിനു മുന്നേ വാക്സിനേഷനിലൂടെ പ്രതിരോധത്തിന്റെ കൂട തുറക്കാൻ നമുക്ക് മുന്നോട്ടു വരാം.

മൂന്നാം തരംഗത്തിന്റെ മുന്നൊരുക്കങ്ങളിലേക്ക് ശ്രദ്ധ ക്ഷണിക്കുന്ന വിദഗ്ധരുടെ ലേഖനങ്ങൾ ഈ ലക്കത്തിൽ പ്രാധാന്യം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. സംസ്ഥാന ബജറ്റ്, നൂറു ദിന കർമ്മപദ്ധതി തുടങ്ങിയ കാലികമായ മറ്റു വിഷയങ്ങളും വായിക്കാം.

എസ്. ഹരികിഷോർ ഐ.എ.എസ്
ചീഫ് എഡിറ്റർ



ജനപഥം ജൂൺ 2021

ഉള്ളടക്കം



 അഭി ശ്രീ വിഷ്ണു

ചിത്രങ്ങൾ

ഐ.പി.ആർ.ഡി. ഫോട്ടോഗ്രാഫി വിഭാഗം

06 മൂന്നാം തരംഗം താനേ വരില്ല
പിണറായി വിജയൻ

08 20,000 കോടിയുടെ രണ്ടാം കോവിഡ് പാക്കേജ്

10 രണ്ടാം തരംഗം പഠിപ്പിച്ചത്
പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി
ഡോ.രാജീവ് ജയദേവൻ

13 കോവിഡ്- 19
മാനസികാരോഗ്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം
നിതിൻ എ. എഫ്

16 കോവിഡ് തരംഗങ്ങൾ തരണം ചെയ്യാൻ

19 ഷെമുണ്ട് സർക്കാർ
പ്രഥമലക്ഷ്യം ആരോഗ്യം

22 കോവിഡ് കാല വിദ്യാഭ്യാസം
ചരിത്രം കുറിക്കുന്ന ദീപസ്തംഭം
മിലീന ജയിംസ്





- 26 കേരളത്തിന്റെ സ്വന്തം ആനവണ്ടി ജോൺസൺ റോച്ച്
- 31 സുസ്ഥിര വികസന സൂചിക കേരളത്തിന് നേട്ടങ്ങളുടെ ഹാട്രിക് ഡോ.സി. പ്രതീപ്
- 34 വായന വിമോചനത്തിന്റെ ആയുധം
- 36 100 ദിനം നിരവധി ലക്ഷ്യങ്ങൾ
- 40 മരണമില്ലാത്ത സ്നേഹ സുര്യൻ എൻ.എസ്.സുമേഷ്കൃഷ്ണൻ
- 42 പ്രകൃതിയെ ആലിംഗനം ചെയ്ത ഗാന്ധിശിഷ്യൻ അജിത് വെണ്ണിയൂർ
- 44 പെൺ മികവിൽ മിഷൻ കോവിഡ്- 2021 ആശാമോൾ എൻ.എസ്
- 46 ജില്ലകളിലൂടെ



കത്തുകൾ

സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കേണ്ട ലക്കം

ചരിത്രത്തിന്റെ മാറ്റത്തിലെ വ്യത്യാസം വരച്ചു കാട്ടുന്ന അമൂല്യലക്കം ആയിരുന്നു ഏപ്രിൽ ഒന്നിന് പുറത്തിറങ്ങിയത്. കാളവണ്ടിയുഗം മുതൽ കമ്പ്യൂട്ടർ യുഗം വരെ പ്രശംസനീയം തന്നെ. വോട്ടവകാശം വന്നതും, ഐക്യ കേരളപിറവിയും, രാജപ്രമുഖർ മുതൽ മാറിവന്ന മുഖ്യമന്ത്രിമാരും വ്യത്യസ്തത പുലർത്തുന്നു. മാറി വന്ന തെരഞ്ഞെടുപ്പ് രീതികളും പ്രചാരണവും, ചിഹ്നത്തിൽ വന്ന മാറ്റവും പാർട്ടികളുടെ പിളർപ്പും പുതിയ ഐക്യ രൂപീകരണവും എല്ലാം നല്ല രീതിയിൽ ചിത്രീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മറ്റു ലേഖനങ്ങളും നിലവാരം പുലർത്തുന്നവയായിരുന്നു. ഒരു റഫറൻസ് ഗ്രന്ഥമായി സൂക്ഷിക്കാൻ പറ്റിയതാണ്. കവർച്ചിത്രം പോലും പ്രശംസനീയം. എഡിറ്റോറിയൽ ടീമിനും എഴുത്തുകാർക്കും നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. വാക്സിൻ ജീവിതത്തിൽ ഒഴിച്ചുകൂടാൻ പറ്റാത്ത ഒന്നായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ജനം മാറ്റത്തോട് ഇണങ്ങിച്ചേരാൻ പ്രാപ്തരായിരിക്കുന്നു. കോവിഡ് ഭയപ്പാട് മാറി എത്രയും വേഗം പൂർവസ്ഥിതിയിൽ എത്തപ്പെടട്ടെ.

ചവറ ടി.സുരേഷ്
പുളിമാന

തിരുത്ത്

ജനപഥം 2021 മേയ് ലക്കത്തിൽ ബഹു.സഹകരണവും രജിസ്ട്രേഷനും വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീ. വി.എൻ. വാസവന്റെ നിയോജക മണ്ഡലം കോട്ടയം എന്ന് തെറ്റായി അച്ചടിച്ചത് (പേജ് നമ്പർ:17) ഏറ്റുമാനൂർ എന്ന് തിരുത്തി വായിക്കാൻ ആഭ്യർഥിക്കുന്നു. തെറ്റ് സംഭവിച്ചതിൽ ഖേദിക്കുന്നു.

എഡിറ്റർ



മൂന്നാം തരംഗം താനേ വരില്ല

മൂന്നാം തരംഗത്തിനുള്ള സാധ്യത മുൻകൂട്ടിക്കണ്ട് സർക്കാർ ആവശ്യമായ തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തി വരികയാണ്. പുതിയൊരു തരംഗം താനേയുണ്ടാവില്ലെന്നും കോവിഡ് നിയന്ത്രണത്തിലുണ്ടാവുന്ന വീഴ്ചയുടെ ഫലമായും അതെന്നും അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാണ്. തരംഗം ഒഴിവാക്കാൻ എല്ലാവരും ഒത്തു ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കണം.

രണ്ടാം തരംഗം വർദ്ധിച്ചപ്പോൾ തന്നെ ലോക്ഡൗണിലേക്ക് പോയ അപൂർവ്വം പ്രദേശങ്ങളിലൊന്നായിരുന്നു കേരളം. അതുകൊണ്ടു തന്നെ രോഗവ്യാപനം നിയന്ത്രിക്കാനും നമ്മുടെ ആരോഗ്യസംവിധാനങ്ങൾക്ക് ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയുന്ന വിധം രോഗികളുടെ എണ്ണം പിടിച്ചു നിർത്താനും സാധിച്ചു. ഇന്ത്യയിലെ മിക്ക സംസ്ഥാനങ്ങളെക്കാളും കൂടുതൽ സമയം കേരളത്തിൽ രോഗബാധ നീണ്ടു നിന്നു. മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ രണ്ടാം തരംഗം അതിവേഗമുയരുകയും വലിയ നാശം വിതച്ചതിനു ശേഷം പെട്ടെന്നു താഴുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ രോഗം ഉച്ചസ്ഥായിയിൽ എത്തുന്നത് ദീർഘിപ്പിക്കുകയും അതിനെ താഴ്ത്തി നിർത്തുകയും ചെയ്യുക എന്ന നയമാണ് കേരളം സ്വീകരിച്ചത്. അതുകൊണ്ടാണ് മറ്റിടങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് മരണസംഖ്യയും മരണനിരക്കും കുറച്ചു നിർത്താൻ നമുക്ക് സാധിച്ചത്. ഇതേവരെ ലോകത്ത് ഒരിടത്തും കോവിഡിനെ പരിപൂർണ്ണമായി ഇല്ലാതാക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഒരു പ്രദേശത്തെ ആരോഗ്യ

സംവിധാനങ്ങൾക്ക് കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന വിധത്തിൽ അതിനെ പിടിച്ചു നിർത്തുക എന്ന സമീപനം വിജയം കണ്ടുവെന്നാണ് പൊതുവെ വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നത്. കോവിഡ് രണ്ടാം തരംഗം കുറഞ്ഞുവെങ്കിലും നമ്മൾ ജാഗ്രത തുടരേണ്ടതുണ്ട്. പൊതു സ്ഥലങ്ങളിൽ കർശനമായി കോവിഡ് മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കണം. വീട്ടിലും ഓഫീസിലും ഏറെ ശ്രദ്ധിക്കണം. കുടുംബത്തിലെ ഒരംഗത്തിൽ നിന്നും മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് കോവിഡ് പകരുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. വീട്ടിൽ സൗകര്യമില്ലാത്തവരെ കോവിഡ് കെയർ സെന്ററുകളിലേക്ക് മാറ്റണം. പ്രായമായവർ, ഗുരുതര രോഗമുള്ളവർ എന്നീ ഹൈ റിസ്ക് വിഭാഗത്തെ കേന്ദ്രീകരിച്ച് പ്രത്യേക അവബോധം നടത്താനും സാധിക്കണം. മൂന്നാം തരംഗം തടഞ്ഞ് ഇനിയൊരു ലോക്ഡൗണിന്റെ ആവശ്യം ഇല്ലാതാക്കുക എന്നതാണ് നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം. പുതിയൊരു തരംഗം താനേയുണ്ടാവില്ലെന്നും

കോവിഡ് നിയന്ത്രണത്തിലുണ്ടാവുന്ന വീഴ്ചയുടെ ഫലമായുണ്ടാവുന്നതാണെന്നും അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാണ്. അത് ഒഴിവാക്കാൻ എല്ലാവരും ഒത്തു ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കണം. രണ്ടാമത്തെ തരംഗത്തിനും മൂന്നാമത്തെ തരംഗത്തിനുമിടയിലെ ഇടവേളയുടെ ദൈർഘ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. പല രാജ്യങ്ങളിലും പല ദൈർഘ്യങ്ങളാണ് ഈ ഇടവേളകൾക്കുണ്ടായിരുന്നത്. ബ്രിട്ടനിൽ അത് രണ്ടു മാസത്തെ ഇടവേളയായിരുന്നു. ഇറ്റലിയിൽ 17 ആഴ്ചയും അമേരിക്കയിൽ 23 ആഴ്ചയുമായിരുന്നു. കേരളത്തിൽ മൂന്നാമത്തെ തരംഗത്തിനു മുൻപുള്ള ഇടവേള പരമാവധി ദീർഘിപ്പിക്കുക എന്ന നയമാണ് സർക്കാർ സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. പെട്ടെന്നു തന്നെ അടുത്ത തരംഗമുണ്ടാവുകയും അത് ഉച്ചസ്ഥായിയിൽ എത്തുകയും ചെയ്താൽ മരണങ്ങൾ കൂടുതലായി സംഭവിക്കാം.

മൂന്നാം തരംഗത്തിനുള്ള സാധ്യത മുൻകൂട്ടിക്കണ്ട് സർക്കാർ ആവശ്യമായ തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തി വരികയാണ്. മുതിർന്നവരിൽ വലിയ ശതമാനം ആളുകൾക്ക് വാക്സിനേഷൻ വഴി രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി ആർജ്ജിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ, മൂന്നാമത്തെ തരംഗത്തിൽ കുട്ടികൾക്കിടയിൽ കേസുകൾ ചിലപ്പോൾ കൂടിയേക്കാം. അതുകണക്കിലെടുത്ത് അക്കാദമിയിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധയോടു കൂടിയാണ് സർക്കാർ മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നത്.

കുട്ടികളെ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചുള്ള ട്രയാജ് പ്രോട്ടോക്കോൾ, അവരെ ചികിത്സിക്കാൻ ആവശ്യമായ മാർഗരേഖ, ഡിസ്ചാർജ്ജ് നയം എന്നിവ തയ്യാറാക്കിക്കഴിഞ്ഞു. കോവിഡ് വന്ന കുട്ടികളിൽ അപൂർവ്വമായി കാണുന്ന മൾട്ടി സിസ്റ്റം ഇൻഫ്ലമേറ്ററി സിൻഡ്രോം എന്ന രോഗത്തെ കണ്ടെത്താനും ചികിത്സിക്കാനുമുള്ള മാർഗരേഖയും തയ്യാറാക്കി. അതോടൊപ്പം ആശുപത്രികളിൽ കുട്ടികളുടെ ചികിത്സയ്ക്കാവശ്യമായ സൗകര്യങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള പരിശ്രമങ്ങളും നടന്നു വരികയാണ്.

തിരുത്താം അബദ്ധ ധാരണകൾ

കോവിഡിന്റെ മൂന്നാം തരംഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കുറെ അബദ്ധ ധാരണകൾ പരക്കുന്നുണ്ട്. കുട്ടികളെ അത് മാറുകയായി ബാധിക്കുമെന്ന് ഭീതിയാണ് അക്കൂട്ടത്തിൽ ഒന്ന്. അത്തരത്തിൽ ഭീതി പുലർത്തേണ്ട സാഹചര്യമില്ലെന്നും രോഗബാധയുടെ കാര്യത്തിൽ ആപേക്ഷികമായ വർധനവു മാത്രമാണ് കുട്ടികൾക്കിടയിൽ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളതെന്നും ആരോഗ്യ രംഗത്തെ വിദഗ്ധർ തന്നെ വെളിപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളതാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അറിവു നേടാൻ സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങൾ വഴിയും മറ്റും പരക്കുന്ന അശാസ്ത്രീയവും വാസ്തവവിരുദ്ധമായ സന്ദേശങ്ങളെ ആശ്രയിക്കുന്നതിനു പകരം കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പുകൾ, ലോകാരോഗ്യ സംഘടന പോലുള്ള ഉത്തരവാദിപ്പെട്ട സർക്കാർ സർക്കാരിതര ഏജൻസികളെ ഉപയോഗിക്കാൻ പൊതുജനങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം .

മൂന്നാം തരംഗം മുൻകൂട്ടിയറിയുക എന്നത് അതീവ പ്രാധാന്യമുള്ള കാര്യമാണ്. നിലവിൽ രോഗനിരീക്ഷണം കാര്യക്ഷമമായി നടത്തുന്ന സംസ്ഥാനമാണ് നമ്മുടെത്. എങ്കിലും പുതിയ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നിരീക്ഷണ സംവിധാനങ്ങളെ കൂടുതൽ ശാക്തീകരിക്കാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കും. ജനിതക വ്യതിയാനമുള്ള വൈറസുകളെ കണ്ടെത്താനുള്ള പഠനങ്ങളും കൂടുതൽ വിപുലീകരിക്കും.

മൂന്നാം തരംഗം കുട്ടികളുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

18 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ളവർ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് എടുത്തിട്ടില്ലാത്തതിനാൽ മൂന്നാം തരംഗത്തിൽ അവർ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. സുരക്ഷിതരായിരിക്കാൻ അവർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ.

നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- സാമൂഹിക അകലം കർശനമായി പാലിക്കുക, മാസ്ക് നിർബന്ധമായും ധരിക്കുക, കൈകൾ അണുവിമുക്തമാക്കുക.
- ഭക്ഷണം, കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ മുതലായവ പങ്കുവയ്ക്കരുത്.
- അനാവശ്യ യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കുക.
- ബന്ധുവീട് സന്ദർശനം, ആശുപത്രി സന്ദർശനം ഇവയ്ക്ക് കുഞ്ഞുങ്ങളെ കൂട്ടരുത്.
- പനി, മണമില്ലായ്മ, ക്ഷീണം എന്നിവ കണ്ടാൽ ടെസ്റ്റ് ചെയ്യേണ്ടതാണ്.
- പലചരക്ക് കടകൾ, മാർക്കറ്റ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നും സാധനങ്ങൾ വാങ്ങാൻ കുട്ടികളെ അയക്കരുത്.
- വീടുകളിൽ നടത്തുന്ന വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ കുട്ടികളെ വിടുമ്പോൾ ഒഴിവാക്കുക.
- കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ അത്യാവശ്യ മരുന്നുകൾ വീട്ടിൽ തന്നെ കരുതി വയ്ക്കുക.
- വീട്ടിലെ മുഴുവൻ അംഗങ്ങളും വാക്സിനേറ്റഡ് ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്.
- വീട്ടിൽ സമ്പർക്ക പട്ടികയിലുള്ളവരോ പോസിറ്റീവ് കേസുകളോ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരോ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവർക്ക് കുഞ്ഞുങ്ങളുമായി യാതൊരു വിധത്തിലുമുള്ള സമ്പർക്കവും പാടില്ല.
- അയൽപക്കത്തുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളുമായി കളിക്കുന്നതും ഇടപഴകുന്നതും ഒഴിവാക്കുക.
- മുതിർന്നവർ കുഞ്ഞുങ്ങളെ ആലിംഗനം ചെയ്യുന്നതും ചുംബനം നൽകുന്നതും ഒഴിവാക്കുക.
- പൊതുചടങ്ങുകൾ, വിവാഹം, മരണാനന്തര ചടങ്ങുകൾ എന്നിവയിൽ കുട്ടികളെ പങ്കെടുപ്പിക്കരുത്.

വ്യാപനനിരക്ക് വളരെ കൂടുതലുള്ള ഡെൽറ്റാ വൈറസിന്റെ സാന്നിധ്യം കൂടുതൽ നാളുകൾ തുടർന്നേക്കാമെന്നതു കൊണ്ട് കോവിഡ് പെരുമാറ്റചട്ടങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതിൽ എല്ലാവരും കൂടുതൽ ജാഗ്രത കാട്ടിയേ തീരൂ. ഡെൽറ്റാ വൈറസ് കാരണം രോഗം ഭേദമാകുന്നവരിലും വാക്സിൻ എടുത്തവരിലും വീണ്ടും രോഗബാധ ഉണ്ടായേക്കാം. എന്നാൽ ഇങ്ങനെ രോഗമുണ്ടാകുന്നവരിൽ കഠിനമായ രോഗലക്ഷണങ്ങളും മരണ സാധ്യതയും വളരെ കുറവാണ് എന്നത് ആശ്വാസകരമാണ്. എങ്കിലും ക്വാറന്റൈൻ ചികിത്സയും വേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ വാക്സിനൈസ്തവരും രോഗം ഭേദമായവരും തുടർന്നും കോവിഡ് പെരുമാറ്റ ചട്ടങ്ങൾ പാലിക്കാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതാണ്. ■



മൂന്നാം തരംഗം

നേരിടാൻ കർമ്മ പദ്ധതി

20,000 കോടിയുടെ രണ്ടാം കോവിഡ് പാക്കേജ്

കോവിഡ് ഉയർത്തുന്ന ആരോഗ്യ സാമൂഹിക സാമ്പത്തിക വെല്ലുവിളി നേരിടാൻ സംസ്ഥാനത്ത് 20,000 കോടി രൂപയുടെ രണ്ടാം കോവിഡ് പാക്കേജ് യാഥാർത്ഥ്യമാകുകയാണ്. ആരോഗ്യ അടിയന്തരാവസ്ഥ നേരിടാനുള്ള 2800 കോടിയും ഉപജീവനം പ്രതിസന്ധിയിലായവർക്ക് നേരിട്ട് പണം നൽകുന്നതിനുള്ള 8900 കോടിയും സാമ്പത്തിക പുനരുജ്ജീവനത്തിനുള്ള വിവിധ വായ്പകൾ, പലിശ സബ്സിഡി എന്നിവയ്ക്കുള്ള 8300 കോടിയുമാണ് പാക്കേജിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്.

ഇതിൽ കേന്ദ്ര സഹായ പദ്ധതികളും അതിനുള്ള

സംസ്ഥാന വിഹിതവും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. നിലവിൽ നൽകിവരുന്ന ഒരുമാസത്തെ സാമൂഹികക്ഷേമ പെൻഷനും കുടിച്ചേർത്താണ് പാക്കേജ്. ഇതിൽ കേന്ദ്ര സഹായ പദ്ധതികളും അതിനുള്ള സംസ്ഥാന വിഹിതവും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതിനൊപ്പം സാമൂഹ്യ പ്രതിരോധശേഷി കൈവരിച്ച് കോവിഡ് മൂന്നാംതരംഗം നേരിടാനും സംസ്ഥാനം ഒരുങ്ങുകയാണ് .

ആരോഗ്യ അടിയന്തരാവസ്ഥ നേരിടുന്നതിനായി 2800 കോടി രൂപയും വാക്സിനും അനുബന്ധ ഉപകരണങ്ങളും വാങ്ങാൻ 1500 കോടിയും ആശുപത്രികളിൽ ഐസൊലേഷൻ വാർഡുകൾക്കായി 636.5 കോടിയും,

സമസ്ത മേഖലകളേയും കുട്ടിയോജിപ്പിച്ചും ആശുപത്രികളിലെ സൗകര്യങ്ങൾ വിപുലപ്പെടുത്തിയും ആവശ്യമായ മുൻ കരുതലുകൾ സ്വീകരിച്ചും വാക്സിനേഷൻ ഉറപ്പാക്കിയുമാണ് സർക്കാർ കോവിഡിന്റെ അടുത്ത ഘട്ടത്തെ നേരിടാൻ ഒരുങ്ങുന്നത്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി പ്രതിദിനം രണ്ടുമുതൽ രണ്ടര ലക്ഷം പേർക്ക് വാക്സിൻ നൽകാനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്

അണുവിമുക്ത കേന്ദ്രങ്ങൾ ആരംഭിക്കാൻ 18.7 കോടിയും മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ ഐസൊലേഷൻ വാർഡുകൾ ആരംഭിക്കാൻ 50 കോടി, പീഡിയാട്രിക് ഐ.സി.യു.വിനായി 25 കോടി, ഓക്സിജൻ പ്ലാന്റ് സ്ഥാപിക്കാൻ 25 ലക്ഷം, സാംക്രമികരോഗ ഗവേഷണസ്ഥാപനം തുടങ്ങാൻ 50 ലക്ഷം, വാക്സിൻ ഗവേഷണത്തിനായി 10 കോടി എന്നിവയും കേന്ദ്ര സഹായം ഉൾപ്പെടെ തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങൾക്കുള്ള ആരോഗ്യവിഹിതമായി 559 കോടി രൂപയും ചെലവിടാനാണ് സർക്കാർ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

ഉപജീവന പദ്ധതികൾ- 8900 കോടി, ക്ഷേമനിറ്റ് നാലുമാസത്തേക്ക്- 1740 കോടി, ക്ഷേമനിധി അംഗങ്ങൾക്കുള്ള സഹായം-1100 കോടി, തൊഴിലുറപ്പ് പദ്ധതിയിലൂടെ- 3100 കോടി, ഒരു മാസത്തെ സാമൂഹിക സുരക്ഷാ പെൻഷൻ- 848 കോടി, ഒരു പെൻഷനുമില്ലാത്തവർക്ക് സഹായം-147 കോടി, കരാനുകൂൽക്കും വിതരണക്കാർക്കുമുള്ള കുടിശ്ശിക- 1700 കോടി, കുടുംബശ്രീ ഉപജീവന പദ്ധതി- 40 കോടി, വിവിധ പദ്ധതികൾക്കുള്ള പലിശയിളവ്- 175 കോടി, റബ്ബർ സബ്സിഡി കുടിശ്ശിക- 50 കോടി വായ്പ, പലിശ സബ്സിഡി- 8300 കോടി, കർഷക പാക്കേജ്- 2000 കോടി, (നാലുശതമാനം പലിശ) ചെറുകിട വ്യവസായം- 1600 കോടി, കുടുംബശ്രീ- 1000 കോടി, വൈദ്യുത വാഹനങ്ങൾ വാങ്ങൽ- 200 കോടി, സൂക്ഷ്മ ചെറുകിട ഇടത്തരം സംരംഭങ്ങൾ- 2000 കോടി, വിനോദസഞ്ചാരം- 500 കോടി, പ്രവാസി സ്വയംതൊഴിൽ പദ്ധതികൾ-1000 കോടി എന്നിങ്ങനെയാണ് 20,000 കോടി രൂപയുടെ രണ്ടാം കോവിഡ് പാക്കേജിനായി ബജറ്റിൽ തുക വകയിരുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

സമസ്ത മേഖലകളെയും കുട്ടിയോജിപ്പിച്ചും ആശുപത്രികളിലെ സൗകര്യങ്ങൾ വിപുലപ്പെടുത്തിയും ആവശ്യമായ മുൻ കരുതലുകൾ സ്വീകരിച്ചും വാക്സിനേഷൻ ഉറപ്പാക്കിയുമാണ് സർക്കാർ കോവിഡിന്റെ അടുത്ത ഘട്ടത്തെ നേരിടാൻ ഒരുങ്ങുന്നത്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി പ്രതിദിനം രണ്ടുമുതൽ രണ്ടര ലക്ഷം പേർക്ക് വാക്സിൻ നൽകാനാണ് സർക്കാർ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ഞായറാഴ്ചകളിലും മറ്റ് അവധി ദിവസങ്ങളിലും വാക്സിനേഷൻ ഡ്രൈവ് നടത്തും.

മൂന്നാംതരംഗം ഉണ്ടായാൽ നടപ്പാക്കേണ്ട കർമ്മ പദ്ധതിയും സർക്കാർ ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആശുപത്രികളിലെ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം പരമാവധി ജനങ്ങൾക്ക് വാക്സിൻ നൽകി സുരക്ഷിതമാക്കുകയാണ് ലക്ഷ്യം. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളുടെ പങ്കാളിത്തവും ഉറപ്പാക്കും. ഓക്സിജൻ

ഓക്സിജൻ കിടക്കകൾ, ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ എന്നിവയുടെ എണ്ണം കൂട്ടും. പ്രതിദിനഓക്സിജൻ ഉത്പാദനം 60 മെട്രിക് ടൺ ആക്കും. മരുന്നുകൾ, ഉപകരണങ്ങൾ, പരിശോധനാ സാമഗ്രികൾ, സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ നേരത്തേ തന്നെ സംഭരിക്കാൻ കെഎംഎസ് സിഎല്ലിന് നിർദ്ദേശം നൽകിക്കഴിഞ്ഞു

കിടക്കകൾ, ഐസിയു, വെന്റിലേറ്റർ എന്നിവയുടെ എണ്ണം കൂട്ടും. പ്രതിദിന ഓക്സിജൻ ഉത്പാദനം 60 മെട്രിക് ടൺ ആക്കും. മരുന്നുകൾ, ഉപകരണങ്ങൾ, പരിശോധനാ സാമഗ്രികൾ, സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ നേരത്തേ തന്നെ സംഭരിക്കാൻ കെഎംഎസ് സിഎല്ലിന് സർക്കാർ നിർദ്ദേശം നൽകിക്കഴിഞ്ഞു. മൂന്നാംതരംഗം മൂന്നിൽക്കണ്ട് സർക്കാർ-സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ കൂടുതൽ കിടക്ക സജ്ജമാക്കും. പീഡിയാട്രിക് ഐസിയു കിടക്കകളുടെ എണ്ണവും വർദ്ധിപ്പിക്കും. ■





രണ്ടാം തരംഗം പഠിപ്പിച്ചത്

പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി

നിമിൻ ചെറുമണലിൽ

രണ്ടു ഡോസ് വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ച ശേഷം ഗുരുതരമായ കോവിഡ് ബാധ ഉണ്ടായവർ അഥവാ മരണപ്പെട്ടവർ വിരളമാണെന്ന് തന്നെയാണ് ലോകമാകെയുള്ള കണക്കുകൾ തെളിയിക്കുന്നത്. വാക്സിൻ എടുത്തശേഷം ഉണ്ടായ അപൂർവമായ മരണങ്ങളിൽ ഏറെയും പ്രായാധിക്യവും അനുബന്ധ രോഗങ്ങളും ഉണ്ടായിരുന്നവർക്കായിരുന്നു എന്നതും ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്

ഇന്ത്യയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം രണ്ടാം തരംഗം പടിയിറങ്ങുന്ന അവസരമാണിത്. അടുത്തൊരു തരംഗമുണ്ടായാൽ അതെത്രകാലം നീണ്ടുനിൽക്കും എന്നതാണ് നമ്മെ അലട്ടുന്ന ചോദ്യം. കഴിഞ്ഞ ഒന്നര വർഷത്തെ ചരിത്രം പരിശോധിച്ചാൽ മതി ഇതിന് വ്യക്തമായ ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ. ശരാശരി ദൈർഘ്യം മൂന്നു മാസമാണ്. എന്നു വെച്ചാൽ അൽപം കൂടുതലോ കുറവോ ആകാം. ഇടവേളയും ഏകദേശം അത്ര തന്നെയാവും.

വൈറസിന് രാജ്യമോ സംസ്ഥാനമോ നഗരമോ ഗ്രാമമോ എന്നൊന്നും ഇല്ലല്ലോ? എന്നാൽ കണക്കുകൾ പറയുമ്പോൾ എളുപ്പം മനസ്സിലാക്കാനും മറ്റുമായി

ഇത്തരം നിർവചനങ്ങൾ നാം പ്രയോഗിക്കാറുമുണ്ട്. ഓരോ പ്രദേശത്തെയും പ്രത്യേകതകൾ അനവധിയാണ്. ജനപ്പെരുപ്പം, ഭൂപ്രകൃതി, ജനവാസരീതികൾ, ജനങ്ങൾ തമ്മിൽ സമ്പർക്കമുണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത, പ്രദേശത്തിനു പുറത്തേക്കും അതു പോലെ തന്നെ പുറത്തു നിന്നും അവിടേക്കും ഉള്ള യാത്രയുടെ തോത്, വൈറസിന് അതാത് സ്ഥലത്തുണ്ടാകുന്ന ജനിതക മാറ്റങ്ങൾ, തദ്ദേശ ആരോഗ്യ പരിപാലന രീതികൾ, സ്കൂളുകളുടെ പ്രവർത്തനം, മാസ്ക് സ്പ്രെയ് ഉണ്ടാകുന്ന രീതിയിലുള്ള സമ്മേളനങ്ങൾ, വാക്സിനേഷൻ കവരേജ് എന്നിങ്ങനെ നിരവധി ഘടകങ്ങൾ ഒരു പ്രദേശത്തെ വ്യാപനത്തിന്റെ തോതിനെ സ്വാധീനിക്കും. ന്യൂസിലൻഡ് പോലെയുള്ള

ജനസംഖ്യ കുറഞ്ഞ, സമ്പന്നമായ ഒരു ചെറിയ ദ്വീപിന് പല കാര്യങ്ങളും എളുപ്പം നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും. പക്ഷെ മുംബൈ പോലെയുള്ള ഒരു മഹാനഗരത്തിന് ഒരിക്കലും അത് പോലെ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുകയില്ല എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. സ്വാഭാവികമായും ഇവിടങ്ങളിൽ ഉള്ള തരംഗങ്ങൾ തമ്മിൽ സാദൃശ്യം ഉണ്ടാവാൻ വഴിയില്ല.

വാക്സിൻ എന്ന രക്ഷാകവചം

രണ്ടാം തരംഗത്തിൽ സ്പഷ്ടമായത് വാക്സിനുകളുടെ ഫലപ്രാപ്തിയാണ്. വാക്സിൻ ലഭ്യമാകുന്നതിനു മുൻപ് പലർക്കും ആശങ്കയുണ്ടായിരുന്നു, മാനവരാശി ഇന്നേവരെ കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത ഒരു വൈറസിനെതിരെ ആദ്യമായി നിർമ്മിച്ച വാക്സിൻ ഫലിക്കുമോ എന്നും, സുരക്ഷിതമോ എന്നും. ഈ രണ്ടു ചോദ്യങ്ങൾക്കും വ്യക്തമായ ഉത്തരം ഇതിനകം ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

അതിൽ ആദ്യത്തേത്, കോവിഡ് ബാധിച്ച് ആശുപത്രിയിൽ കിടത്തി ചികിത്സിക്കേണ്ടതായി വന്ന രോഗികളിൽ രണ്ടു ഡോസ് വാക്സിൻ എടുത്തവർ ഇല്ല, അല്ലെങ്കിൽ വളരെ വളരെ കുറവ് എന്നതാണ്. മാത്രമല്ല കോവിഡ് മരണങ്ങൾ ബഹുഭൂരിപക്ഷവും വാക്സിൻ ലഭിക്കാത്തവരിൽ ആയിരുന്നു.

ലോകത്തെങ്ങുമുള്ള കണക്കുകൾ തെളിയിക്കുന്ന വസ്തുതയും രണ്ടു ഡോസ് വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ച ശേഷം ഗുരുതരമായ കോവിഡ് ബാധ ഉണ്ടായവർ, അഥവാ മരണപ്പെട്ടവർ വിരളം എന്ന് തന്നെയാണ്. വാക്സിൻ എടുത്തശേഷം ഉണ്ടായ അപൂർവമായ മരണങ്ങൾ ആകട്ടെ ഏറെയും പ്രായാധിക്യവും അനുബന്ധ രോഗങ്ങളും ഉണ്ടായിരുന്നവർക്കായിരുന്നു എന്നതും ഈ ഘട്ടത്തിൽ നാം ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്.

രണ്ടാമത്തെ അറിവ്, ട്രയലുകൾക്കപ്പുറം - അതായത് യഥാർഥ സമൂഹത്തിലുള്ള ഉപയോഗത്തിലും (in actual field conditions, outside of clinical trials) കോവിഡ് വാക്സിനുകൾ സുരക്ഷിതമാണ് എന്നുള്ള തിരിച്ചറിവാണ്.

തെറ്റിദ്ധാരണകൾ കാരണമാണ് ഇന്ത്യയിൽ പലയിടത്തുമെന്ന പോലെ കേരളത്തിലും ചിലരെങ്കിലും വാക്സിനേഷനിൽ നിന്നും അകന്നു നിൽക്കുന്നത്. അതിൽ പ്രധാനം വാക്സിൻ എടുത്ത ശേഷം ഉണ്ടാവുന്ന പനി, ദേഹവേദന മുതലായവയെപ്പറ്റിയുള്ള ഭയമാണ്. വാക്സിനേഷൻ ശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന പനി നീണ്ടു നിൽക്കുമെന്നും അലർജി ഉണ്ടാകുമെന്നും ഭയപ്പെടുന്നവരും ഈ വിഭാഗത്തിൽ ഉണ്ട്.

വാക്സിൻ എടുത്ത് ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസത്തേക്കു മാത്രം 66% പേരിൽ മേൽപ്പറഞ്ഞ ചില നിസ്സാരമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അതും മറ്റേതു വാക്സിനേയും പോലെ മാത്രം. ചെറുപ്പക്കാരിലും സ്ത്രീകളിലുമാണ് ഇത്തരം താൽക്കാലിക ലക്ഷണങ്ങൾ കൂടുതൽ കണ്ടെത്തിയത്. എന്നാൽ ഒരു ലക്ഷം പേരിൽ ഒരാൾക്കു ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള ബ്ലഡ് ക്ലോട്ടിങ്ങ്, പത്തു ലക്ഷത്തിൽ ഒരാൾക്കു ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള അനാഫിലാക്സിസ് അലർജി എന്നിവ വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ ഏവർക്കും ഉണ്ടാകുമെന്നാണ് ചിലർ സോഷ്യൽ മീഡിയയിലൂടെയും മറ്റും പ്രചരിപ്പിക്കുന്നത്.

അപൂർവമായി മാത്രം സംഭവിക്കുന്ന വാക്സിനേഷനുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ, ദിവസവും ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിന്റെ ഒരു പാർശ്വഫലമാണ് “വാക്സിൻ സുരക്ഷിതമല്ല” എന്നുള്ള ചിലരുടെ വാദം. കാരണം, വാക്സിൻ മൂലം ഒഴിഞ്ഞു പോയ കോവിഡ് മരണങ്ങൾ,

വരാതെയിരുന്ന കോവിഡ് ന്യൂമോണിയ എന്നിവ ഇക്കൂട്ടർ കാണുകയോ ചർച്ച ചെയ്യുകയോ ചെയ്യുന്നില്ല എന്നത് തന്നെയാണ്. ഒരു ട്രെയിൻ അപകടത്തിൽ പെടുമ്പോൾ ആണ് പലപ്പോഴും ട്രെയിൻ യാത്ര ചർച്ചാ വിഷയം ആകുന്നത്. എന്നാൽ നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ട്രെയിൻ എത്രത്തോളം നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു എന്ന് എത്ര പേർ ചർച്ച ചെയ്യുന്നു? വാക്സിന്റെ കാര്യവും ഏകദേശം സമാനമാണ്. അതിനാൽ, വാക്സിനേഷൻ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള വ്യക്തികളിൽ എല്ലാവരിലും പരമാവധി വേഗത്തിൽ വാക്സിൻ എത്തിച്ചു കൊടുക്കുക എന്നുള്ളതാണ് ഈ ഘട്ടത്തിൽ പ്രധാനം.

മൂന്നാം തരംഗത്തിൽ എത്ര പേർക്ക് രോഗബാധ യുണ്ടാകും എന്നുള്ള ചോദ്യം പല വേദികളിലും ഉയർന്നു വരുന്നുണ്ട്. ഇതു കണക്കു കൂട്ടുമ്പോൾ ആർജിത പ്രതിരോധശേഷി ഒരു പ്രധാന വിഷയമാണ്. അതായത് വൈറസ് ബാധ ഏൽക്കാൻ സാധ്യത കുറഞ്ഞവർ എത്ര പേരുണ്ട് എന്ന് ആദ്യം കണക്കാക്കണം.

എന്നാൽ റിസ്ക് കൂടിയ മേഖലകളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരിൽ കണക്കുകൾ വ്യത്യസ്തമാണ് എന്ന്



ഡൽഹി, വെല്ലൂർ, തിരുവനന്തപുരം തുടങ്ങിയ സ്ഥലത്തു നിന്നുമുള്ള ഏറ്റവും പുതിയ പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. വാക്സിൻ രണ്ടു ഡോസും എടുത്ത ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരിൽ, രണ്ടാം തരംഗം മുർധന്യത്തിൽ എത്തിയ മാസങ്ങളിൽ രണ്ടു മുതൽ പത്തു ശതമാനം പേർക്കു വരെ കോവിഡ് രോഗബാധ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട് എന്നാണ് ഇന്ത്യയിൽ നിന്നുള്ള പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. എന്നാൽ, വാക്സിൻ എടുക്കാത്തവരെക്കൊളും 65 ശതമാനത്തിലധികം കുറവായിരുന്നു ഇക്കൂട്ടരിൽ മൊത്തമായിട്ടുള്ള അനുബാധ എന്ന് എടുത്തു പറയേണ്ടതുണ്ട്.

ഗുരുതര രോഗം തടയുന്നതിൽ തൊണ്ണൂറു ശതമാനത്തിലും വാക്സിനേഷൻ കൂടുതൽ ഫലപ്രാപ്തമാണെന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. മേൽപറഞ്ഞ പഠനങ്ങളിൽ രണ്ടു ഡോസ് വാക്സിനെടുത്തു കഴിഞ്ഞ ഒരാൾ പോലും ഗുരുതര രോഗം ബാധിച്ചതായോ അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കപ്പെടുകയോ വന്നിട്ടില്ല. അതായത് വാക്സിൻ പ്രധാനമായും നൽകുന്നത് പിൽക്കാലത്ത് കോവിഡ് വന്നാൽ പോലും (അഥവാ വിരളമായിട്ടെങ്കിലും) ഗുരുതര രോഗം ഉണ്ടാവില്ല എന്നുള്ള ഉറപ്പാണ്. അതിനാൽ, മൂന്നാം തരംഗം വരുമ്പോൾ പ്രധാനമായും

വാക്സിൻ എടുക്കാത്തവരായിരിക്കും അല്ലെങ്കിൽ മുൻപ് രോഗം വന്നിട്ടില്ലാത്തവരായിരിക്കും കൂടുതലും രോഗബാധിതരാകുന്നത്. അടുത്ത മഴ പെയ്യുന്നതിനു മുൻപ് 'കൂട്' മുൻകൂറായി എത്ര പേർക്ക് ലഭിക്കുന്നുവോ അത്രയും തീവ്രത കുറഞ്ഞിരിക്കും എന്നു സാരം.

വാക്സിനേഷന്റെ കണക്കുകൾ നോക്കുമ്പോൾ ജൂൺ 21 വരെ രാജ്യത്ത് 17% പേർക്ക് (23.6 കോടി പേർക്ക്) ഒരു ഡോസെങ്കിലും കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞു എന്നാണ് ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. രണ്ടു ഡോസും ലഭിച്ചവരുടെ സംഖ്യ അഞ്ചു കോടിയിലധികം വരുമെങ്കിലും ജനസംഖ്യയുടെ അനുപാതം നോക്കുമ്പോൾ ഇത് വെറും 3.7% മാത്രമാണ് .

സ്വാഭാവികമായ പ്രതിരോധത്തെ (immunity as a result of natural infection) പറ്റി രാജ്യത്തുള്ള പലയിടങ്ങളിൽ നിന്നും പല കണക്കുകളാണ് ലഭിക്കുന്നത്. ചില നഗര പ്രദേശങ്ങളിൽ 80% പേരിലധികം പേർക്കും പ്രതിരോധ ശേഷി ലഭിച്ചതായി പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു. ഗ്രാമപ്രദേശങ്ങളിൽ കുറവും. കേരളത്തിൽ ഈ ഫെബ്രുവരി മാസം വരെ 10% പേർക്കു മാത്രമേ ഈ സംരക്ഷണം ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ എന്ന് ഐ.സി.എം.ആർ നടത്തിയ സീറോ സർവേ തെളിയിക്കുന്നു. രണ്ടാം തരംഗവും അതോടൊപ്പം വാക്സിനേഷനും കൂടി ആവുമ്പോൾ തീർച്ചയായും ഇത് ഏറെ കൂടിയിട്ടുണ്ടാകും. എത്ര ശതമാനമാണെന്ന് ഒരു പഠനം കൂടാതെ പറയാൻ സാധിക്കുകയില്ല. എന്നു വെച്ചാൽ അടുത്ത തരംഗത്തിൽ രോഗം ബാധിക്കാൻ സാധ്യത ഉള്ളവർ കുറഞ്ഞു വരികയാണെന്ന് സാരം.

ജനിതകമാറ്റം മൂലം വൈറസിന്റെ പല വകഭേദങ്ങൾ ഉണ്ടായി വരുന്നുണ്ട്, അവയെ വേരിയന്റുകൾ എന്നു വിളിക്കും. കൂടുതൽ അപകടകാരികൾ അല്ലെങ്കിലും കൂടുതൽ വേഗം വ്യാപിക്കാനുള്ള കഴിവാണു അവയുടെ പ്രത്യേകത. വാക്സിനുകളുടെ പരിരക്ഷയ്ക്ക് അവയെയും മറികടക്കാനാകുമോ എന്നുള്ള പഠനങ്ങൾ തുടരുകയാണ്. എന്നാൽ ഇതുവരെയുള്ള പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് നമ്മുടെ രാജ്യത്തുള്ള വാക്സിനുകൾ ഇവിടെ പ്രചാരത്തിലുള്ള വേരിയന്റുകളെ ഫലപ്രദമായി ചെറുക്കുന്നുണ്ട് എന്നാണ്. ഭാവിയിൽ കൂടുതൽ വേരിയന്റുകൾ വരുമോ എന്ന ജാഗ്രത വേണ്ടതുണ്ട്. കേരളത്തിൽ ഇപ്പോൾ കൂടുതലും കണ്ടുവരുന്നത് ഡെൽറ്റ (B.1.617.2) വേരിയന്റാണ്. മാർച്ച് മാസം വരെ ആൽഫാ (B.1.1.7) ആയിരുന്നു കൂടുതൽ. വേരിയന്റുകൾ ഉണ്ടാവാനിരിക്കാൻ നമുക്കു ചെയ്യാവുന്നത് വൈറസിന് വ്യാപിക്കാൻ അവസരം കൊടുക്കാതിരിക്കുക എന്നാണ്. "A virus cannot mutate if it cannot replicate" എന്നാണ് പറയുക.

ജാഗ്രത വളർത്താം ജീവൻ രക്ഷിക്കാം

നമ്മുടെ രാജ്യത്ത് ഇനിയുള്ള കാലം കോവിഡ് എത്ര ഗുരുതരമായി ബാധിക്കുന്നു എന്നുള്ളതിന്റെ താക്കോൽ മിക്കവാറും നമ്മുടെ തന്നെ കൈയിലാണ്. കാരണം ഈ വൈറസ് സ്വന്തമായി ചലിക്കാനോ പറക്കാനോ കഴിയില്ലാത്ത പൊടി പോലെയുള്ള ഒരു ജീവിയാണ്. മനുഷ്യർ എവിടെയെല്ലാം ഒത്തു കൂടുന്നുവോ അവിടെയെല്ലാം ഇതിന്റെ വ്യാപനം ഉണ്ടാവും, പ്രത്യേകിച്ചും അകത്തളങ്ങളിൽ. എന്തിനു വേണ്ടി സമ്മേളിക്കുന്നു എന്നുള്ളത് വൈറസിന് പ്രശ്നമല്ല. രോഗലക്ഷണം തുടങ്ങുന്നതിന്റെ തലേന്നു മുതൽ

വ്യാപിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നതിനാൽ ഇതിനെ തളയ്ക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. മാത്രവുമല്ല, രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത വ്യക്തികൾ ആവുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവരുമായി സമ്പർക്കം ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയും ഉണ്ട്. അതിനാൽ ഏറെക്കാലം അതീവ ജാഗ്രത അത്യാവശ്യം തന്നെ.

മൂന്നാം തരംഗവും കൂട്ടികളും

കൂട്ടികളിലും ഈ രോഗം പിടിപെടുന്നുണ്ട്. മൂന്നാം തരംഗം കൂട്ടികളിലാവും ഏറ്റവും കൂടുതൽ പ്രയാസങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുക എന്ന തരത്തിൽ പ്രചാരണങ്ങളും വ്യാപകമാണ്. അതിൽ എല്ലാം ശരിയാകണം എന്നില്ല. ശാസ്ത്രീയമായി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ, പ്രതിരോധമെന്ന 'കൂട്' ഈ വർഷം കഴിയുന്നതിനു മുൻപു തന്നെ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഒട്ടനവധി പേർക്ക് കിട്ടിയിട്ടുണ്ടാവും. അവരിൽ മാതാപിതാക്കളായ നിരവധി പേരും ഉൾപ്പെടും. ഇപ്പോഴത്തെ അവസ്ഥയിൽ ഒരു കൂട്ടിക്ക് കോവിഡ് കിട്ടാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലും രക്ഷിതാക്കളിൽ നിന്നാണ്, അവർക്ക് വാക്സിനേഷൻ ലഭിക്കുന്നതനുസരിച്ച് ഈ സാധ്യത നന്നേ കുറഞ്ഞു വരുന്നു. ഇതു കൂടാതെ, പല രക്ഷിതാക്കളിലും വന്നു പോയ കോവിഡ് രോഗം മൂലം ആർജ്ജിത പ്രതിരോധം ഇതിനകം ഉണ്ടായിക്കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

മാത്രവുമല്ല, ഈ രണ്ടാം തരംഗത്തിൽ ഒരേ വീട്ടിൽ കഴിയുന്നതിനാൽ രക്ഷിതാക്കൾക്ക് വന്ന വൈറസ് കൂട്ടികളിലും ധാരാളമായി വ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ടാവാം. കൂട്ടികളിൽ താരതമ്യേന രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കുറവായതിനാൽ എത്ര കൂട്ടികൾക്ക് ഇതിനകം രോഗം വന്ന ശേഷം സ്വാഭാവികമായ പ്രതിരോധം ലഭിച്ചു എന്നുള്ള കൃത്യമായ കണക്കുകൾ നമുക്ക് ഇപ്പോൾ ലഭ്യമല്ല. എങ്കിലും ഇപ്രകാരം നല്ല ഒരു പങ്കു കൂട്ടികൾക്കും പ്രതിരോധശക്തി കിട്ടിയിട്ടുണ്ടാകും എന്ന് ഉറപ്പാണ്. അതിനാൽ തന്നെ ഇവർ മൂന്നാം തരംഗത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിവാകുകയും ചെയ്യും.

അനിയന്ത്രിതമായി കേസുകൾ വർധിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ആരോഗ്യ സംവിധാനം നിറഞ്ഞു കവിയാതിരിക്കാൻ വേണ്ടി ചെയ്യുന്ന ഒരു താൽക്കാലിക നടപടിയാണ് ലോക്ഡൗൺ എന്ന കാര്യം ആരും മറക്കരുത്. രാജ്യത്തിനും വ്യക്തിക്കും അത് ഭീമമായ നഷ്ടം ഉണ്ടാക്കും എന്നതാണ് വസ്തുത. അതിനാൽ കോവിഡ് വ്യാപന കാലത്തു ലോക്ഡൗൺ ഒരു പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗമായി കാണാൻ സാധിക്കുകയില്ല. അതിവേഗം വ്യാപിക്കുന്ന വൈറസിനെ പെട്ടെന്ന് തളച്ചിടാൻ സാധിക്കുന്നു എന്നത് മാത്രമാണ് ലോക്ഡൗണിന്റെ ഏക നേട്ടം. ഇപ്പോൾ കേരളത്തിലെ ടെസ്റ്റ് പോസിറ്റിവിറ്റി കുറഞ്ഞിട്ടുള്ളതും ആശുപത്രികൾ നിറഞ്ഞു കവിയാതെ രോഗികളെ നല്ല രീതിയിൽ ചികിത്സിക്കാൻ സാധിക്കുന്നതും ഇതിന്റെ ഫലമാണ്. എന്നാൽ ഇനിയുള്ള കാലം ലോക്ഡൗൺ കൂടാതെ എങ്ങനെ മുന്നോട്ടു പോകാം എന്നു വേണം നാം ആലോചിക്കേണ്ടത്.

സമൂഹത്തിൽ ചിലരെങ്കിലും ഈ മാനദണ്ഡങ്ങൾ തെറ്റിച്ചാൽ മതി മറ്റുള്ളവർക്കും അതിന്റെ പ്രത്യാഘാതം നേരിടേണ്ടി വരും, അതിനാൽ അത്തരം പ്രവണതകൾ ഉണ്ടാവുകയാണെങ്കിൽ അത് നിരുത്സാഹപ്പെടുത്താൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. ഇവിടെ നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും വ്യക്തിഗതമായ സൗകര്യത്തെക്കാളും വലുത് പൊതുനന്മ ആണെന്നുള്ള തിരിച്ചറിവാണ് രണ്ടാം തരംഗം നമുക്ക് ഒരു പാഠമായി നൽകുന്നത്. ■



ആകാശ് എസ്. കുമാർ

രോഗി ഏതവസ്ഥയിലാണെങ്കിലും മാനസികാരോഗ്യം നിലനിർത്തേണ്ടത് രോഗത്തിന്റെ കൃത്യമായതും വേഗത്തിലുള്ളതുമായ ശമനത്തിന് അത്യാവശ്യമാണ്. അത് കോവിഡ്-19 നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പലമടങ്ങ് പ്രാധാന്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചും രോഗാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും കേട്ടിരിക്കുന്ന ശരിയായതും തെറ്റായതുമായ അറിവുകളും വാർത്തകളും രോഗിയുടെ മാനസികാവസ്ഥയെ ബാധിക്കുന്നു

കോവിഡ്-19 മാനസികാരോഗ്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം

തിരക്കുകളുടേയും യാത്രാനിരതയുടേയും സ്വതന്ത്രവിഹാരത്തിന്റെ ലോകത്തു നിന്നും കുത്തനെ ഏകാന്തതയുടേയും മുഷിച്ചിലിന്റേയും വേദനയുടേയും കീഴ്പ്പെട്ടിയിലേക്കാണ് കൊറോണ നമ്മെ കൊണ്ടു ചെന്നെത്തിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഒരു വൈറസിലൂടെ നമ്മുടെ ജീവിതരീതിയുടെ ഗതിവിഗതികൾ തീരുമാനിക്കപ്പെടുന്ന വ്യത്യസ്തതയാർന്ന ദിനങ്ങൾ കടന്നുപോയി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ പ്രധാനമായും കൊറോണ അഥവാ കോവിഡ്-19 രോഗികളുടെ മാനസികാരോഗ്യം ശക്തമായി നിലനിർത്തുന്നതിനു വേണ്ടുന്ന ചില കാര്യങ്ങൾ നമുക്ക് ചിന്തിക്കാം. ഒപ്പം ചുരുക്കമായി ഈ മഹാമാരിയുടെ കാലത്ത് എല്ലാവർക്കും മാനസികാരോഗ്യം നന്നായി നിലനിർത്തുന്നതിനു വേണ്ടുന്ന ചില പാഠങ്ങളും നമുക്ക് പഠിക്കാം.

ഒരു രോഗി ഏതു രോഗാവസ്ഥയിൽ ആണെങ്കിലും മാനസികാരോഗ്യം നിലനിർത്തേണ്ടത് രോഗത്തിന്റെ കൃത്യമായതും വേഗത്തിലുള്ളതുമായ ശമനത്തിന് അത്യാവശ്യമാണ്. അത് കോവിഡ്-19 നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പലമടങ്ങ് പ്രാധാന്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചും രോഗാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും കേട്ടിരിക്കുന്ന ശരിയായതും തെറ്റായതുമായ അറിവുകളും വാർത്തകളും രോഗിയുടെ മാനസികാവസ്ഥയെ താരതമ്യപ്പെടുത്തുന്നു. കൂടാതെ ഉറവയിൽ നിന്നും ഉടയവയിൽനിന്നും അകന്ന് കഴിയേണ്ടിവരുമ്പോൾ ഈ പ്രതിസന്ധി പലമടങ്ങ് വർദ്ധിക്കുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് മാനസികാരോഗ്യം നിലനിർത്തേണ്ടതിന്റെ പ്രസക്തി.

സർക്കാരിന്റെ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ

ശ്രദ്ധിച്ചാൽ നിരന്തരം കേൾക്കുന്ന വാചകമാണ് 'ആശങ്ക വേണ്ട, ജാഗ്രത മതി' എന്നുള്ളത്. ഇത് തീർത്തും സത്യമാണ്. ഒരിക്കലും ആശങ്കപ്പെടേണ്ടതായി ഒന്നുമില്ല. എന്നാൽ നമ്മൾ പുറമേ കേട്ടിരിക്കുന്നത് കോവിഡ്-19 ഒരു മാതൃക ഗുരുതര രോഗമാണ്. കൊറോണ പിടിച്ചാൽ മരിച്ചുപോകും. കൊറോണ വന്നുകഴിഞ്ഞാൽ രക്ഷയില്ല. എന്നൊക്കെയാണ്. എന്നാൽ ഇത് തീർത്തും വാസ്തവ വിരുദ്ധമാണ്. കാരണം, കേരളത്തിലെ മരണനിരക്ക് നിലവിൽ ഏകദേശം 0.4 ശതമാനമാണ്. 99.6 ശതമാനം പേർക്കും ഭേദമാകുന്ന ഒരു അസുഖമാണ് കോവിഡ്-19. ഏകദേശം 80% രോഗികളിലും കാര്യമായ പ്രശ്നങ്ങൾ കോവിഡ്-19 ഉണ്ടാക്കുന്നില്ല എന്നത് ഒരു വസ്തുതയാണ്. ലക്ഷക്കണക്കിന് കോവിഡ് രോഗികൾ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശത്തിനനുസരിച്ച് വീട്ടിൽത്തന്നെ ചികിത്സ എടുത്ത് മാറ്റുന്ന ഒരു അസുഖമാണ് കൊറോണ. ആപൂർവത്തിൽ അപൂർവം ചില ആൾക്കാരാണ് മരണത്തിനു കീഴ്പ്പെടുന്നത്.

കോവിഡ് ഐതിഹ്യവിലെ സാഹചര്യം വച്ച് കോവിഡ് വരുന്ന എല്ലാവർക്കും അങ്ങനെയാണ് എന്ന് പറയാൻ പറ്റില്ല. കാരണം, ലക്ഷക്കണക്കിനുള്ളവർ വീട്ടിലിരുന്നു സിനിമയും കണ്ട് പാട്ടും പാടി കടലയും കഴിച്ച് മാറിയ അസുഖമാണ് കോവിഡ്-19. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആശങ്കപ്പെടേണ്ടതില്ല. സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകളും സർക്കാർ മാനദണ്ഡങ്ങളും പാലിച്ചാൽ മതി.

അറിയേണ്ട ശാസ്ത്രീയ വസ്തുതകൾ

സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്നത് കോവിഡ്-19 പോസിറ്റീവ് ആകുന്നത് വരെ കാര്യമായ ഒരു ആശങ്കകളും ആൾക്കാർക്ക് ഉണ്ടാകുന്നില്ല എന്നതാണ്. എന്നാൽ പോസിറ്റീവ് ആകുകയും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ പ്രത്യേകിച്ചും പ്രധാനപ്പെട്ട രോഗലക്ഷണമായ ശ്വാസതടസ്സം അനുഭവിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോഴാണ് ആശങ്കകൾ തുടങ്ങുന്നത്. ഭൂരിഭാഗം ആൾക്കാരും ശ്വാസതടസ്സം ജീവിതത്തിൽ ആദ്യമായാണ് അനുഭവിക്കുന്നത്. അവർ വളരെ വേഗം മാനസികമായി

തളരുന്നതായി കാണുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ട ചില ശാസ്ത്രീയ വസ്തുതകൾ ഉണ്ട്. ഒരു അസുഖം ഗുരുതരമാരകരോഗം എന്നു പറയണമെങ്കിൽ ആ അസുഖം വരുന്ന നൂറ് രോഗികളെ എടുത്തു പരിശോധിക്കുക, അതിൽ എഴുപതോ എൺപതോ പേർ രോഗസംബന്ധമായ ഗുരുതരസാഹചര്യത്തിലേക്ക് പോകുകയാണെങ്കിൽ അങ്ങനെയുള്ള അസുഖങ്ങളെ മാതൃകഗുരുതര അസുഖം എന്നു പറയാം. കോവിഡ്-19 ന്റെ കാര്യത്തിൽ ശാസ്ത്രീയമായ കണക്കുകളും സ്റ്റാറ്റിസ്റ്റിക്കൽ അനാലിസിസും നടത്തിയാൽ 80 % രോഗികൾക്കും ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നില്ല. ബാക്കി വരുന്ന 20% രോഗികളിലാണ് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടത്. ഇതിൽ പുറമേ നിന്നും ഓക്സിജൻ സാധാരണ മാസ്ക് വഴി കൊടുത്തിട്ടും ഓക്സിജന്റെ അളവ് നിലനിർത്താൻ സാധിക്കാതെ വരുമ്പോഴാണ് ഗുരുതരാവസ്ഥയുടെ തുടക്കം എന്നു പറയാൻ കഴിയുക. ഇത് നൂറിൽ നാലിൽ താഴെ ആൾക്കാർക്ക് മാത്രമാണ് ഉണ്ടാവുക.

ബഹുഭൂരിപക്ഷം ആൾക്കാരിലും കാണിക്കുന്ന രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ചെറിയ ശ്വാസം മുട്ട്, പനി, ചുമ, വായ്കയ്പ് അനുഭവപ്പെടുക, മണം കിട്ടാതെ വരിക, തൊണ്ടവേദന, തലവേദന, ശരീരവേദന, വയറിളകുക, ചർദ്ദിക്കുക, ചർദ്ദിക്കാനുള്ള തോന്നൽ, ക്ഷീണം എന്നിവയാണ്. ഈ പറഞ്ഞ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഒരു ഗുരുതരാവസ്ഥയിലേക്ക് പോകുന്നില്ല. പക്ഷേ ഇത് മാറാൻ സമയം എടുക്കും എന്നുള്ളതാണ്. ചിലർക്ക് മൂന്നുദിവസം കൊണ്ടും മറ്റു ചിലർക്ക് അഞ്ച് ദിവസം കൊണ്ടും മറ്റു ചിലർക്ക് ഏഴുദിവസം കൊണ്ടും മാറും. ഇതിൽ നിന്നും മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് ബഹുഭൂരിപക്ഷം പേർക്കും മിനിമം സമയം തള്ളിനീക്കേണ്ടതായ ഒരു സാഹചര്യമേ ഉള്ളൂ. വളരെ അപൂർവത്തിൽ അപൂർവം ചില ആളുകൾ മാത്രമാണ് അതീവ ഗുരുതരമായ സാഹചര്യത്തിലേക്ക് പോകുന്നത്.

ടെസ്റ്റ് ചെയ്ത് പോസിറ്റീവ് ആകുന്നതിന് ഏതാണ്ട് അഞ്ച് ദിവസം മുമ്പ് വൈറസ് നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ചിട്ടുണ്ടാകും. തുടർന്ന് ഒരു ഏഴ് ദിവസം ഇതിന്റെ ഒരു സാന്നിധ്യം നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ ഉണ്ടാകും. അതായത് ആകെ പതിനാല് ദിവസം അല്ലെങ്കിൽ പരമാവധി പതിനേഴ് ദിവസം പൂർത്തിയാക്കുമ്പോൾ ബഹുഭൂരിപക്ഷം പേർക്കും പഴയ ജീവിത സാഹചര്യത്തിലേക്ക് വരാൻ കഴിയും.

നമ്മുടെ മനസ്സും ശരീരവും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ മനസ്സ് എത്രത്തോളം സന്തോഷത്തോടെ ഇരിക്കുന്നുവോ അത്രത്തോളം ശരീരം വളരെ ആക്റ്റീവ് ആയി ഇരിക്കുകയും ഈ വൈറസിനെ നശിപ്പിക്കുകയും വൈറസ് നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ ഉണ്ടാക്കിയ മാറ്റങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. ആയതിനാൽ മാനസികാരോഗ്യം വളരെയേറെ പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്നു. കോവിഡ് രോഗികളുടെ മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഒന്നാമതായി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് ഞാൻ ആദ്യം സൂചിപ്പിച്ച കാര്യം ഉൾക്കൊള്ളുക എന്നതാണ്. അതായത് കോവിഡ്-19 ബഹുഭൂരിപക്ഷം പേരിലും ഒരു ഗുരുതര മാതൃക രോഗം അല്ല എന്നത് ഒരു ശാസ്ത്രീയ വസ്തുതയാണ്.

ചിന്തകൾ നിയന്ത്രിക്കാം

രണ്ടാമതായി ഒരാൾ കോവിഡ് പോസിറ്റീവായി കഴിയുമ്പോൾ പിന്നെ കാണുന്നതും കേൾക്കുന്നതും വിളിക്കുന്നതും തിരയുന്നതും സംസാരിക്കുന്നതുമെല്ലാം തന്നെ കൊറോണയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളാണ്.

മനസ്സ് എത്രത്തോളം സന്തോഷത്തോടെ ഇരിക്കുന്നുവോ അത്രത്തോളം ശരീരം സജീവമാകുകയും വൈറസിനെ നശിപ്പിക്കുകയും വൈറസ് ശരീരത്തിൽ ഉണ്ടാക്കിയ മാറ്റങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യും



കൊറോണയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചിന്തകൾ തന്നെ മാറ്റുക. മനപൂർവ്വമായി കൊറോണയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചിന്തകളിൽ നിന്നും ശ്രദ്ധ മനസിനു സന്തോഷം കിട്ടുന്ന മറ്റു മേഖലകളിലേക്കു മാറ്റുക. വ്യക്തിപരമായ കാര്യങ്ങൾ, കുടുംബവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ ദൈവികമായ കാര്യങ്ങൾ, മതപരമായ കാര്യങ്ങൾ തുടങ്ങി നമ്മുടെ മനസിന് സന്തോഷവും സമാധാനവും കിട്ടുന്ന മേഖലയിലേക്കു നമ്മുടെ മനസ്സിന്റെ ചിന്തകളെ മാറ്റുക. കൂടാതെ വാട്സ് ആപ്പ് ഗ്രൂപ്പുകളിലേക്കും ഫേസ്ബുക്കിലേക്കും പോകുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. വാർത്താചാനലുകളും തൽക്കാലം ഒഴിവാക്കുക. അതുപോലെ യൂട്യൂബിൽ കോവിഡുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വീഡിയോ കാണാതിരിക്കുക. കാരണം ഇവയെല്ലാം തന്നെ കോവിഡ് രോഗികളിൽ മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് പകരം തകർക്കുന്നതായിട്ടാണ് കരുതുന്നത്. ആയതിനാൽ കൊറോണയെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോൾ തന്നെ മനസ്സിന്റെ ചിന്തകളെ മറ്റു മേഖലകളിലേക്ക് മാറ്റുക.

മൂന്നാമതായി കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയിരിക്കുമ്പോൾ വളരെ വേണ്ടപ്പെട്ട അടുത്ത കുടുംബാംഗങ്ങളുടേതോ ഏറ്റവും വേണ്ടപ്പെട്ട ഒന്നോ രണ്ടോ സുഹൃത്തുക്കളുടേയോ ഫോൺ കോളുകൾ മാത്രം എടുക്കുക. കാരണം പല ആൾക്കാരും ഫോൺ വിളിച്ചു കഴിയുമ്പോൾ രോഗികളുടെ ആത്മവിശ്വാസം കുറയുകയും ആശങ്ക വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതായി ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇതും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക. ഒപ്പം കോവിഡ്-19 നെക്കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്നും പറഞ്ഞു കേട്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ മറന്നു കളയുക.

നാലാമതായി എവിടെയാണോ ആയിരിക്കുന്നത് അവിടെത്തന്നെ ലഘുവായ വ്യായാമങ്ങളോ, റിലാക്സേഷൻ ടെക്നിക്കുകളോ ഒക്കെ ചെയ്യുന്നത് മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.

അതുപോലെ തന്നെ പോസിറ്റീവ് ആയിരിക്കുമ്പോൾ ഞാൻ കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആണ്, മാത്രം ഗുരുതര രോഗമാണ് എന്നുള്ള ചിന്തകൾ പൂർണ്ണമായും മാറ്റുക. എന്നിട്ട് ഈ പതിനേഴ് ദിവസം കഴിയുമ്പോൾ തുടർന്ന് ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരു പ്ലാനും പദ്ധതിയുമൊക്കെ ഉണ്ടാക്കി കൊണ്ട് കിടക്കുക. നാം ഇത്രയും നാൾ ഓടുകയും കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുകയുമൊക്കെ ചെയ്തവരാണ്. ഇപ്പോൾ കുറച്ചു നാൾ ഇടയ്ക്ക് വിശ്രമിക്കുന്നു എന്ന് മാത്രം ചിന്തിക്കുക. എന്നിട്ട് അടുത്ത ആറ് മാസം, രണ്ട് വർഷം, അഞ്ച് വർഷം അല്ലെങ്കിൽ 10 വർഷം തുടങ്ങി ലോങ്ങ് ടേം ഷോർട്ട് ടേം പ്ലാനുകൾ ഉണ്ടാക്കിക്കൊണ്ടും പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കിയും കൊണ്ട് വിശ്രമിക്കുക. ഒപ്പം കഴിഞ്ഞ നാളുകളിൽ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വന്ന തെറ്റുകളെ ശരിയാക്കാനും കുറെക്കൂടെ നല്ല വ്യക്തിയായി ജീവിക്കാനുമുള്ള തീരുമാനം എടുക്കാനുമുള്ള അവസരമായി കാണുക. കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ ഊഷ്മളവും ആത്മാർത്ഥതയും ഉള്ളതാക്കാൻ തീരുമാനിക്കുക. ഇതെല്ലാം തന്നെ മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.

അതുപോലെ കുട്ടികളിലെ കോവിഡ് ബാധയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട ശാസ്ത്രീയ വസ്തുത എന്തെന്നാൽ കുട്ടികൾ വ്യാപകമായി കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആണെങ്കിലും ഗുരുതര സാഹചര്യത്തിലേക്കുപോകുന്ന കേസുകൾ വളരെ വിരളമാണ്. അത് കേരളത്തിലോ

ഇന്ത്യയിലോ മാത്രമല്ല ലോകമെമ്പാടുമുള്ള കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് കുട്ടികളെ ഗുരുതരമായി അങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നില്ല എന്നാണ്. ഇതുവരെയുള്ള കണക്ക് വച്ചുനോക്കുമ്പോൾ കേരളത്തിൽ ആകെ 12060 കോവിഡ് മരണങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തപ്പോൾ ഇതിൽ പതിനേഴ് വയസ്സിന് താഴെയുള്ളവർ വെറും പതിനാറ് പേർ മാത്രമാണ്. (20-06-2021 വരെയുള്ള കണക്ക് പ്രകാരം)

ലോകത്തിൽ നമ്മൾ ജീവിക്കുമ്പോൾ സാധാരണവും അസാധാരണവുമായ കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കാം. അസാധാരണമായ കാര്യങ്ങൾ നോക്കി നമ്മുടെ ജീവിതം ക്രമീകരിച്ചാൽ ആശങ്കയോടും പേടിയാടും കൂടാതെ ഒരു നിമിഷം പോലും ജീവിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. ആയതിനാൽ ജാഗ്രത ഒട്ടും കുറയ്ക്കാതെ ആശങ്ക പൂർണ്ണമായും വെടിയുക. സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും പാലിക്കുക. അങ്ങനെ കോവിഡ് രോഗികളിൽ മാനസികാരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ സാധിക്കും. അത് വഴി അവരുടെ ഉറക്കക്കുറവ്, വിശപ്പില്ലായ്മ, ഒക്കെ പരിഹരിക്കാൻ സാധിക്കും. അങ്ങനെ നമ്മുടെ ഈ ലോകത്തിലെ ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷത്തോടെയും സമാധാനത്തോടെയും അർത്ഥവത്തായും ലക്ഷ്യബോധത്തോടുകൂടിയും കോവിഡ് കാലഘട്ടത്തിലും ജീവിക്കാൻ സാധിക്കും. ■

(തിരുവനന്തപുരം ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റലിലെ കോവിഡ് 19 സെൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റാണ് ലേഖകൻ)



കോവിഡ് തരംഗങ്ങൾ തരണം ചെയ്യാൻ

കോവിഡ് - 19 ഇനിയുള്ള ഘട്ടത്തിൽ എങ്ങനെയാണ് പകരാൻ സാധ്യത ഉള്ളത്?

മറ്റു ഘട്ടങ്ങളിലേതു പോലെ തന്നെ വൈറസ് ബാധിച്ച ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് രോഗം പകരാം. രോഗബാധിതനായ വ്യക്തിയുടെ മൂക്കിൽ നിന്നോ വായിൽ നിന്നോ വരുന്ന സ്രവങ്ങളിലൂടെയാണ് ഒരാളിൽ നിന്നും മറ്റൊരാളിലേക്ക് രോഗം പകരുന്നത്. രോഗി ചുമയ്ക്കുമ്പോഴോ, തുമ്മുമ്പോഴോ പുറത്തേക്കു തെറിക്കുന്ന സ്രവം ചുറ്റുമുള്ള വസ്തുക്കളിലും ഉപരിതലത്തിലും പറ്റിപ്പിടിക്കും. ഈ വസ്തുക്കളെയോ

ഉപരിതലത്തെയോ സ്പർശിക്കുകയോ രോഗിയുമായി അടുത്ത സമ്പർക്കത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയോ ചെയ്താൽ രോഗബാധയുണ്ടാകാം. വായുവിലൂടെ ഈ രോഗം പകരുന്നില്ല എന്നാണ് ഇതേവരെയുള്ള പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത് .

രോഗലക്ഷണങ്ങളില്ലാത്ത ഒരാളിൽ നിന്ന് കോവിഡ്-19 പകരുമോ?

പകരും. കാരണം വൈറസ് ബാധയുള്ളവരിൽ പലർക്കും ചെറിയ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ മാത്രമേ അനുഭവപ്പെടുകയുള്ളൂ. രോഗത്തിന്റെ പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിലും രോഗികളിൽ ചെറിയ ലക്ഷണങ്ങളാണ് കാണുക. അതിനാൽ കോവിഡ് രോഗബാധയുള്ള ഏതൊരാളിൽ നിന്നും സ്രവങ്ങളിലൂടെ രോഗം പകരാം.

വൈറസ് ഉപരിതലങ്ങളിൽ എത്ര കാലം നിലനിൽക്കും?

ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ഒരു വ്യക്തിയിൽ നിന്നും പുറത്തേക്ക് തെറിക്കുന്ന സ്രവങ്ങൾ പത്തു മീറ്റർ ചുറ്റളവിൽ വരെ വ്യാപിച്ചേക്കാം. കുറച്ച് മണിക്കൂറുകളോ അല്ലെങ്കിൽ ദിവസങ്ങൾ തന്നെയോ സ്രവങ്ങളിലെ വൈറസ് ഉപരിതലത്തിൽ നിലനിൽക്കാം. എന്നാൽ സാഹചര്യങ്ങളുടെ സവിശേഷതകൾക്ക് അനുസരിച്ച ഇതിൽ വ്യത്യാസം അനുഭവപ്പെടാമെന്നാണ് (ഉദാ: ഉപരിതലത്തിന്റെ തരം, താപനില അല്ലെങ്കിൽ അന്തരീക്ഷത്തിലെ ഈർപ്പം) പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത്.

ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ഒരു വ്യക്തിയിൽ നിന്നും പുറത്തേക്ക് തെറിക്കുന്ന സ്രവങ്ങൾ പത്തു മീറ്റർ ചുറ്റളവിൽ വരെ വ്യാപിച്ചേക്കാം. കുറച്ച് മണിക്കൂറുകളോ അല്ലെങ്കിൽ ദിവസങ്ങൾ തന്നെയോ സ്രവങ്ങളിലെ വൈറസ് ഉപരിതലത്തിൽ നിലനിൽക്കാം

അനുബന്ധയുള്ള പ്രദേശം, 70% ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ അനുനാശിനിയോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ശതമാനം വീര്യമുള്ള ബ്ലീച്ച് ലായനിയോ ഉപയോഗിച്ച് വേണം വൃത്തിയാക്കാൻ.

വൈറസ് ബാധയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഉത്പന്നങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ രോഗബാധ ഉണ്ടാകുമോ?

രോഗബാധിതനായ ഒരാൾ വാണിജ്യ വസ്തുക്കൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനും മലിനമാക്കുന്നതിനുമുള്ള സാധ്യത ഇല്ല. വ്യത്യസ്ത അവസ്ഥകൾ, താപനില എന്നിവയിലേക്ക് മാറുന്നതിനനുസരിച്ച് കൊറോണ വൈറസ് സഞ്ചരിക്കുമോ എന്നതിനെക്കുറിച്ച് വിശ്വസനീയമായ പഠനങ്ങളും പുറത്തുവന്നിട്ടില്ല .

കോവിഡിന് അസാധാരണ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടോ?

ഉണ്ട്. രോഗബാധയുടെ രണ്ടാം തരംഗത്തിൽ രോഗികളിൽ അസാധാരണ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടു വരുന്നുണ്ട്. പിങ്ക് ഐ അഥവാ ചെങ്കണ്ണ് , കേൾവി കുറവ്, ചെവി വേദന, ദഹനനാളത്തിന്റെ തകരാറുകൾ, രുചിയും മണവും ഇല്ലാതാകുന്നത് എന്നിവയും കണ്ണുകളിൽ ചുവപ്പ് അനുഭവപ്പെടുന്നതും ഉമിനീർ ഉത്പാദനം കുറയുന്നതും അസാധാരണ ലക്ഷണമായി കണക്കാക്കുന്നു. നാക്കിന്റെ നിറം മാറുന്നതോ ചർമ്മത്തിൽ തിണർപ്പ് ഉണ്ടാവുന്നതോ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ ഉടൻ തന്നെ വൈദ്യ സഹായം തേടണം. കണ്ണുകളുടെ വീക്കം തുടർന്നുണ്ടാകുന്ന കണ്ണുനീർ എന്നിവയും അസാധാരണ രോഗ ലക്ഷണമായി കണക്കാക്കുന്നു.

കോവിഡ് വ്യാപനം തടയുന്നതെങ്ങനെ?

വായുസഞ്ചാരം കൂടുതൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ രോഗം പകരുന്നത് കുറയും. അതിനാൽ ജനാലുകളും വാതിലുകളും പരമാവധി തുറന്നിടുവാനും, എ.സി. ഒഴിവാക്കുവാനും ശ്രദ്ധിക്കുക. ഇടയ്ക്കിടെ കൈകൾ വൃത്തിയാക്കുക.

പുറത്തുപോയി വരുന്നവർ പ്രായമായവരുമായും കുട്ടികളുമായും ഇടപഴകുന്നത് കുറയ്ക്കുക. അവരുമായി ഇടപഴകുമ്പോൾ വീട്ടിനുള്ളിലും മാസ്ക് ഉപയോഗിക്കുക. അത്യാവശ്യ സന്ദർഭങ്ങളിൽ മാത്രം പുറത്തേക്കുള്ള യാത്രകൾ നടത്തുക. പുറത്തു പോകുമ്പോൾ സാനിറ്റൈസർ, അധിക മാസ്ക് എന്നിവ കരുതുക.

എ.ടി.എം, ഓഫീസുകൾ, കടകൾ എന്നിവ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ വാതിൽ പടി, സാധനങ്ങൾ എന്നിവ സ്പർശിച്ചാൽ സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ ശുചിയാക്കുക.

കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയവർ എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം?

കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയവർ ദിവസം എട്ട് മണിക്കൂർ ഉറങ്ങുകയും ദിവസേന 12 ഗ്ലാസ് വെള്ളം കുടിക്കുകയും സമീകൃതാഹാരം കഴിക്കുകയും വേണം. വിറ്റമിൻ -സി, വിറ്റമിൻ- ഡി എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്ന ആഹാരമാണ് ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഉചിതം. മിതമായ രീതിയിൽ വ്യായാമം ചെയ്യണം. മദ്യപാനം, പുകവലി, മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാക്കുന്ന പ്രവൃത്തികൾ, ജങ്ക് ഫുഡ്സിന്റെ ഉപയോഗം, മധുരപാനീയങ്ങൾ എന്നിവ പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയവർ ദിവസം എട്ട് മണിക്കൂർ ഉറങ്ങുകയും ദിവസേന 12 ഗ്ലാസ് വെള്ളം കുടിക്കുകയും സമീകൃതാഹാരം കഴിക്കുകയും വേണം. വിറ്റമിൻ -സി, വിറ്റമിൻ- ഡി എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്ന ആഹാരമാണ് ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഉചിതം

രോഗം ഗുരുതരമാകുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ?

വിട്ടുമാറാത്ത ഉയർന്ന പനി, മാനസിക വിഭ്രാന്തി, ശ്വാസം മുട്ടൽ, തുടർച്ചയായി നെഞ്ചുവേദന, ഓക്സിജൻ നില കുറയൽ, അതിയായ ക്ഷീണം, കൃഷണതൂവീഴൽ.

കോവിഡ്-19 : പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

നിർബന്ധമായും ഇരട്ട മാസ്ക് ധരിക്കുക. ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് കൈകൾ സോപ്പ് /സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കുക. കൈ കൊണ്ട് തുടർച്ചയായി കണ്ണിലോ, മുഖത്തോ, വായിലോ തൊടുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. എ.സി. മുറികൾ, വായു സഞ്ചാരം കുറഞ്ഞ ഹാളുകൾ എന്നിവയിൽ കഴിയുന്നത് പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. വൃക്തി ശുചിത്വം പാലിക്കുക. മറ്റുള്ളവരോട് ഇടപഴകേണ്ട അവസരങ്ങളിൽ രണ്ട് മീറ്റർ ശാരീരിക അകലം പാലിക്കുക. പൊതുപരിപാടികളും ജനങ്ങൾ കൂട്ടം ചേരുന്ന സന്ദർഭങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. കൂട്ടം കൂടിയിരുന്ന് ആഹാരം കഴിക്കുന്നത്

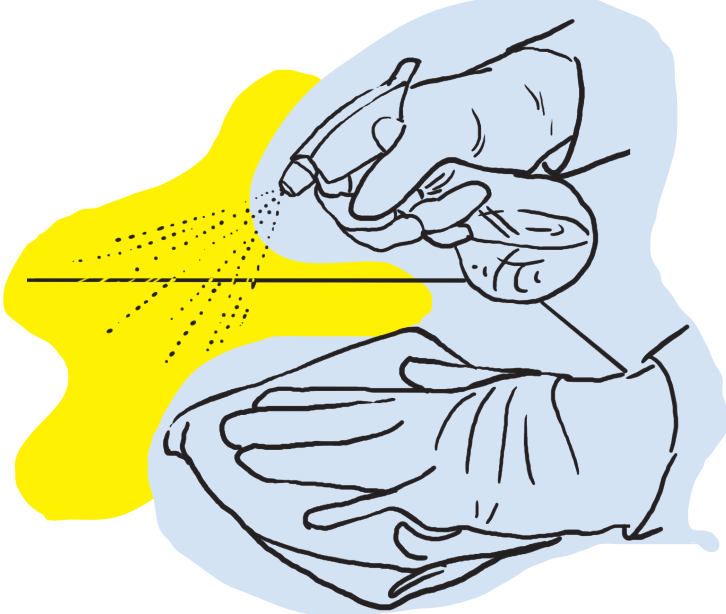


പുറത്തു പോകുമ്പോൾ ഡബിൾ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടതാണ്. ആദ്യം സർജിക്കൽ മാസ്ക് ധരിച്ച ശേഷം അതിന്റെ പുറത്തുകൂടി വേണം തുണികൊണ്ടുള്ള മാസ്ക് ധരിക്കാൻ

ഒഴിവാക്കുക. കുടുംബത്തിലെ 18 വയസ്സിന് മുകളിൽ ഉള്ളവർക്ക് വാക്സിനേഷൻ നൽകുക, കുട്ടികളെ കൂട്ടം കൂടി കളിക്കാൻ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക, കുഞ്ഞുങ്ങളെ ഉമ്മ വയ്ക്കുന്നതും രക്ഷിതാക്കൾ ഒഴികെ ഉള്ളവർ കുഞ്ഞുങ്ങളെ എടുക്കുന്നതും ഒഴിവാക്കാവുന്നതാണ്.

മാസ്ക് ധരിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം? ഡബിൾ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

പുറത്തു പോകുമ്പോൾ ഡബിൾ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടതാണ്. ആദ്യം സർജിക്കൽ മാസ്ക് ധരിച്ച ശേഷം അതിന്റെ പുറത്തുകൂടി വേണം തുണികൊണ്ടുള്ള മാസ്ക് ധരിക്കാൻ. മുക്കും, വായും, കീഴ്ത്താടിയും മൂടുന്ന നിലയിലാവണം മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടത്. രണ്ടു സർജിക്കൽ മാസ്ക് ഡബിൾ മാസ്കായി ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല. എൻ 95 വിഭാഗത്തിൽ വരുന്ന മാസ്കിന്റെ കൂടെ മറ്റൊരു മാസ്ക് കൂടി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതില്ല. തുണികൊണ്ടുള്ള രണ്ട് മാസ്ക് ഡബിൾ മാസ്കായി ഉപയോഗിക്കാൻ പാടുള്ളതല്ല. മാസ്കുകൾ ഒരിക്കലും കൈമാറ്റം ചെയ്യരുത്. തുണി മാസ്ക് കഴുകി വെയിലത്ത് ഉണക്കി വേണം പുനഃരൂപയോഗിക്കേണ്ടത്. പുറത്തു നിന്നും വാങ്ങുന്ന മാസ്കുകൾ കഴുകി, വെയിലത്ത്



ഉണക്കി അയൺ ചെയ്ത ശേഷം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. ഉപയോഗയോഗ്യമല്ലാത്ത മാസ്കുകൾ അലക്ഷ്യമായി വലിച്ചെറിയരുത്. ഡിസ്പോസബിൾ മാസ്കുകൾ ഉപയോഗത്തിന് ശേഷം കത്തിച്ചു കളയുക.

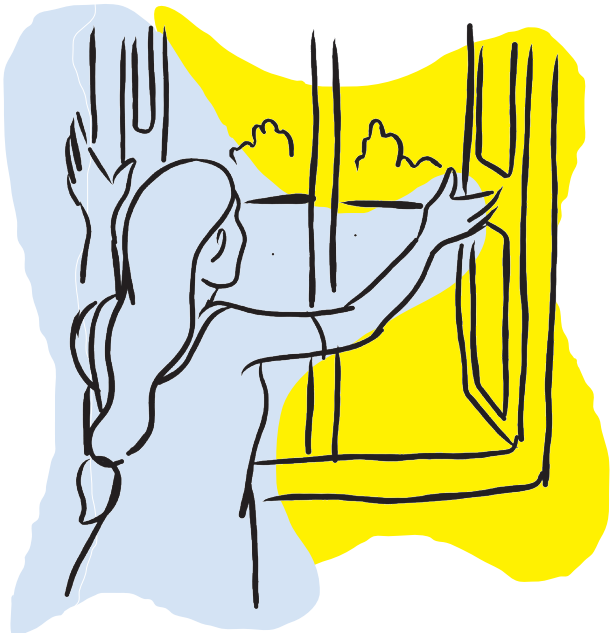
കുട്ടികൾ, ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുള്ളവർ, പ്രായമായവർ എന്നിങ്ങനെ ഹൈ റിസ്ക് ഗ്രൂപ്പിൽ ഉൾപ്പെട്ടവരെ കോവിഡിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കേണ്ടത് എങ്ങനെ?

വീടിനു പുറത്തുപോയി മറ്റുള്ളവരുമായി ഇടപെടാതിരിക്കുക. വീടിനുള്ളിൽ മാസ്ക് ധരിക്കുക കൈകൾ വൃത്തിയാക്കുന്നതിനായി സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക. മറ്റു കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി ഇടപെടുമ്പോൾ സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക. വീടുകളിൽ ആർക്കെങ്കിലും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണുകയാണെങ്കിൽ അകന്നു കഴിയുക. പുറത്തുനിന്നും കൊണ്ടു വരുന്ന ഉത്പന്നങ്ങൾ സാനിറ്റൈസ് ചെയ്ത ശേഷം മാത്രം സ്പർശിക്കുക. ഹൈ റിസ്ക് ഗ്രൂപ്പിൽ ഉൾപ്പെട്ടവർക്ക് മാത്രമായി ടോയ്ലറ്റ് സൗകര്യം വീടുകളിൽ ഒരുക്കുക. അത് സാധ്യമാകുന്നില്ലെങ്കിൽ ടോയ്ലറ്റ് ഉപയോഗത്തിന് ശേഷം അണുനശീകരണ ലായനി ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്.

വീടും പരിസരവും എങ്ങനെ വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കാം ?

സ്നീച്ചിങ് ലായനി കൊണ്ട് വീടിന്റെ ഉൾഭാഗം ദിവസവും വൃത്തിയാക്കി തുടയ്ക്കുക. (15 ഗ്രാം അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ടേബിൾ സ്പൂൺ സ്നീച്ചിങ് പൗഡർ ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ചേർത്താൽ 0.5% വീര്യമുള്ള സ്നീച്ച് ലായനിയും 30 ഗ്രാം അല്ലെങ്കിൽ രണ്ടു ടേബിൾ സ്പൂൺ സ്നീച്ചിംഗ് പൗഡർ ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ചേർത്താൽ ഒരു ശതമാനം വീര്യമുള്ള സ്നീച്ച് ലായനിയും ലഭിക്കും. ഇതിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്ന് ഉപയോഗിച്ച് വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കാവുന്നതാണ്. അതിനൊപ്പം പകൽ സമയം ജനലുകളും വാതിലുകളും തുറന്നിട്ടു പരമാവധി വായു സഞ്ചാരം ഉറപ്പാക്കുക. ■

എൻ എച്ച് എം നോഡൽ ഓഫീസറാണ് (ട്രെയിനിങ് ഡിവിഷൻ) ലേഖിക.





ഒപ്പമുണ്ട് സർക്കാർ പ്രഥമ ലക്ഷ്യം ആരോഗ്യം

കോവിഡ് പ്രതിസന്ധിയിൽ ജനങ്ങളെ ചേർത്തു നിറുത്തുകയാണ് രണ്ടാം പിണറായി വിജയൻ സർക്കാരിന്റെ ആദ്യ ബജറ്റ്. ആരോഗ്യമേഖലയിലും തീരമേഖലയിലും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ നൽകിയും പുതിയ നികുതി നിർദ്ദേശമില്ലാതെയുമാണ് ജനങ്ങളോടുള്ള പ്രതിബദ്ധത സർക്കാർ നിറവേറ്റുന്നത്. കോവിഡിനെ നേരിടാൻ 20,000 കോടി രൂപയുടെ പുതിയ പാക്കേജ്, പ്രതിസന്ധിയിലായവരെ നേരിട്ട് സഹായിക്കാൻ 8900 കോടി രൂപ തുടങ്ങി ആരോഗ്യരംഗത്തെ കരുതലും കോവിഡുകാലത്തെ അതിജീവനവും ഉറപ്പാക്കുന്ന നയത്തെ ബഹുദൂരം മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നതാണ് ധനമന്ത്രി കെ എൻ ബാലഗോപാൽ അവതരിപ്പിച്ച ബജറ്റ്.



മുൻ ധനമന്ത്രി ഡോ. തോമസ് ഐസക് അവതരിപ്പിച്ച ബജറ്റിലെ പദ്ധതികൾ പൂർണ്ണമായും നടപ്പാക്കുമെന്ന് ഉറപ്പു നൽകിക്കൊണ്ടായിരുന്നു ധനമന്ത്രി കെ.എൻ.ബാലഗോപാൽ പുതുക്കിയ ബജറ്റിന് തുടക്കം കുറിച്ചത്. അതിജീവനത്തിന് ആറിന കർമ്മപരിപാടി ധനമന്ത്രി പ്രഖ്യാപിച്ചു. 'എല്ലാത്തിനും മുമ്പേ ആരോഗ്യം', 'ഒന്നാമത് ആരോഗ്യം' എന്ന പ്രഖ്യാപനം തന്നെ ആരോഗ്യ പ്രതിസന്ധിയുടെ കാലത്തെ ആരോഗ്യ ബജറ്റാണ് ഇതെന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്നു.

കോവിഡ്, എബോള, നീപ തുടങ്ങി പകർച്ചവ്യാധികൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ പ്രത്യേക ബ്ലോക്ക് നിർമ്മാണം, എല്ലാ സിഎച്ച്സി, താലൂക്ക്, ജില്ല, ജനറൽ ആശുപത്രികളിലും പകർച്ചവ്യാധി നേരിടാൻ 10 കിടക്കയുള്ള ഐസൊലേഷൻ വാർഡുകൾ, പീഡിയാട്രിക് ഐസിയു, കിടക്കകൾക്ക് വർധന, 150 ടൺ ദ്രവീകൃത മെഡിക്കൽ ഓക്സിജൻ പ്ലാന്റ്, വാക്സിൻ നിർമ്മാണത്തിനുള്ള കേന്ദ്രം തുടങ്ങിയ പ്രഖ്യാപനമെല്ലാം തന്നെ ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യസുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുക ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ളതാണ്.

അധിക ഭാരമേൽപ്പിക്കാതെ സാമ്പത്തികരംഗത്തെ കൈപിടിച്ചുയർത്തലാണ് ബജറ്റിലെ സമീപനം. തൊഴിൽമേഖലയിൽ വലിയ ഉണർവുണ്ടാക്കാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്ന വ്യാവസായിക, കാർഷിക രംഗങ്ങളിലെ നവപദ്ധതികൾ, ചെറുകിട വ്യവസായമേഖലയുടെ കുറിപ്പിന് ഉത്തേജകമായ പദ്ധതികൾ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ബജറ്റ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. "പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിൽ ജനങ്ങൾക്കൊപ്പം നിന്ന് പ്രയാസങ്ങൾ മറികടക്കാൻ കടമെടുക്കേണ്ടി വരും. എന്നാൽ തിരിച്ചടവിനുള്ള പണം സർക്കാർ കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യും. അതിനൊപ്പം വരുമാനവർധനയും ചെലവ് ചുരുക്കാനുമുള്ള ശക്തമായ നടപടികൾ രോഗസാഹചര്യം മാറിയാലുണ്ടാകും" ധനമന്ത്രി മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കുന്നു. ബജറ്റിലെ പ്രധാന നിർദ്ദേശങ്ങൾ ചുവടെ.

ആരോഗ്യ, സാമൂഹ്യ സാമ്പത്തിക വെല്ലുവിളികളെ നേരിടാൻ 20,000 കോടി രൂപയുടെ രണ്ടാം കോവിഡ് പാക്കേജ്: ആരോഗ്യ അടിയന്തരാവസ്ഥ നേരിടുന്നതിനായി 2800 കോടി രൂപ, ഉപജീവനം പ്രതിസന്ധിയിലായവർക്ക് നേരിട്ട് പണം കൈയിലെത്തിക്കുന്നതിനായി 8900 കോടി, സാമ്പത്തിക പുനരുജ്ജീവന

ത്തിനായി വിവിധ ലോണുകൾ, പലിശ സബ്സിഡി എന്നിവയ്ക്കായി 8300 കോടി, എല്ലാ സിഎച്ച്സി, താലൂക്ക്, ജില്ലാ, ജനറൽ ആശുപത്രികളിലും പകർച്ചവ്യാധികൾക്കായി 10 ബെഡുകൾ വീതമുള്ള ഐസൊലേഷൻ വാർഡുകൾ സ്ഥാപിക്കും. ഓരോ കേന്ദ്രത്തിനും മൂന്ന് കോടി രൂപ വീതം നൽകും. എല്ലാ താലൂക്ക്, ജില്ലാ, ജനറൽ ആശുപത്രികളിലും നിലവിലുള്ള ഓട്ടോക്ലേവ് റൂം സിഎസ്എസ്ഡിയാക്കും.

പകർച്ചവ്യാധികൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ പ്രത്യേക ബ്ലോക്ക് സ്ഥാപിക്കാൻ 50 കോടി രൂപ, ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റലുകളിലും മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും പീഡിയാട്രിക് ഐസിയു വാർഡുകൾ നിർമ്മിക്കാൻ 25 കോടി, 150 മെട്രിക് ടൺ ശേഷിയുള്ള ലിക്വിഡ് മെഡിക്കൽ ഓക്സിജൻ (1140) പ്ലാന്റ് സ്ഥാപിക്കാൻ 25 ലക്ഷം രൂപ, സാംക്രമിക രോഗങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി കേന്ദ്രം സ്ഥാപിക്കാൻ 50 ലക്ഷം രൂപ.

എല്ലാവർക്കും സൗജന്യ വാക്സിൻ വാങ്ങി നൽകുന്നതിനായി 1000 കോടി രൂപ, അനുബന്ധ ഉപകരണങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിന് 500 കോടി രൂപ, വാക്സിൻ ഗവേഷണം ആരംഭിക്കാൻ 10 കോടി രൂപ, കുടുംബശ്രീ അയൽക്കൂട്ടങ്ങൾക്ക് വായ്പ 1000 കോടി, കോവിഡിൽ മാതാപിതാക്കളെ നഷ്ടമായ കുട്ടികൾക്കുള്ള പദ്ധതിക്ക് അഞ്ചു കോടി.

കൃഷി ഭവനുകൾ സ്മാർട്ടാക്കുന്നതിനു 10 കോടി രൂപ, കാർഷികോത്പന്നങ്ങളുടെ വിപണനത്തിനായി വിവര സാങ്കേതിക വിദ്യയിൽ അധിഷ്ഠിതമായ സേവന ശൃംഖല സ്ഥാപിക്കാൻ 10 കോടി രൂപ, കർഷകരുടേയും കിഫ്ബിയുടേയും പങ്കാളിത്തത്തോടെ അഞ്ച് അഗ്രോ പാർക്കുകൾ സ്ഥാപിക്കും, പാൽ ഉപയോഗിച്ചുള്ള മുല്യവർധിത ഉത്പന്നങ്ങളുടെ ഫാക്ടറി ആരംഭിക്കാൻ 10 കോടി രൂപ.

മത്സ്യ സംസ്കരണത്തിന് മുല്യവർധിത ഉത്പന്നങ്ങളുടെ നിർമ്മാണത്തിനുള്ള പദ്ധതിയെ സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിന് അഞ്ച് കോടി രൂപ, സഞ്ചരിക്കുന്ന മാവേലി സ്മാർട്ടാക്കളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിക്കും, കമ്മ്യൂണിറ്റി കിച്ചൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടരാൻ 10 കോടി രൂപ.

തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ 559 കോടി, ജീവനോപാധികൾ നഷ്ടപ്പെട്ടവർക്ക് പുതിയ ജീവനോപാധികൾ കണ്ടെത്താൻ ആവശ്യമായ പരിശീലനം നൽകുന്നതിനും സംരംഭങ്ങൾക്ക് സബ്സിഡി നൽകുന്നതിനും 100 കോടി രൂപ.

വനിതാ സംഘകൃഷി ഗ്രൂപ്പുകളിലൂടെ ഭക്ഷ്യ സ്വയംപര്യാപ്ത ഉറപ്പുവരുത്താനും 10 കോടി രൂപ, 10,000 അയൽക്കൂട്ടയൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിക്കും. കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗവാസന പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതിന് വികേഴ്സ് ചാനൽ വഴി പ്രോഗ്രാം സംപ്രേഷണം ചെയ്യും. വെർച്വൽ റിയാലിറ്റി, ഓഗ്മെന്റ് റിയാലിറ്റി സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ ഉൾപ്പെടുത്തി പൊതു ഓൺലൈൻ അധ്യയന സംവിധാനം ആരംഭിക്കാൻ 10 കോടി രൂപ.

ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ സംവിധാന പുനഃസംഘടനയ്ക്ക് ഉന്നതാധികാരമുള്ള കമ്മീഷൻ, ശ്രീനാരായണ ഗുരു ഓപ്പൺ സർവകലാശാലക്ക് അടിസ്ഥാന സൗകര്യം ഒരുക്കുന്നതിനു 10 കോടി രൂപ, നോളേജ് ഇക്കണോമി ഫണ്ട് 300 കോടിയാക്കി ഉയർത്തി, പ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും കോവിഡാനന്തര ചികിത്സകൾക്കും ആയുഷ് വകുപ്പുകൾ മുഖാന്തരം ഔഷധങ്ങൾ

'എല്ലാത്തിനും മുമ്പേ ആരോഗ്യം', 'ഒന്നാമത് ആരോഗ്യം' എന്ന പ്രഖ്യാപനം തന്നെ ആരോഗ്യ പ്രതിസന്ധിയുടെ കാലത്തെ ആരോഗ്യ ബജറ്റാണ് ഇതെന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്നു

‘എല്ലാവരും നികുതി കൊടുത്താൽ തീരും നമ്മുടെ സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധി’



സർക്കാരിനു കൊടുക്കേണ്ട നികുതി എല്ലാവരും കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങിയാൽ പെട്ടെന്ന് തീർക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ നമ്മുടെ ധനകാര്യ വൈഷമ്യം. അതിന് ജനങ്ങൾ തയ്യാറാവണം. പ്രതിസന്ധി ഘട്ടങ്ങളിൽ സർക്കാർ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിച്ചു എന്നത് ജനങ്ങൾ കണ്ടതാണ്. അതിന്റെ പ്രതികരണമാണ് സി.എം.ഡി.ആർ.എഫിൽ ലഭിക്കുന്ന സംഭാവനയിൽ കാണുന്നത്. തങ്ങൾ കൊടുക്കേണ്ട നികുതി കൃത്യമായി അടയ്ക്കുന്നതിലും ജനങ്ങൾ ഉത്സാഹം കാണിക്കണം. എന്നാൽ വ്യാപാരികളേയും വ്യവസായികളേയും സമർത്ഥത്തിലാക്കി കൊണ്ടുള്ള നികുതി പിരിവ് കേരളത്തിൽ ആവശ്യമില്ല.

വ്യാപാരവും വ്യവസായവും വളരുന്ന മുറയ്ക്ക് കൂടുതൽ നികുതി ഒടുക്കാൻ അവർ തയ്യാറാവണം. സത്യസന്ധമായി നികുതി കൊടുത്ത് ബിസിനസ് നടത്തുന്നവരാണ് കൂടുതൽ പേരും. ഒപ്പം നികുതി വെട്ടിപ്പ് നടത്തുന്നവരെ നിലയ്ക്ക് നിർത്തുന്നതിനും ശ്രമം ഉണ്ടാവണം. വരുമാന വർദ്ധനവിനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കാൻ തങ്ങൾ തയ്യാറാണെന്ന നിലപാടാണ് പ്രാദേശിക സർക്കാരുകളുടെ നേതൃത്വം പൊതുവെ കൈക്കൊള്ളുന്നത്. ആ നിലയ്ക്ക് സംസ്ഥാന ധനകാര്യ കമ്മീഷന്റെ ശുപാർശകൾ കൂടി പരിഗണിച്ചു കൊണ്ട് കോവിഡ് പ്രതിസന്ധി തരണം ചെയ്യുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ സമ്പദ് ഘടന വളർച്ചയുടെ പാതയിലേക്ക് വന്നു കഴിഞ്ഞാൽ നികുതി നികുതിയേതര വരുമാനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ പരിഷ്കാരങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കണം. അതിനു വേണ്ടിയുള്ള ഗൃഹപാഠം സർക്കാർ ഇപ്പോൾ തന്നെ തുടങ്ങുകയാണ്- ധനമന്ത്രി ബജറ്റിൽ വ്യക്തമാക്കി.

ലഭ്യമാക്കാൻ 20 കോടി രൂപ.

ടൂറിസം മാർക്കറ്റിങ്ങിന് 50 കോടി രൂപ അധിക സഹായം, വിനോദ സഞ്ചാരികളെ ആകർഷിക്കുന്നതിനായി ജലാശയങ്ങളിലും കരയിലും സഞ്ചരിക്കുന്ന ആഫിബിയൻ വാഹന സൗകര്യം.

കോവിഡ് മുലമുള്ള പ്രതിസന്ധി മറികടക്കാൻ ടൂറിസം മേഖലയിൽ പുനരുജ്ജീവന പാക്കേജ്.

തുഞ്ചത്ത് എഴുത്തച്ഛൻ, വൈക്കം മുഹമ്മദ് ബഷീർ, ഒ.വി.വിജയൻ, എം.ടി.വാസുദേവൻ നായർ എന്നിവരുടെ ജന്മദേശങ്ങൾ കോർത്തിണക്കി മലബാർ ലിറ്റററി സർക്യൂട്ട്, കൊല്ലം ജില്ലയിലെ അഷ്ടമുടിക്കായൽ,

മൺട്രോതുരുത്ത്, അച്ചൻകോവിൽ തുടങ്ങിയ പ്രദേശങ്ങളെ ബന്ധിപ്പിച്ച് ബയോ ഡൈവേഴ്സിറ്റി സർക്യൂട്ട് എന്നിവ രൂപീകരിക്കാൻ 50 കോടി.

വ്യവസായ വകുപ്പ് നിലവിൽ നടപ്പിലാക്കിവരുന്ന സംരംഭകത്വ സഹായ പദ്ധതിക്ക് 25 കോടി, നാനോ വ്യവസായ ഭവന യൂണിറ്റുകൾക്ക് മാർജിൻ മണിയും പലിശ സഹായവും നൽകുന്നതിനുള്ള പദ്ധതിക്ക് 15 കോടി.

പട്ടിക ജാതി പട്ടിക വർഗ വിഭാഗങ്ങൾക്കിടയിൽ നിന്നും തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന 100 പേർക്ക് ഈ വർഷം 10 ലക്ഷം രൂപ വീതം സംരംഭകത്വ സഹായം, പട്ടിക ജാതി/പട്ടിക വർഗക്കാരായ യുവതീ യുവാക്കൾക്ക് ഒരാൾക്ക് ഒരു ലക്ഷം രൂപ വച്ച് 1500 പേർക്ക് പ്രതിഭാ പിന്തുണ.

പ്രവാസികളുടെ വിവിധ ക്ഷേമപദ്ധതികൾക്ക് 170 കോടി രൂപ, കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി യുടെ പ്രവർത്തന നഷ്ടം കുറയ്ക്കുന്നതിന് 100 കോടി രൂപ, ഹൈഡ്രജൻ ഇന്ധനമായി 10 പുതിയ ബസുകൾ വാങ്ങാൻ 10 കോടി രൂപ, 10,000 ഇലക്ട്രിക് ഇരുചക്രവാഹനങ്ങളും 5000 ഓട്ടോറിക്ഷയും വാങ്ങാനായി 200 കോടി രൂപയുടെ വായ്പാ പദ്ധതി, സംസ്ഥാനത്തെ മുഴുവൻ വില്ലേജ് ഓഫീസുകളും സ്മാർട്ട് ആക്കും .

കെ. ആർ. ഗൗരിയമ്മ, ആർ. ബാലകൃഷ്ണപിള്ള എന്നിവർക്ക് സ്മാരകം നിർമ്മിക്കുന്നതിന് 2 കോടി രൂപ മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലയിൽ ‘മാർ ക്രിസോസ്റ്റം ചെയർ’ സ്ഥാപിക്കാൻ 50 ലക്ഷം രൂപ സർക്കാർ വേവനങ്ങൾ വേഗത്തിലാക്കുന്നതിന് എല്ലാ വകുപ്പുകളിലും ഇ-ഓഫീസ്, ഇ-ഫയൽ സംവിധാനങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി നടപ്പിലാക്കും, ചെറുകിട ഇടത്തരം സംരംഭങ്ങളുടേയും സ്റ്റാർട്ടപ്പുകളുടേയും അതിവേഗ വളർച്ചക്കായി 100 കോടി രൂപ കോർപ്പസ് ഉള്ള ഒരു വെർച്വൽ കാപ്പിറ്റൽ ഫണ്ട് സ്ഥാപിക്കും. ■

പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിൽ ജനങ്ങൾക്കൊപ്പം നിന്ന് പ്രയാസങ്ങൾ മറികടക്കാൻ കടമെടുക്കേണ്ടി വരും. എന്നാൽ തിരിച്ചടവിനുള്ള പണം സർക്കാർ കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യും. അതിനൊപ്പം വരുമാന വർദ്ധനയ്ക്കും ചെലവ് ചുരുക്കാനുമുള്ള ശക്തമായ നടപടികൾ രോഗസാഹചര്യം മാറിയാലുണ്ടാകും

കോവിഡ് കാല വിദ്യാഭ്യാസം

ചരിത്രം കുറിക്കുന്ന ദീപസ്തംഭം



മഹാമാരി ഒരു വാതിലടച്ചപ്പോൾ സാങ്കേതികവിദ്യ പ്രയോജനപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് പല വാതിലുകൾ തുറന്ന് കഴിഞ്ഞ അധ്യയന വർഷം വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിൽ കേരളം മാതൃക തീർത്തു. ചരിത്രത്തിലാദ്യമായി കുട്ടികൾ വിദ്യാലയത്തിന്റെ പടി ചവിട്ടാതെ വീട്ടിലിരുന്ന് അധ്യയനം നടത്തി. കൈറ്റ് വിക്ട്രീസ് ചാനൽ സംപ്രേഷണം ചെയ്ത 'ഫസ്റ്റ്ബെൽ' ക്ലാസ്സുകൾ നാഴികക്കല്ലായി. വെല്ലുവിളി ഏറ്റെടുത്ത അധ്യാപക സമൂഹം ആധുനിക സങ്കേതങ്ങളിലൂടെ വിദ്യാർഥികളിലേക്കിറങ്ങി. ഇതിന്റെയൊക്കെ പ്രതിഫലനമെന്നോണം നീതി ആയോഗിന്റെ സുസ്ഥിര വികസനപട്ടികയിൽ കേരളം വീണ്ടും മുൻനിരയിലെത്തി. അനുഭവങ്ങളുടെ അടിത്തറയിൽ ഓൺലൈൻ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ കൂടുതൽ ആവേശകരമായ തുടർച്ചയാണ് ഈ വർഷം ദൃശ്യമാവുന്നത്. വിവിധ ആപ്ലിക്കേഷനുകളുപയോഗിച്ച് ഇൻറാക്ടീവ് ക്ലാസ്സുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ ഇന്ന് നാം പഠിക്കുന്നു. യൂട്യൂബും, വാട്സാപ്പും ഫേസ്ബുക്കും മൊബൈലും ടി.വിയും ഒരുകാലത്ത് വിനോദോപാധിയായിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്ന് അവ പഠനമാധ്യമങ്ങളാണ്. അധ്യാപകരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സാങ്കേതികവിദ്യാധിഷ്ഠിതമായി ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകളും ഇക്കൊല്ലം നടത്താൻ നിർദ്ദേശം നൽകിയിരിക്കുകയാണ്. ഓൺലൈൻ വിദ്യാഭ്യാസകാലത്ത് അധ്യാപകരും വിദ്യാർഥികളും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില വസ്തുതകളിലേക്ക്...

സാങ്കേതികവിദ്യ വിദ്യാഭ്യാസത്തിലുപയോഗിക്കുക എന്നത് പുതുമയുള്ള ഒന്നല്ല. ദശാബ്ദങ്ങൾക്കുമുമ്പ് ഐ.എസ്.ആർ.ഒ ചില സർക്കാർ വിദ്യാലയങ്ങളിലും, ഉൾനാടൻ പ്രദേശങ്ങളിലെ വിദ്യാലയങ്ങളിലും ആർ.ഒ.റ്റി സംവിധാനവും (Receive Only Terminal) ടെലിവിഷനുകളും നൽകുകയുണ്ടായി. വിക്ടോഴ്സ് ചാനൽ 2006 ൽ പ്രക്ഷേപണം ആരംഭിച്ചത് മറ്റൊരു നാഴികകല്ലാണ്. ഇന്ദിരാഗാന്ധി നാഷണൽ ഓപ്പൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ ഗ്യാൻ ദർശൻ വർഷങ്ങൾക്കു മുന്നേ ടെലിക്ലാസ്സുകൾ സംപ്രേഷണം ചെയ്തിരുന്നു. റേഡിയോ, കോംപാക്ട് ഡിസ്കുകൾ ഇവ ഉപയോഗിച്ചുള്ള പഠനവും നേരത്തേ തന്നെ ഇങ്ങനെ ആരംഭിച്ചിരുന്നു. രാജ്യസഭ സിവിൽ ക്ലാസ്സുകൾ ആകർഷണീയമായ രീതിയിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയവയാണ്.

കൈറ്റ് വിക്ടോഴ്സിൽ രാജ്യസഭ സിവിൽ 'ദ മാസ് ഫാക്ടർ' എന്ന പരിപാടി പ്രക്ഷേപണം ചെയ്തതും ശ്രദ്ധേയമായിരുന്നു. എം ലേണിങ് എന്ന ആശയവും നമുക്ക് അപരിചിതമല്ല. കേരളീയ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പൊതുധാരയിൽ ടെലിക്ലാസ്സുകളും ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകളും ഒന്നുകൂടി എത്തുമ്പോൾ ഭൗതിക പഠനമുറിയിലെ ക്ലാസ്സിനെ സ്ക്രീനിലേക്ക് അതേപോലെ പഠിച്ചുനടാതെ സാങ്കേതിക ഉപയോഗിച്ച് ഫലവത്തായി എങ്ങനെ പഠിപ്പിച്ചുവെന്ന് വിനിയമം ചെയ്യാം എന്ന ചിന്ത അഭികാമ്യമാണ്. ഇവിടെയാണ് ടെക്നോപെഡഗോഗി അഥവാ സാങ്കേതികാധിഷ്ഠിത ബോധനശാസ്ത്രത്തിന്റെ പ്രസക്തി.

ടെക്നോപെഡഗോഗി

മികച്ച പഠനഫലപ്രാപ്തിക്കായി പഠന ബോധനാനുഭവങ്ങൾ രൂപകല്പന ചെയ്യുവാൻ ബോധനശാസ്ത്രത്തോടൊപ്പം സാങ്കേതികതയും ഇഴചേർക്കുന്ന കലയാണ് ടെക്നോപെഡഗോഗി. ഏതൊരധ്യാപകനും ബോധനശാസ്ത്ര നൈപുണികൾക്കൊപ്പം ടെക്നോപെഡഗോഗി നൈപുണികൾ കൂടി നേടിയിരിക്കണം. അടിസ്ഥാന സാങ്കേതിക ഉപകരണങ്ങളും ആപ്ലിക്കേഷനുകളും ഉപയോഗിക്കാനറിഞ്ഞിരിക്കണം. പഠന ബോധനപ്രക്രിയക്ക് യോജിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ രൂപകൽപന ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് വിഷയബന്ധിതമായി നവീന സംവേദനാത്മകത സാങ്കേതിക ഉപയോഗിക്കാനുള്ള കഴിവ്, സാങ്കേതികതയുടെ സാധ്യതകൾ, പരിമിതികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണ എന്നിവയുണ്ടായിരിക്കണം. അധ്യാപകർ കാലഘട്ടത്തിന്റെ മാറ്റങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് പുരോഗമനാത്മകതയായി സ്വയം നവീകരിക്കേണ്ടതാണ്. ദ്രുതഗതിയിൽ വികസിക്കുന്ന വൈജ്ഞാനിക മേഖലയ്ക്കനുസരിച്ച് തങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ വളർത്താനുള്ള സ്വയം നവീകരണ നൈപുണി ഡിജിറ്റൽ പഠനകാലഘട്ടം ആവശ്യപ്പെടുന്നു. പ്രഭാഷണരീതി മാത്രം അവലംബിക്കാതെ വൈവിധ്യമാർന്ന പഠനരീതികൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും ജ്ഞാനനിർമ്മിതിവാദത്തിലധിഷ്ഠിതമായ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കാനും സാങ്കേതിക ഏറ്റെടുത്ത പ്രയോജനപ്രദമാണ്.

സാധാരണ ദൈനംദിനസൂത്രണത്തിൽ ഓഡിയോയും വീഡിയോയും ചേർന്നാൽ ടെക്നോപെഡഗോഗിയാവുന്നില്ല. മൂന്നൊരുകക്കം, പ്രവേശകം, പഠന പ്രവർത്തനങ്ങൾ, പഠനതന്ത്രങ്ങൾ, വിലയിരുത്തൽ തുടങ്ങി പഠനപ്രക്രിയയുടെ എല്ലാ അംശങ്ങളിലും സാങ്കേതിക ഉപയോഗിച്ച് പഠനബോധനപ്രക്രിയ വിജയകരമാക്കുകയാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. ബോധനപ്രക്രിയയുടെ മൂന്നൊരുകക്കത്തിനായി

ഓഡിയോ, വീഡിയോ ചിത്രങ്ങൾ അനിമേഷനുകൾ തുടങ്ങിയവ ശേഖരിക്കുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ഉള്ളടക്കത്തിലേക്ക് കൂട്ടികളെ എത്തിക്കാൻ ശക്തിയുള്ള ആശയവിനിമയം സാധ്യമാക്കുന്ന തരം വിനിമയ സാധ്യത കളായിരിക്കണം മൂന്നൊരുകക്കത്തിൽ ക്രമീകരിക്കേണ്ടത്. പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അനുരൂപവൽക്കരണം നടത്തുകയോ, പുതുതന്ത്രങ്ങൾ കണ്ടെത്തുകയോ ചെയ്യേണ്ടിവരും. സാധാരണ ക്ലാസ്സിലെ പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകൾക്ക് ഉതകുന്ന വിധത്തിൽ രൂപമാറ്റം വരുത്തിയെടുക്കുന്നതാണ് അനുരൂപവൽക്കരണം.

ഉദാഹരണത്തിന് ഈണം കണ്ടെത്തുക എന്ന പഠന പ്രവർത്തനം മുഖാമുഖക്ലാസ്സുകളിൽ തത്സമയം കൂട്ടികളോട് കണ്ടെത്താനാവശ്യപ്പെടുന്ന ഒന്നാണ്. എന്നാൽ ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകളിൽ അത് പ്രായോഗികമാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. അതിനുപകരം ക്ലാസിനുമുമ്പ് തന്നെ ഇഷ്ടമുള്ള ഈണത്തിൽ നിശ്ചിത വരികൾ പാടി റെക്കോർഡ് ചെയ്ത് അയയ്ക്കാൻ അധ്യാപകർ

കൂടുതൽ അറിവുനേടാൻ വികിപീഡിയ, യൂട്യൂബ്, യാത്രാ സംബന്ധിയും ശാസ്ത്രസംബന്ധിയുമായ ചാനലുകൾ, വെബ്സൈറ്റുകൾ, ബ്ലോഗുകൾ, ഡിജിറ്റൽ ഗ്രന്ഥശാലകൾ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഇന്റർനെറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. ഗുണമേന്മയും സുരക്ഷിതത്വവും ഉറപ്പുവരുത്തി ഇവ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്താം

ആവശ്യപ്പെടുക. അവ ശേഖരിച്ച് ക്രമീകരിച്ച് ക്ലാസ്സുമുമ്പ് കേൾപ്പിക്കാം. ഇതിലൂടെ ആശയക്കുഴപ്പം ഒഴിവാക്കാനും സമയം ലാഭിക്കാനും ആവും. ഇത്തരം അനുരൂപവൽക്കരണം ആവശ്യമുള്ളിടത്ത് കൃത്യമായി നടപ്പാക്കാൻ അധ്യാപകർ ശേഷി നേടണം. സാങ്കേതിക വിദ്യ ഉപയോഗിച്ച് പരമ്പരാഗത ക്ലാസ്സുകളിൽ ചെയ്യുന്നതിലും മെച്ചപ്പെട്ട ചില പ്രവർത്തനങ്ങളും ചെയ്യാം. ട്രോളുകൾ, ഡിജിറ്റൽ മാസിക, ആൽബങ്ങൾ, പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം, നോട്ടീസ് തയ്യാറാക്കൽ, കൊളാഷ്, ഷോർട്ട് ഫിലിം നിർമ്മാണം, റേഡിയോ നാടകം തയ്യാറാക്കൽ തുടങ്ങിയവ ഉദാഹരണം.

ഉപയോഗപ്പെടുത്താം വിപുലമായ മേഖലകൾ

കൂടുതൽ അറിവുനേടാൻ വികിപീഡിയ, യൂട്യൂബ്, യാത്രാസംബന്ധിയും ശാസ്ത്രസംബന്ധിയുമായ ചാനലുകൾ, വെബ്സൈറ്റുകൾ, ബ്ലോഗുകൾ, ഡിജിറ്റൽ ഗ്രന്ഥശാലകൾ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഇന്റർനെറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. ഗുണമേന്മയും സുരക്ഷിതത്വവും ഉറപ്പുവരുത്തി ഇവ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്താം.



പഠനവിഭവങ്ങൾ സമാഹരിക്കുന്ന 'സമഗ്ര' പോർട്ടലിൽ പുസ്തകങ്ങളും അധ്യാപക സഹായികളും ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. ഒന്നു മുതൽ 12 വരെയുള്ള വിവിധവിഷയങ്ങളിലെ ഫസ്റ്റ്ബെൽ ക്ലാസുകളുടെ യൂട്യൂബ് ചാനലുകളുടെ ലിങ്ക് ക്രമീകരിച്ചുകൊടുക്കുന്നത് ഏറെ പ്രയോജനപ്രദമാണ്.

ടെക്നോളജി ഉപയോഗിച്ച് മൂല്യനിർണ്ണയം നടത്താനുള്ള ധാരാളം വഴികൾ ഇന്നുണ്ട്. വീഡിയോ വഴിയുള്ള വാചാപരീക്ഷയോ വൈറ്റ്ബോർഡ് പോലെയുള്ള എഴുത്തുപകരണങ്ങളുപയോഗിച്ചുള്ള പരീക്ഷയോ ഗൂഗിൾഫോം ഉപയോഗിച്ചുള്ള വിലയിരുത്തലോ ഒക്കെ ആകാം. പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന് ഉത്തരങ്ങൾ പകർത്തിയെഴുതുന്നതിന് പകരം സ്വയം ചിന്തിച്ചെഴുതുന്ന തരത്തിൽ ഉത്തരമെഴുതുന്ന രീതിയിൽ എത്തിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ നൽകാം. ഇങ്ങനെ പലതരത്തിൽ ടെക്നോപെഡഗോഗി പ്രയോജനപ്പെടുത്താം.

ടെക്നോ ലേണിങ്

സാങ്കേതികതയുടെ സഹായത്തോടെ എങ്ങനെ പഠനം മികച്ചതാക്കാം എന്ന് പഠിതാവും ചിന്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മൊബൈൽ സ്ക്രീൻ കാണുമ്പോൾ കൂട്ടിയിൽ പഠനസന്നദ്ധത (Learning readiness) ഉണ്ടാകുന്ന രീതിയിൽ വിദ്യാർഥിയെ പരുവപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഇത്രയും നാൾ വിനോദത്തിനും ആശയ വിനിമയത്തിനും ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഒരുപകരണം പഠനോപകരണമാകുന്നതിനോട് പെട്ടെന്ന് യോജിക്കാൻ സാധാരണക്കാരായ വിദ്യാർഥികൾക്ക് പറ്റില്ല. എന്നാൽ തൊഴിലന്വേഷകർ, മത്സരപ്പരീക്ഷകൾക്കായുള്ള ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിലും, പരീക്ഷാ സഹായികളായുള്ള ആപ്ലിക്കേഷൻ ഉപയോഗിക്കുന്നതിലും അത്തരം യൂട്യൂബ് ചാനലുകൾ വീക്ഷിക്കുന്നതിലും താൽപര്യം കാണിക്കുന്നു. ആവശ്യകതാബോധമാണ് അവരെക്കൊണ്ട് അത് ചെയ്യിപ്പിക്കുന്നത്. പഠനം എന്നത് സ്വന്തം ആവശ്യവും ഉത്തരവാദിത്വവുമാണെന്ന യാഥാർഥ്യം ആരോഗ്യകരമായ രീതിയിൽ കൂട്ടിയുടെ ചിന്തയിലെത്തിക്കണം.

പഠിതാവിന് ഇഷ്ടപ്പെട്ട രീതിയിലും വേഗത്തിലും

ആവർത്തന സ്വഭാവത്തിലും വ്യക്തിവ്യത്യാസങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് പഠന പ്രക്രിയയിൽ ഏർപ്പെടാൻ സാങ്കേതിക വിദ്യ സഹായകമാണ്. എല്ലാത്തിനുമുപരിയായി സ്വയം അഭിപ്രേരണയുള്ളവരായിരിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം (self motivated) ആന്തരിക അഭിപ്രേരണ (intrinsic motivation) വളർത്തിയെടുക്കണം. ഫസ്റ്റ്ബെൽ ക്ലാസ്സുകൾ കാണാനും അധ്യാപകരുടെ ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകളിൽ കൃത്യമായി പങ്കെടുക്കാനും സ്വയം തയ്യാറായിരിക്കണം. സാധാരണ ക്ലാസ്സു മുറികളിൽ അധ്യാപകരും സുഹൃത്തുക്കളുമൊക്കെ നമുക്ക് പ്രചോദനം നൽകാറുണ്ടെങ്കിൽ ഡിജിറ്റൽ ക്ലാസ്സുകളിൽ നമുക്ക് നാം തന്നെ അധ്യാപകനും സുഹൃത്തുമാകേണ്ടതുണ്ട്. ക്ലാസ്സിനായി ഒരുക്കത്തോടെയിരിക്കാനും ക്ലാസ് സമയത്ത് ശ്രദ്ധയോടെയിരിക്കാനും

തുടർപ്രവർത്തനങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി പൂർത്തിയാക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം.

ടെക്നോ ഡിസിപ്ലിൻ

ക്ലാസുകളിൽ അച്ചടക്കം പാലിക്കുന്നത് പോലെ മൊബൈൽ കമ്പ്യൂട്ടർ, ടെലിവിഷൻ തുടങ്ങിയ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴും അച്ചടക്കം പാലിക്കണം. സൃഷ്ടിപരമായ സ്ക്രീൻ സമയം (constructive screen time) പാലിക്കാൻ പഠിക്കണം. സാങ്കേതികത ക്രിയാത്മകമായി ഉപയോഗിക്കണം. നമ്മുടെ അറിവിനേയും ചിന്തയെയും വളർത്തുന്ന കാര്യങ്ങൾ മാത്രമേ തിരയൂ എന്ന് തീരുമാനിക്കണം. മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗിച്ചുള്ള പഠനത്തിനായി നാം Mo-Boo-Pen (Mobile-Book-Pen) എന്ന തന്ത്രമുപയോഗിച്ചാവണം തയ്യാറെടുക്കേണ്ടത്. പഠിക്കാൻ ഫോൺ എടുക്കുമ്പോൾ ഒരു ബുക്ക്, പേന എന്നിവ കൂടി നിർബന്ധമായും കരുതുക. പ്രധാന ആശയങ്ങൾ, സംശയങ്ങൾ, എന്നിവയെല്ലാം കുറിച്ചിടുക ക്ലാസ്സിനുശേഷം ആഴത്തിലുള്ള പഠനത്തിനായി സന്ദർശിക്കുന്ന സൈറ്റുകൾ, ലിങ്കുകൾ ഇവയൊക്കെ കുറിച്ചിടുക. പഠനത്തിനുശേഷം പെട്ടെന്ന് തന്നെ ഫോണിലെ ഗെയിമുകളിലേക്കും മറ്റും തിരിയുന്ന പ്രവണത ഒഴിവാക്കുക. ഇങ്ങനെ സ്വഭാവം പരുവപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, സാങ്കേതികത പഠനത്തിനുള്ള സങ്കേതമായി മാറുന്നു. വിദ്യാലയത്തിൽ രാവിലെ മണിയടിക്കുമ്പോൾ പുസ്തകങ്ങൾ അടുക്കി വച്ച് പഠനത്തിന് തയ്യാറെടുക്കുന്നതും വൈകുന്നേരത്തെ മണി മുഴങ്ങുമ്പോൾ പുസ്തകങ്ങളെയെടുത്ത് ഓടുന്നതും പരുവപ്പെടുത്തലുകളാണ്. ഓൺലൈനിലെ കുറ്റകൃത്യങ്ങളെ കുറിച്ചും അധമവ്യാപാരങ്ങളെ കുറിച്ചും വിദ്യാർഥികൾക്കിടയിൽ ശക്തമായ ബോധവൽകരണം നടത്തേണ്ടതുണ്ട്. 'സുരക്ഷിതമായ തിരയൽ' (safe search) പഠിപ്പിക്കണം.

മറികടക്കാം ഡിജിറ്റൽ അന്തരം

ഫസ്റ്റ്ബെൽ ക്ലാസ്സുകളോ ഓൺലൈൻ

ക്ലാസ്സുകളോ ലഭ്യമല്ലാത്ത കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തി ഡിജിറ്റൽ വിടവ് ഇല്ലാതാക്കാൻ സർക്കാർ ഊർജിത ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇതിന് സഹായകമായ ചില മാർഗങ്ങൾ കൂടി ചിന്തിക്കാം.

റേഡിയോ

കോവിഡ് കാലത്ത് പഠനം മുന്നോട്ട് കൊണ്ടു പോകുന്നതിന് പല സംസ്ഥാനങ്ങളും റേഡിയോ പ്രക്ഷേപണം തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞു. മൂന്ന് തരത്തിൽ റേഡിയോ നമുക്ക് പഠന മാധ്യമമാക്കാം. ഒന്നാമതായി ആകാശവാണിയിലൂടെ സംസ്ഥാനമൊട്ടുക്കും ലഭ്യമാകുന്ന തരത്തിൽ ക്ലാസ്സുകൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യാം. എഫ്.എം ചാനലുകളും ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. രണ്ടാമതായി ഇഗ്നോയുടെ ഗ്യാൻവ

ണി പോലെ പഠനസംബന്ധിയായ ഒരു റേഡിയോ ചാനൽ തുടങ്ങുക എന്നതാണ്. ഫസ്റ്റ്ബെൽ ക്ലാസ്സുകൾ പോലെ സമയക്രമമനുസരിച്ച് ക്ലാസ്സുകൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യാം. തത്സമയ ചർച്ചകളും, ഫോൺ ഇൻ പ്രോഗ്രാമുകളും കൊണ്ട് പരിപാടികൾ സമ്പന്നമാക്കാം. മൂന്നാമതായി ഡിജിറ്റൽ അന്തരം നില നിൽക്കുന്നയിടങ്ങളിൽ കമ്മ്യൂണിറ്റി റേഡിയോ സ്ഥാപിച്ച് ക്ലാസ്സുകൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യാം. എഴുതി അയയ്ക്കുന്ന സംശയങ്ങൾ റേഡിയോ ക്ലാസ്സുകളിൽ വായിച്ച് സംശയനിവാരണം ലഭിക്കുന്നത് വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും ഉണർവ്വേകും.

പത്രമാസികകൾ

ഡിജിറ്റൽ അന്തരം അനുഭവിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളെ സഹായിക്കാനുള്ള മറ്റൊരു മാർഗമാണ് പത്രമാസികകൾ. പത്താം ക്ലാസ്സിലെ പരീക്ഷയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പരീക്ഷാ പത്രങ്ങളിൽ വരുന്ന പാഠവിശകലനത്തിന്റെ മാതൃകയിൽ ഓരോ ക്ലാസ്സിലേയും നിത്യീതപാഠഭാഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് ദിവസേന പഠനപക്കതികൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കാം. വിദ്യാഭ്യാസ സംബന്ധിയായ മാസികകളിലും ഇത്തരം പംക്തികൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകി കുട്ടികളിൽ എത്തിക്കാൻ മാർഗം കണ്ടെത്തണം.

അക്കാദമിക് ബ്രിഡ്ജിങ്

ഈ അധ്യയന വർഷത്തിലെ പഠനപ്രക്രിയയിൽ ഫലപ്രദമായി പങ്കെടുത്ത് പഠനനേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ മുൻ വർഷത്തെ പരിമിതികൾ തടസ്സമാകരുത്. അതിനായി ആഴവും പരപ്പുമുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ പ്രക്രിയയിൽ അധ്യാപകർ ഏർപ്പെടേണ്ടതുണ്ട്.

അത്തരം പ്രക്രിയകളെ മൂന്ന് ഘട്ടമായി തിരിക്കാം.

1. പഠനനേട്ടങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വിദ്യാർത്ഥികളിൽ എന്തൊക്കെ മെച്ചപ്പെടുത്തണമെന്ന് കണ്ടെത്തുക.
2. പരിമിതികൾ പരിഹരിക്കാനുള്ള അക്കാദമിക് ബ്രിഡ്ജിങ് നടപ്പാക്കുക.
3. അക്കാദമിക് ബ്രിഡ്ജിങ്ങിന്റെ വിലയിരുത്തൽ.

മുൻവർഷത്തെ ക്ലാസ്സുകളിലെ പഠനനേട്ടങ്ങൾ ആർജിക്കുന്നതിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾ എവിടെയെത്തി

നിൽക്കുന്നു എന്നാണ് ആദ്യം അറിയേണ്ടത്. അതിനായി ഓരോ പഠനനേട്ടത്തിന്റേയും ഘട്ടങ്ങൾ/ ഘടകങ്ങൾ വേർതിരിക്കണം. ഓരോ ഘടകവും കൂടി എത്രത്തോളം നേടിയതിരിക്കുന്നു എന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയുന്ന രീതിയിൽ വിലയിരുത്തൽ നടത്തണം.

വ്യക്തിഗത പഠനത്തിന് ഏറ്റവും നന്നായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒന്നാണ് സാങ്കേതികത. പരിമിതികൾ മനസ്സിലാക്കിയതിനുശേഷം ഈ അധ്യയന വർഷത്തെ പഠനനേട്ടങ്ങൾ വിജയകരമായി സ്വാംശീകരിക്കാനാവശ്യമുള്ള പരിഹാരബോധനം നടത്തുന്ന പ്രക്രിയയാണ് അക്കാദമിക് ബ്രിഡ്ജിങ്. ഉയർന്ന ക്ലാസുകളിലേക്ക് കടക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമുള്ള കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന പഠനപരിപാടികളുടെ ആകെ തുകയാണ്. മെന്ററിങ്ങിലൂടെ കുട്ടികളെ പരിവർത്തനം



ചെയ്യുന്ന ഒരു തലം കൂടി ഇതിനുണ്ട്. ശേഷികൾ, നൈപുണികൾ, കഴിവ് ഇവയുടെ ഉയർന്ന നിലവാരത്തിലുള്ള വളർച്ചയ്ക്കായി തന്റെ പഠനം ക്രമീകരിക്കാനും പഠനത്തോടും വ്യക്തിത്വവികസനത്തോടും പുരോഗമനാത്മക മനോഭാവം പുലർത്താനും വിദ്യാർത്ഥിയെ സഹായിക്കുകയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രക്രിയയാണ് മെന്ററിങ്. അറിവിന്റെ മേഖല വികസിപ്പിക്കുന്നതിലും വിദ്യാലയമായുള്ള ബന്ധം നിലനിറുത്തുന്നതിലും മെന്ററിങ് പ്രധാന പങ്കു വഹിക്കുന്നുണ്ട്.

അക്കാദമിക് ബ്രിഡ്ജിങ് കോവിഡ് കാലത്ത് പരമപ്രധാനമാണ്. അധ്യയനവർഷാവസാനം വരെ തുടരേണ്ടതും വിലയിരുത്തപ്പെടേണ്ടതുമായ ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. പാഠാവസാനത്തിലും ഓരോ ടേമിന്റെ അവസാനത്തിലും വർഷാവസാനത്തിലും വിലയിരുത്തൽ നടക്കണം. തുടർന്ന് വരുന്ന വർഷത്തിലേക്ക് ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ചുവടുനാൽ കുട്ടികളെ പര്യാപ്തമാക്കണം. നിരവധി പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിച്ച് വിജയിച്ച നമുക്ക് കോവിഡ് കാലത്തെ വിദ്യാഭ്യാസവും ചരിത്രത്തിലെ ഒരു ദീപ്തസ്തംഭമായിരിക്കും. ■

(പത്തനംതിട്ട ഡയറ്റ് ലക്ചററാണ് ലേഖിക)

കേരളത്തിന്റെ സ്വന്തം

ആന വണ്ടി



കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി എന്ന ചുരുക്കെഴുത്തും ലോഗോയും ആന വണ്ടി എന്ന പേരും ഇനി കേരളത്തിന് സ്വന്തം

കേരളത്തിന്റെയും, കർണാടകയുടേയും റോഡ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് കോർപ്പറേഷന്റെ വാഹനങ്ങളിൽ പൊതുവായി ഉപയോഗിച്ചുവന്ന കെഎസ്ആർടിസി (കേരള സ്റ്റേറ്റ് റോഡ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് കോർപ്പറേഷൻ) എന്ന പേര് ഇനി മുതൽ കേരളത്തിന് മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയൂ. ഇരു സംസ്ഥാനങ്ങളും പൊതു ഗതാഗത സർവീസുകളിൽ കെഎസ്ആർടിസി എന്ന പേരാണ് വർഷങ്ങളായി ഉപയോഗിച്ചു വന്നത്. എന്നാൽ ഇത് കർണാടകയുടേതാണെന്നും കേരള ട്രാൻസ്പോർട്ട് ഉപയോഗിക്കരുതെന്നും കാട്ടി 2014 ൽ കർണാടക നോട്ടീസ് അയക്കുകയായിരുന്നു. തുടർന്ന് അന്നത്തെ സിഎംഡിയായിരുന്ന അന്തരിച്ച ആന്റണി ചാക്കോ കേന്ദ്ര സർക്കാരിന് കീഴിലെ രജിസ്ട്രാർ ഓഫ് ട്രേഡ് മാർക്കിന് കേരളത്തിനു വേണ്ടി അപേക്ഷിച്ചു. അതിനെ തുടർന്ന് വർഷങ്ങളായി നിയമപരാട്ടം നടക്കുകയായിരുന്നു. ഒടുവിൽ ട്രേഡ് മാർക്ക്സ് ആക്ട് 1999 പ്രകാരം കെഎസ്ആർടിസി എന്ന ചുരുക്കെഴുത്തും, എംബ്ലവും, ആനവണ്ടി എന്ന പേരും, കേരള റോഡ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് കോർപ്പറേഷന് അനുവദിച്ചു, ട്രേഡ് മാർക്ക് ഓഫ് രജിസ്ട്രി ഉത്തരവിറക്കി.

യൂറോപ്യൻ പര്യടനവേളയിൽ അവിടത്തെ, പ്രത്യേകിച്ച് ലണ്ടനിൽ കണ്ട ജനകീയ ഗതാഗതം തിരുവിതാംകൂർ മഹാരാജാവ് ശ്രീചിത്തിര തിരുനാളിൽ ആവേശിച്ചതോടെയാണ് മലയാളമണ്ണിൽ സർക്കാർ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ബസ് യാത്ര സംരംഭത്തിന് ഉദയമുണ്ടായത്. അക്കാലത്ത് ജലഗതാഗതമായിരുന്നു തിരുവിതാംകൂറിലും, കൊച്ചിയിലും മുഖ്യ ആശ്രയം. തിരുവനന്തപുരത്തിനും കന്യാകുമാരിക്കും ഇടയിലുള്ള സിമന്റ് റോഡിലും തിരുവനന്തപുരം നഗരത്തിലും അത്യപൂർവമായി ചിലർ മോട്ടോർ വാഹനങ്ങൾ പൊതുജനയാത്രക്കായി ഓടിച്ചിരുന്നു. ഇവർ

യാത്രാക്കുലിയിനത്തിൽ നടത്തിയ തീവെട്ടിക്കൊള്ള നിരവധി പരാതികളായി രാജസമക്ഷം ലഭിച്ചപ്പോഴാണ് സർക്കാർ ഉടമസ്ഥതയിൽ ന്യായനിരക്കിൽ ബസ് സർവീസ് തുടങ്ങണമെന്ന ആലോചന ജനിച്ചത്. 1937 സെപ്റ്റംബർ 20-ന് ലണ്ടനിൽ നിന്ന് തിരുവനന്തപുരത്തെത്തിയ സാൾട്ടറ തിരുവിതാംകൂർ ട്രാൻസ്പോർട്ട് സുപ്രണ്ടായി നിയമിച്ചുകൊണ്ട് രാജകീയ വിളംബരമുണ്ടായി. ആദ്യം ഒരു നാട്ടുരാജ്യത്തിനു വേണ്ട യാത്രാസൗകര്യങ്ങൾ എന്തെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയ സാൾട്ടറുടെ ശുപാർശപ്രകാരം ഇംഗ്ലണ്ടിൽ നിന്ന് കോമർ കമ്പനിയുടെ അറുപത് ചേസിസുകൾ വാങ്ങി. കപ്പലിൽ എത്തിയ ഈ ചേസിസുകളിൽ ഘടിപ്പിച്ചിരുന്നത് പെർക്കിൻസ് ഡീസൽ എൻജിനുകളായിരുന്നു. സാൾട്ടർ മുൻകൈയെടുത്ത് നിർമ്മിച്ച മെക്കാനിക്കൽ സ്റ്റാഫുകൾക്കായിരുന്നു ബോഡി നിർമ്മാണച്ചുമതല. ആദ്യം പരീക്ഷണാടിസ്ഥാനത്തിൽ സാൾട്ടറുടെ രൂപകൽപ്പനയിൽ തീർത്ത ഒരു ബസ് ഓടിച്ച് പരീക്ഷണം നടത്തി. അത് വിജയമായതോടെ ആ മാതൃകയിൽ, സാൾട്ടറുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ നാട്ടിലെ മരളരൂപ്പുകൾ കൊണ്ട് ചേസിസിന് മുകളിലോട്ട് ബോഡി പണിതുയർത്തി. ഇരുമ്പ് തകിടും, ബോൾട്ടുകളും ബോംബെയിൽ നിന്ന് വാങ്ങി. ബസിന്റെ ചില്ലുകളാകട്ടെ ഇംഗ്ലണ്ടിൽ നിന്നാണ് വരുത്തിയത്.

ആദ്യ ബസ് യാത്ര

തിരുവനന്തപുരം-കന്യാകുമാരി റോഡിൽ സ്വകാര്യവാഹനങ്ങൾ ഓടിച്ചിരുന്നവരെ തിരുവിതാംകൂർ സ്റ്റേറ്റ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിലേക്ക് തിരഞ്ഞെടുത്തു. സാൾട്ടർ തന്നെയാണ് ഇവരുടെ മികവ് നേരിട്ട് പരീക്ഷിച്ചത്. അഭ്യസ്തവിദ്യരെ അഭിമുഖത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കണ്ടുകുർമാരാക്കി. നൂറിൽപ്പരം ബിരുദധാരികളെ ഇൻസ്പെക്ടർമാരും, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്



ഉദ്യോഗസ്ഥരുമായി തിരഞ്ഞെടുത്തതോടെ ജനകീയ വണ്ടി ഓട്ടത്തിന് സന്നദ്ധമായി. ആദ്യ ബസ് സ്റ്റാർട്ടായപ്പോൾ ഉയർന്ന പുക ഒരു നാടിന്റെ വികസന മാറ്റത്തിന്റെ അറിയിപ്പുകൂടിയായി. ജനക്കൂട്ടം ആവേശത്താൽ

ആർപ്പുവിളിച്ചും, കൈയടിച്ചും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കവേ സാൾട്ടർ ആദ്യ ഗിയർ വലിച്ചു. നാടിന്റെ ചരിത്രത്തിലേക്ക് ഒരു മാറ്റവുമായി ആ ബസ് മെല്ലെ നീങ്ങി. തൊട്ടുപിന്നാലെ മുപ്പത്തിരണ്ട് ബസുകളും അതിന്

അകമ്പടിയെന്നോണം ആരവംമുഴക്കി ജനവും. മെയിൻ റോഡ്

വഴി കവടിയാർ കൊട്ടാരം

വരെയുള്ള ബസിന്റെ രാജകീയ എഴുന്നള്ളത്തോടെ തിരുവിതാംകൂർ സ്റ്റേറ്റ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യപ്പെട്ടു. ഫെബ്രുവരി 21 മുതൽ തിരുവനന്തപുരം-കന്യാകുമാരി റൂട്ടിൽ ഈ ബസുകൾ സർവീസ് ആരംഭിച്ചു.

സലൂൺ ബോഡിയുള്ള ബസിന്റെ പിന്നിലായിരുന്നു പ്രവേശനദാറം, നടവിൽ സഞ്ചാരമാർഗ്ഗം, മുൻഭാഗത്ത് തുകൽ പൊതിഞ്ഞ രണ്ട് ഒന്നാംക്ലാസ് സീറ്റുകൾ. ഒരു ബസിൽ 23 പേരെ കയറ്റാനായിരുന്നു അനുമതി. ഇവർക്കിരിക്കാൻ തടിസീറ്റുകൾ. ഓരോ റൂട്ടിലേയും കുലിനീരക്കുകൾ പൊതുജനശ്രദ്ധക്കായി നാട്ടിലെങ്ങും പ്രദർശിപ്പിച്ചു. നിശ്ചിത സമയക്രമമനുസരിച്ചാണ് ഓട്ടം. ഒരു മൈലിന് അരച്ചക്രം ആയിരുന്നു കൂലി, മിനിമം കൂലിയും ഇതുതന്നെ. ഒന്നാംക്ലാസ് ടിക്കറ്റിന് അൻപത് ശതമാനം നിരക്ക് കൂടും. മൂന്നുവയസിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾ ഇരിപ്പിടം ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ കൂലി നൽകേണ്ട. മൂന്നുമുതൽ പതിനാല് വയസുവരെയുള്ളവരിൽ നിന്ന് പകുതി കൂലിയായിരുന്നു ഈടാക്കിയത്. കൂലി കൊടുത്ത് യാത്രചെയ്യുന്നവരുടെ ലഗേജിന് പ്രത്യേകം കൂലിയില്ല. എന്നാൽ, യാത്രാബസുകളോടൊപ്പം ഒരു പാഴ്സൽ ബസും പ്രത്യേകം ഓടിച്ചിരുന്നു. യാത്രക്കാരോടൊപ്പമുള്ള

ലഗേജുകൾക്ക് 28 പൗണ്ടിന് മുകളിലാണെങ്കിൽ പ്രത്യേകം കുലിയുണ്ടായിരുന്നു. 28 മുതൽ 56 പൗണ്ട് വരെയുള്ള ഉരുപ്പടികൾക്ക് നാല് ചക്രവും 56 പൗണ്ട് മുതൽ 112 പൗണ്ട് വരെ തൂക്കമുള്ളവയ്ക്ക് ആറ് ചക്രവുമായിരുന്നു നിരക്ക്.

ഗവൺമെന്റിന് വൻലാഭമാണ് ആദ്യവർഷങ്ങളിൽ ഈ ബസുകൾ നൽകിയിരുന്നതെന്ന് പഴയ രേഖകൾ പറയുന്നു. ജലാഗതാഗതത്തെ ഊർജ്ജസ്വലമാക്കാൻ പോലും ഈ ലാഭം വിനിയോഗിച്ചു. തിരുവിതാംകൂറിൽ തുടങ്ങിയ യാത്രാവിപ്ലവം കൊച്ചിലേക്കും, മലബാറിലേക്കും വ്യാപിച്ചപ്പോഴേക്കും നാട്ടുരാജ്യങ്ങൾ അപ്രത്യക്ഷമായി.

മലയാളിയുടെ മനസ്സിൽ നൊസ്റ്റാൾജിയ ഉണർത്തുന്ന കാര്യങ്ങളിലൊന്നാണ് നമ്മുടെ ആനവണ്ടിയായ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി. ആനവണ്ടി എന്നാണ് അന്നും ഇന്നും കെ.എസ്.ആർ.ടി.സിയുടെ വിളിപ്പേര്. ആനയുടെ ചിത്രമുള്ള സർക്കാർ മുദ്ര ബസുകളിൽ ഉള്ളതുകൊണ്ടായിരിക്കണം ഇത്തരമൊരു പേര് വന്നത്. ഒരിക്കലേകിലും നമ്മൾ ആനവണ്ടിയിൽ യാത്രചെയ്തിട്ടുണ്ടാകും. ആനവണ്ടി എന്ന ഇരട്ടപേരിൽ അറിയപ്പെടുന്ന സംസ്ഥാന ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഏറ്റവും പഴയ ബസ് കമ്പനികളിൽ ഒന്നാണ് പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനമായ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി. ഒറ്റപ്പെട്ടുകിടക്കുന്ന മലനാടുകളെയും കുഗ്രാമങ്ങളെയും പട്ടണങ്ങളെയും ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന കണ്ണിയാണ് കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി.

1938ൽ അന്നത്തെ തിരുവിതാംകൂർ രാജാവായിരുന്ന ശ്രീ ചിത്തിര തിരുനാൾ ബാലരാമവർമ്മയാണ് പ്രജകൾക്ക് സൗകര്യപ്രദമായ സഞ്ചാരസൗകര്യം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനായി ട്രാവൻകൂർ സ്റ്റേറ്റ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് (ടി.എസ്.ടി.ഡി) എന്ന പേരിൽ ബസ് സർവീസിന് തുടക്കമിടുന്നത്. 1938 ഫെബ്രുവരി 21ന് തിരുവനന്തപുരത്തുനിന്നും കന്യാകുമാരിയിലേക്കായിരുന്നു ആദ്യ സർവീസ്. മഹാരാജാവും ബന്ധുജനങ്ങളുമായിരുന്നു ഉദ്ഘാടനയാത്രയിലെ യാത്രക്കാർ. ലണ്ടൻ പാസഞ്ചർ ട്രാൻസ് പോർട്ട് ബോർഡിന്റെ അസിസ്റ്റന്റ് ഓപറേറ്റിങ്ങ് സൂപ്രണ്ട് ആയിരുന്ന ഇ.ജി.സാൾട്ടർ ആയിരുന്നു ആദ്യയാത്രയിലെ ഡ്രൈവർ.

റോഡ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് കോർപ്പറേഷൻ ആക്ട്

1950ൽ റോഡ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് കോർപ്പറേഷൻ ആക്ട് നിലവിൽ വന്നതിനെ തുടർന്ന് 1965ൽ



കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി നിയമങ്ങൾ (സെക്ഷൻ 44) നിർമ്മിച്ചു. ഈ വകുപ്പ് 1965 ഏപ്രിൽ ഒന്നിന് ഒരു സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനമാക്കി. അങ്ങനെ കേരള സർക്കാരിന്റെ വിജ്ഞാപന പ്രകാരം കേരള സ്റ്റേറ്റ് റോഡ് ട്രാൻസ്പോർട്ട് കോർപ്പറേഷൻ 1965 മാർച്ച് 15ന് സ്ഥാപിതമായി.

വൈവിധ്യമാർന്ന സർവീസുകൾ

യാത്രക്കാരുടെ സൗകര്യവും ദൂരവും ലാഭവും മറ്റും പരിഗണിച്ചുകൊണ്ട് വൈവിധ്യമാർന്ന സർവീസുകൾ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി നടത്തുന്നുണ്ട്. ചെറിയ ദൂരങ്ങളിൽ ഓടുന്ന സാധാരണ സർവീസുകളാണ് ഓർഡിനറി സർവീസുകൾ. ദീർഘദൂരത്തിലുള്ള സർവീസുകൾക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് ഫാസ്റ്റ് പാസഞ്ചർ. ലിമിറ്റഡ് സ്റ്റോപ്പ്, ടൗൺ ടു ടൗൺ ബസുകൾ ഫാസ്റ്റ് പാസഞ്ചറുകളിൽപ്പെടുന്നു. വളരെ കൂടിയ ദൂരത്തേക്ക് സർവീസ് നടത്തുന്നവയാണ് സൂപ്പർ ഫാസ്റ്റ്.

തിരുവനന്തപുരം, വയനാട് ജില്ലകളിൽ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി ഇറക്കിയ പോയന്റ് ടു പോയന്റ് സർവീസുകൾ 'രാജധാനി' എന്ന പേരിലറിയപ്പെടുന്നു. കടുംമഞ്ഞയും വിവിധ നിറങ്ങളും അടങ്ങിയതാണ് രാജധാനി ബസുകൾ. ഇന്ന് ഇത്തരം സർവീസുകൾ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സിയുടെ പതിവ് നിരത്തിലേക്ക് മാറിയിരിക്കുകയാണ്. പച്ച നിറമുള്ള സൂപ്പർ ക്ലാസ് ബസുകളാണ് സൂപ്പർ എക്സ്പ്രസ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്നത്. വെള്ളനിറത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന ദീർഘദൂര സർവീസുകളാണ് സൂപ്പർ ഡീലക്സ് ബസുകൾ. ശബരി എന്ന പേരിലും ഡീലക്സ് ബസുകൾ സർവീസ് നടത്തുന്നുണ്ട്. പുഷ്പ ബാക്ക് സൗകര്യത്തോടെയുള്ള സീറ്റുകൾ ഉള്ള ഈ ബസുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും ബംഗളൂരു പോലുള്ള ദൂരദേശങ്ങളിലേക്കാണ് സർവീസ് നടത്തുന്നത്.

2016 ലെ മണ്ഡലകാലത്ത് ശബരിമല സ്പെഷ്യൽ സർവീസുകളായാണ് 'ശബരി' രംഗപ്രവേശനം ചെയ്തത്. അയ്യപ്പന്റെ വാഹനമായ കടുവയുടെ ചിത്രം അടങ്ങിയതാണ് ഈ ബസുകളുടെ ലിവെറി ഡിസൈൻ. ട്രെയിനുകളെക്കാൾ വേഗത്തിൽ യാത്രക്കാരെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്ത് എത്തിക്കാനുദ്ദേശിച്ചു തുടങ്ങിയതാണ് മിന്നൽ സർവീസ്.

കെ.എസ്.ആർ.ടി.സിയുടെ ഏറ്റവും ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ബസ് സർവീസുകളാണ് സ്കാനിയ, വോൾവോ എന്നിവ. ഗരുഡ ബസുകൾക്ക് ഗരുഡ മഹാരാജ എന്നും, വോൾവോ ബസുകൾക്ക് ഗരുഡ കിങ് ക്ലാസ് എന്നുമാണ് പേര്. ടിവി, മ്യൂസിക് സിസ്റ്റം, എസി, പുതപ്പ്, വെള്ളം തുടങ്ങി യാത്രക്കാർക്ക് ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഈ സർവീസുകളിൽ ലഭിക്കും.

ട്രെയിൻ കമ്പാർട്ട്മെന്റ് പോലെയുള്ള ബസ് ആണ് VESTIBULE. ഈ ഗണത്തിൽ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സിക്ക് ഒരു ബസ് മാത്രമേയുള്ളൂ. ആറ്റിങ്ങൽ - കിഴക്കേക്കോട്ട റൂട്ടിൽ ആണത് സർവീസ് നടത്തുന്നത്. കേന്ദ്രസർക്കാർ അനുവദിച്ച ആധുനിക ബസുകൾ ആണ് JNNURM. എ.സി, നോൺ എ.സി വിഭാഗത്തിൽ ഇവ ഓടുന്നു.

കെ.എസ്.ആർ.ടി.സിയിലെ ഏറ്റവും പഴക്കമേറിയ സൂപ്പർ ഡീലക്സ് സർവീസ് ആണ് കണ്ണൂർ ഡീലക്സ്. 1967ൽ ആരംഭിച്ച തിരുവനന്തപുരം-കണ്ണൂർ സർവീസ്, അന്നത്തെ ഗതാഗത മന്ത്രിയായിരുന്ന ഇമ്പിച്ചിബാവയാണ് ഫുൾ ഓഫ് ചെയ്തത്. കേരളത്തിലെ നിരത്തുകളിൽ താരമായ ഈ ബസ് കേന്ദ്രകഥാപാത്രമാക്കി മലയാള



ത്തിലെ ആദ്യത്തെ റോഡ് മുഖി എന്ന വിശേഷണത്തോടെ 'കണ്ണൂർ ഡീലക്സ്' എന്ന പേരിൽ ചലച്ചിത്രവും ഇറങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. പ്രേംനസീർ, ഉമ്മർ, ഷീല തുടങ്ങിയവരായിരുന്നു പ്രധാന അഭിനേതാക്കൾ.

'സന്ദേശവാഹിനി' എന്നത് കഠിനമായ വരൾച്ചയെ അതിജീവിക്കാൻ സാമൂഹിക ബോധവൽക്കരണം ലക്ഷ്യമാക്കി സംസ്ഥാന സർക്കാർ നിരത്തിലിറക്കിയ ബസാണ്. കെ.എസ്.ആർ.ടി.സിയുടെ സഹകരണത്തോടെ റവന്യൂ വകുപ്പാണ് സന്ദേശവാഹിനി ബസുകൾ തയ്യാറാക്കിയത്. ജലത്തെ പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്ന നീലയും, പച്ചയും കലർന്ന നിറമാണ് വാഹനത്തിനു നൽകിയിരിക്കുന്നത്.

ഡബിൾ ഡെക്കർ സർവീസ്

1955ൽ ആണ് തിരുവനന്തപുരത്ത് ഡബിൾ ഡെക്കർ സർവീസ് ആരംഭിക്കുന്നത്. കിഴക്കേക്കോട്ടയിൽ നിന്ന് ശംഖുമുഖത്തേക്കും, ശാസ്തമംഗലത്തേക്കും ഡബിൾ സർവീസുണ്ട്. 1969-1975 കാലഘട്ടത്തിലാണ് എറണാകുളം ജില്ലയിൽ ഡബിൾ ഡെക്കർ സർവീസ് ആരംഭിക്കുന്നത്. വെല്ലിങ്ടൺ ദ്വീപ് മുതൽ പാലാരിവട്ടം വരെയായിരുന്നു ആദ്യ സർവീസ്.

ഹൈടെക് ബസുകൾ

കെ.ബി. ഗണേഷ് കുമാർ ഗതാഗത മന്ത്രിയായിരുന്ന കാലത്താണ് ഹൈടെക് ബസുകളുടെ വരവ്. ഹൈടെക്, IRIZAR, ടി.വി.എസ് തുടങ്ങിയ ബോഡി നിർമ്മാണ ശാലകളിലായിരുന്നു ബസുകൾ നിർമ്മിച്ചിരുന്നത്. അതിനാലാവണം ഹൈടെക് എന്നു പേരുവീണത്. പഴയകാല ബസുകളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി മെച്ചപ്പെട്ട സീറ്റുകൾ, ഷട്ടറിനു പകരം ഗ്ലാസുകൾ, വ്യത്യസ്ത നിറങ്ങൾ എന്നിവ ഹൈടെക്

ബസുകളെ പ്രിയമുള്ളതാക്കി. ജപ്തി വണ്ടി എന്ന് കേൾക്കുമ്പോ അത്ഭുതം തോന്നേണ്ട. ഇങ്ങനെയൊരു ചെല്ലപ്പേരുള്ള ബസുണ്ട്. അതാണ് മലപ്പുറം-ഊട്ടി സർവീസ്. 1970കളിലാണ് ഈ സർവീസ് തുടങ്ങിയത്. ആനവണ്ടിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കേസുകളിൽ നഷ്ടപരിഹാരം നൽകുവാൻ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി അധികൃതർ തയ്യാറാകാതെ വരുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് നഷ്ടപരിഹാരത്തുക കിട്ടാനായി വക്കീലന്മാർ ജപ്തി ചെയ്യാനായി കോടതിയോട് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് ഈ ബസിനെയാണിരുന്നത്. ലാഭകരമായ സർവീസ് ആയതിനാൽ അധികൃതർ ഉടൻ തന്നെ നഷ്ട പരിഹാരത്തുക അടച്ച് ബസ് ഇറക്കിക്കൊണ്ടു വരുമായിരുന്നു. നൂറിലധികം കേസുകളും പത്തിലധികം തവണ ജപ്തിയും ഈ ബസ് നേരിടേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്.

മിനി ബസുകൾ

മിനി ബസുകൾ എന്നത് വീതി കുറഞ്ഞ റോഡുകളിലും, ചെറിയ ദൂരങ്ങളിലും സർവീസ് നടത്താൻ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി ഇറക്കിയതാണ്. 1990കളിൽ മിറ്റ് സുബിഷിയുടെ മിനി ബസുകൾ പരീക്ഷണാടിസ്ഥാനത്തിൽ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി നിരത്തിലിറക്കിയിരുന്നു. എന്നാൽ അവ അധികകാലം സർവീസ് നടത്താതെ പിൻവലിക്കപ്പെട്ടു. പതിമൂന്നു വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം 2003ൽ വീണ്ടും കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി ഐഷർ മിനി ബസുകൾ നിരത്തിലിറക്കി. ഐഷറിനോടൊപ്പം ടാറ്റാ, അശോക് ലെയ്ലാൻഡ് എന്നിവയുടെ മിനിബസുകൾ കൂടി അന്ന് നിരത്തിലിറങ്ങിയതോടെ മിനി ബസുകളുടെ ഒരു ശ്രേണിതന്നെ അക്കാലത്ത് സർവീസ് നടത്തിയിരുന്നു. നഷ്ടത്തിലായതോടെ അവ സർവീസ് നിർത്തുകയും ചെയ്തു.

‘ചക് ബസ്’

‘ചക് ബസ്’ എന്ന പേരിനു കാരണമായത് ഒരു ഫോൺ വിളിയാണ്. ഒരു വർഷത്തിലേറെയായി ഈരാറ്റുപേട്ടയിൽനിന്നും കട്ടപ്പനയിലേക്ക് സർവീസ് നടത്തുകയായിരുന്ന RSC 140 ബസ് ഒരു സുപ്രഭാതത്തിൽ ആലുവയിലേക്ക് മാറ്റി. പകരം മറ്റൊരു ബസ് അതേ റൂട്ടിലിട്ടു. പതിവുപോലെ യാത്രക്കെത്തിയ വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്ക് ഇത് സഹിച്ചില്ല. കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി ഓഫീസിലേക്ക് വിളിച്ച് അവർ പരാതി പറഞ്ഞു. ‘സാറേ ഞങ്ങളുടെ ചക് ബസായിരുന്നു, ആ വണ്ടി ഞങ്ങൾക്ക് തിരിച്ചുതരണം’ ഈ ഫോൺ കോൾ വൈറലായി. തിരികെ എത്തിയ ബസിനെ നാട്ടുകാർ മാലയിട്ടു സ്വീകരിച്ചു. ഇത് കണ്ടതോടെ ആ ബസിന് ‘ചക്’ എന്ന പേരും നൽകാൻ നിർദ്ദേശിച്ചു. ഒരു ഹൃദയത്തിന്റെ ചിത്രം ബസിന്റെ മുന്നിൽ പതിക്കാനും നിർദ്ദേശമുണ്ടായിരുന്നു.

വടക്കൻ മധ്യ മേഖലകളിൽ സർവീസ് നടത്തുന്ന കെഎസ്ആർടിസി ബസുകളാണ് മലബാർ ഓർഡിനറി, ലിമിറ്റഡ് സ്റ്റോപ്പ്, ടിടി തുടങ്ങിയ സർവീസുകൾക്കാണ് ഇത്തരത്തിൽ പേരിടുന്നത്. വെള്ളയും നീലയുമാണ് ഇത്തരം ബസുകളുടെ നിറം. മധ്യ തെക്കൻ കേരളത്തിൽ സർവീസ് നടത്തുന്ന ചില കെഎസ്ആർടിസി ബസുകൾക്ക് വേണാട് എന്ന പേര് നൽകി വരുന്നു. വെള്ളയും നീലയുമാണ് നിറം എറണാകുളം നഗരത്തിൽ സിറ്റി സർവീസ് ബസുകൾക്ക് കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി തിരുകൊച്ചി എന്ന പേരായിരുന്നു നൽകിയത്. ഓർഡിനറി സർവീസുകളാണിവ. തിരുവനന്തപുരം നഗരത്തിൽ സർവീസ് നടത്തുന്ന കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി ബസുകളാണ് അനന്തപുരി. ഫാസ്റ്റ് കാറ്റഗറിയിൽപ്പെട്ട ഇവയുടെ നിറവും വെള്ളയും നീലയും ആണ്. ■





ആധുനികതയുടെ പാതയിൽ ഹരിത ഇന്ധനത്തിലേക്ക്

ജൂൺ 21ന് തിരുവനന്തപുരം ബസ് സ്റ്റേഷനിൽ ഗതാഗത മന്ത്രി ആന്റണി രാജു കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ എൽ.എൻ.ജി ബസിന്റെ സർവീസ് ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്തു. അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം ഒഴിവാക്കി ചെലവ് കുറച്ച് സർവീസ് നടത്താനാണ് കെഎസ്ആർടിസി ലക്ഷ്യമിടുന്നത്

ആധുനിക മാറ്റങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് ഉണർവിന്റെയും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെയും പാതയിൽ മുന്നേറുകയാണ് ഇന്ന് കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി. പുനരുദ്ധാരണ പാക്കേജായ റീസ്ക്വയർ 2.0 ന്റെ ഭാഗമായി ഡീസൽ ബസുകൾ ഹരിത ഇന്ധനങ്ങളായ എൽ.എൻ.ജിയിലേക്കും സി.എൻ.ജിയിലേക്കും മാറ്റാനുള്ള നടപടികൾ ഇതിന്റെ ഏറ്റവും പുതിയ ചുവടാണ്. കേരളത്തിലെ പൊതുഗതാഗത രംഗത്ത് ആദ്യത്തെ സി.എൻ.ജി, ഇലക്ട്രിക് ബസുകൾ അവതരിപ്പിച്ച കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി തന്നെ എൽ.എൻ.ജി ബസും നിരത്തിലിറക്കി.

ജൂൺ 21ന് തിരുവനന്തപുരം ബസ് സ്റ്റേഷനിൽ ഗതാഗത മന്ത്രി ആന്റണി രാജു കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ എൽ.എൻ.ജി ബസിന്റെ സർവീസ് ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്തു. അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം ഒഴിവാക്കി ചെലവ് കുറച്ച് സർവീസ് നടത്താനാണ് കെഎസ്ആർടിസി ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. പരീക്ഷണ ഓട്ടം വിജയിച്ചാൽ ഘട്ടം ഘട്ടമായി കെഎസ്ആർടിസി ബസുകൾ എൽ.എൻ.ജിലേക്കും

സി.എൻ.ജിലേക്കും മാറ്റും. 400 ബസുകൾ എൽ.എൻ.ജിയിലേക്കും 3000 ബസുകൾ സിഎൻ.ജിയിലേക്കും മാറ്റാനാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നതെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

എൽ.എൻ.ജി ഇന്ധനമായി ബസുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ആദ്യമായതിനാൽ ഇതിന്റെ പരീക്ഷണം നടത്തേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ഇതിനായി ഈ രംഗത്തെ പ്രമുഖ കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് സമാപനമായ പെട്രോനെറ്റ് എൽ.എൻ.ജി ലിമിറ്റഡ് നിലവിൽ അവരുടെ പക്കലുള്ള രണ്ട് എൽ.എൻ.ജി ബസുകൾ മൂന്ന് മാസത്തേക്ക് കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി ക്ക് സ്റ്റേജ് കാര്യമായി ട്രയൽ നടത്തുവാൻ വിട്ടു നൽകുകയായിരുന്നു. ഇക്കാലയളവിൽ ഈ ബസുകളുടെ സാങ്കേതികവും സാമ്പത്തികവുമായ സാധ്യതാപഠനം നടത്തും. ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായാണ് ഇത്തരം ഒരു സംരംഭം.



ചടങ്ങിൽ കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി സി സിഎംഡി ബിജു പ്രഭാകരും പെട്രോനെറ്റ് സിജിഎം & വൈസ് പ്രസിഡന്റ് യോഗാനന്ദ റെഡ്ഡിയും ധാരണാ പത്രത്തിൽ ഒപ്പുവെച്ചു. ■



സുസ്ഥിര വികസന സൂചിക കേരളത്തിന് നേട്ടങ്ങളുടെ ഹാട്രിക്

ഒര വത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ കേരളം പല കാര്യങ്ങളിലും രാജ്യത്തിന് മാതൃക തീർത്തിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യ പരിപാലനവും ഉയർന്ന സാക്ഷരതാ നിരക്കും കുറഞ്ഞ മാതൃ -ശിശു മരണ നിരക്കും മികച്ച വിദ്യാഭ്യാസ നിലവാരവുമെല്ലാം അതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. അത്തരം നേട്ടങ്ങളിലൂടെ മികച്ച ബഹുമതികളും നമുക്ക് നേടാനായിട്ടുണ്ട്. ഏറ്റവുമൊടുവിൽ പുറത്തുവന്ന 2020 ലെ സുസ്ഥിര വികസന സൂചികയിൽ((Sustainable Development Goals) തുടർച്ചയായി മൂന്നാം തവണയും ഒന്നാമതെത്തിയെന്ന നേട്ടവും കേരളത്തിന് സ്വന്തമാകുകയാണ്. സമസ്ത മേഖലകളിലും ചിട്ടയായ

പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയാണ് കേരളം ഈ നേട്ടം കൈവരിക്കുന്നത്. 2018 -ലെ വികസന സൂചികയിൽ കേരളത്തിന്റെ സ്കോർ നൂറിൽ 69 ആയിരുന്നു. 2019 -ൽ അത് 70 ഉം 2020 ൽ 75 ഉം ആക്കി ഉയർത്തി. ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ ആഗോളതലത്തിലുള്ള സുസ്ഥിരവികസന ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് നീതി ആയോഗ് രാജ്യത്തെ സുസ്ഥിരവികസന സൂചിക തയ്യാറാക്കുന്നത്. ഐക്യരാഷ്ട്രസഭ നിശ്ചയിച്ച 17 പരസ്പര ബന്ധിത ലക്ഷ്യങ്ങളാണ് സുസ്ഥിര വികസന ലക്ഷ്യങ്ങൾ എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നത്. 2015 ൽ പ്രഖ്യാപിച്ച ഈ ലക്ഷ്യങ്ങൾ 2030 ഓടെ നേടിയെടുക്കുക എന്നതാണ് ലോകരാജ്യങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം. കേരളത്തിൽ ഈ

ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിക്കായി ആസൂത്രണ സാമ്പത്തിക കാര്യ വകുപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ചിട്ടയായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടന്നുവരുന്നത്. ദാരിദ്ര്യം ഇല്ലാതാക്കുന്നതു മുതൽ അന്തസ്സറ്റ ജീവിതം നയിക്കാനുള്ള മനുഷ്യരുടെ അവകാശം സ്ഥാപിക്കുന്നതുവരെയുള്ള സുസ്ഥിര വികസന ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ പലതും പൂർണ്ണതയിൽ എത്തിക്കാനുള്ള കേരളത്തിന്റെ ചുവടുവയ്പുകൾ വിജയത്തിലേക്ക് അടുക്കുകയാണ്.

നേട്ടങ്ങളുടെ കേരളം

ദാരിദ്ര്യനിർമ്മാർജ്ജനം സാധ്യമാക്കുകയാണ് സുസ്ഥിര വികസന സൂചികയുടെ പ്രഥമ ലക്ഷ്യം. സൂചിക പ്രകാരം 2018 -ൽ 66 ഉം 2019 -ൽ 64 ഉം ആയിരുന്നു കേരളത്തിന്റെ സ്കോർ. ഭാവി വികസനം ലക്ഷ്യമിട്ടു സംസ്ഥാന സർക്കാർ നടപ്പാക്കി വരുന്ന പദ്ധതികളുടെയും ക്ഷേമ പരിപാടികളുടെയും പിൻബലത്തിൽ 2020 ൽ സ്കോർ 83 ആക്കി ഉയർത്താൻ സാധിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ദേശീയ തലത്തിൽ സ്കോർ നില 60 ആയി തുടരുമ്പോഴാണ് കേരളത്തിന് ഈ മികച്ച നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ സാധിച്ചത്.

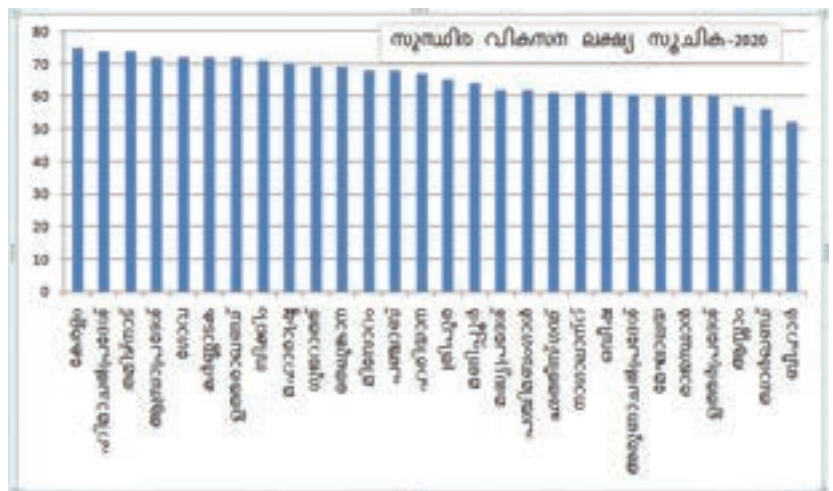
വിശക്കുന്നവന് ഭക്ഷണവും എല്ലാവർക്കും ഭക്ഷ്യസുരക്ഷയും മെച്ചപ്പെട്ട പോഷണവും ഉറപ്പാക്കുക, സുസ്ഥിര കൃഷി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക എന്നിവയാണ് സുസ്ഥിര വികസന സൂചികയിലെ രണ്ടാമത്തെ ലക്ഷ്യം. ഈ ലക്ഷ്യ പ്രാപ്തി കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രയത്നത്തിൽ ദേശീയ ശരാശരിയേക്കാൾ ഉയർന്ന നിലവാരമാണ് കേരളം പുലർത്തി വരുന്നത്. കേരളത്തിലുള്ള എല്ലാവരും ദേശീയ ഭക്ഷ്യസുരക്ഷാനിയമം അനുസരിച്ച് ഗുണഭോക്താക്കളാണ്. ദേശീയ ശരാശരി ഇക്കൂറി 47 ശതമാനം ആയപ്പോൾ വിശപ്പില്ലാത്ത അവസ്ഥ എന്ന ലക്ഷ്യത്തിന് കേരളത്തിനു ലഭിച്ച സ്കോർ 80 ആണ്.

മികച്ച ആരോഗ്യവും ക്ഷേമവും ഉറപ്പാക്കുന്നതിൽ ഇത്തവണ കേരളത്തിന്റെ സ്കോർ 72 ആണ്. പോയ വർഷത്തെ അപേക്ഷിച്ചു റേറ്റിങ്ങിൽ നേരിയ കുറവുണ്ടായെങ്കിലും ദേശീയ തലത്തിലെ കണക്കുകളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ കേരളം ഇത്തവണയും മുൻപന്തിയിലാണ്. സൂചികയിൽ ഇന്ത്യയിലെ മാതൃമരണ നിരക്ക് 113 ആണ്. കേരളത്തിലാകട്ടെ അത് 43 ഉം. അഞ്ചുവയസിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികളുടെ മരണനിരക്ക് കേരളത്തിൽ 10 മാത്രമാണ്. ക്ഷയരോഗികളുടെ എണ്ണത്തിൽ ദേശീയശരാശരി 177 ആണെങ്കിൽ കേരളത്തിൽ അത് 75 ആണ്. എന്നാൽ റോഡപകടങ്ങൾ വഴിയുള്ള മരണ നിരക്കുകളെ ദേശീയ ശരാശരിയേക്കാൾ കേരളത്തിൽ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായി കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ദേശീയ തലത്തിൽ അത് 11.56 ശതമാനവും കേരളത്തിൽ 12.42 ശതമാനവുമാണ്.

സുസ്ഥിര വികസന ലക്ഷ്യ സൂചിക സംസ്ഥാനങ്ങളുടെ സ്കോർ

സംസ്ഥാനം	2018	2019	2020
കേരളം	69	70	75
ഹിമാചൽ പ്രദേശ്	69	69	74
തമിഴ്നാട്	66	67	74
ആന്ധ്രാപ്രദേശ്	64	67	72
ഗോവ	64	65	72
കർണ്ണാടക	64	66	72
ഉത്തരാഖണ്ഡ്	60	64	72
സിക്കിം	58	65	71
മഹാരാഷ്ട്ര	64	64	70
ഗുജറാത്ത്	64	64	69
തെലുങ്കാന	61	67	69
മിസോറം	59	56	68
പഞ്ചാബ്	60	62	68
ഹരിയാന	55	57	67
ത്രിപുര	55	58	65
മണിപ്പൂർ	59	60	64
മധ്യപ്രദേശ്	52	58	62
പശ്ചിമബംഗാൾ	56	60	62
ഛത്തീസ്ഗഢ്	58	56	61
നാഗാലാൻഡ്	51	57	61
ഒഡീഷ	51	58	61
അരുണാചൽ പ്രദേശ്	51	53	60
മേഘാലയ	52	54	60
രാജസ്ഥാൻ	59	57	60
ഉത്തർപ്രദേശ്	42	55	60
ആസ്സാം	49	55	57
ത്യാർഖണ്ഡ്	50	53	56
ബീഹാർ	48	50	52
ഇന്ത്യ	57	60	66

സ്രോതസ്സ്: നീതി ആയോഗ്, 2018, 2019, 2020 റിപ്പോർട്ടുകൾ.



വിദ്യാഭ്യാസ നിലവാരത്തിൽ മികവുറ്റ മാതൃക

ഗുണനിലവാരമുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം ഉറപ്പാക്കുന്നതിൽ കേരളം മാതൃകാ പരമായ മുന്നേറ്റം നടത്തി വരുന്നതായി നീതി ആയോഗിന്റെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം നേടുന്നവരുടെ ദേശീയ അനുപാതം 87.26 ആണ്. എന്നാൽ കേരളത്തിൽ 92.07 ആണ്. 9,10 ക്ലാസ്സുകളിലെ കുട്ടികളുടെ കൊഴിഞ്ഞുപോക്ക് ഒഴിവാക്കുന്നതിലും (ദേശീയ തലം - 17.87 -കേരളം -9.14) കേരളം മാതൃകാ പരമായ നേട്ടം കൈവരിച്ചിരിക്കുകയാണ്. പ്ലസ് ടു ക്ലാസ്സുകളിലെ ഗ്രോസ് എൻറോൾമെന്റ് നിരക്കിലും (ദേശീയം - 50.14, കേരളം - 80.26), എട്ടാം ക്ലാസ്സുകാരുടെ പഠന നിലവാരത്തിലും (ദേശീയം - 71.9, കേരളം - 86.8) കേരളം മികവ് കാട്ടുന്നു. 18- 23 പ്രായത്തിലുള്ള വിദ്യാർഥികളുടെ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തിലേക്കുള്ള ഗ്രോസ് എൻറോൾമെന്റ്, വിദ്യാഭ്യാസം നേടുന്ന അംഗപരിമിതിയുടെ എണ്ണം, ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തെ സ്ത്രീ സമത്വ അനുപാതം, സാക്ഷരതാ നിരക്ക് എന്നിവയിലും കേരളം ദേശീയ ശരാശരിയേക്കാൾ മികച്ച നിലവാരം പുലർത്തുന്നതായി നീതി ആയോഗിന്റെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. അടിസ്ഥാനസൗകര്യങ്ങളുള്ള സ്കൂളുകളുടെ എണ്ണം ദേശീയതലത്തിൽ 84.76 ശതമാനമാണെങ്കിൽ കേരളത്തിൽ അത് 99.24 ശതമാനമാണ്. ഹൈസ്കൂൾ അധ്യാപകരിൽ പരിശീലനം ലഭിച്ചവരുടെ എണ്ണത്തിലും 9 ,10 ക്ലാസ്സുകളിലെ വിദ്യാർഥി-അധ്യാപക അനുപാതത്തിലും കേരളം നടത്തുന്ന മുന്നേറ്റവും ദേശീയ സൂചികയിൽ മികച്ച നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ കേരളത്തെ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ലിംഗസമത്വം നേടുകയും സ്ത്രീകളെയും കുട്ടികളെയും ശാക്തീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തിൽ ദേശീയശരാശരി 48 ഉം കേരളത്തിന്റെ സ്കോർ 63 ഉം ആണ്. ജലലഭ്യതയുടെ കാര്യത്തിലും കേരളത്തിന്റെ റേറ്റിങ് ആയ 89 ദേശീയ ശരാശരിയിലും (83) മുകളിലാണ്. 2018 ൽ ജലലഭ്യത സ്കോർ 62ആയും 2019ൽ 77 ആയും കേരളം ഉയർത്തി. വെളിയിട വിസർജ്ജന വിമുക്തമായ ജില്ലകളുടെ എണ്ണം കേരളം ഉൾപ്പെടെയുള്ള എല്ലാ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും 100 ശതമാനമാണ്. എന്നാൽ പെൺകുട്ടികൾക്ക് പ്രത്യേക ടോയ്ലറ്റ് സൗകര്യമൊരുക്കുന്നതിൽ കേരളം മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്നു (99.28 ശതമാനം) (ദേശീയ ശരാശരി 95.33). സുസ്ഥിര വികസന സൂചിക അനുസരിച്ച് ആധുനികമായ ഊർജസ്രോതസ്സുകൾ ഉറപ്പാക്കുന്നതിൽ രാജ്യത്തെ 14 സംസ്ഥാനങ്ങൾക്കൊപ്പം നൂറു ശതമാനവും വിജയം കൈവരിച്ച നാടാണ് കേരളം.

സാമ്പത്തിക വളർച്ചയും എല്ലാവർക്കും അന്തസ്സുറ്റ തൊഴിലും ഉറപ്പാക്കുന്നതിൽ ദേശീയ നിലവാരത്തിന്റെ ഒപ്പമെത്താനും കേരളത്തിന് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ

ഗുണനിലവാരമുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം ഉറപ്പാക്കുന്നതിൽ കേരളം മാതൃകാപരമായ മുന്നേറ്റം നടത്തി വരുന്നതായി നീതി ആയോഗിന്റെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം നേടുന്നവരുടെ ദേശീയ അനുപാതം 87.26 ആണ്. കേരളത്തിൽ ഇത് 92.07 ആണ്. 9, 10 ക്ലാസ്സുകളിലെ കുട്ടികളുടെ കൊഴിഞ്ഞുപോക്ക് ഒഴിവാക്കുന്നതിലും കേരളം മാതൃകാപരമായ നേട്ടം കൈവരിച്ചിരിക്കുകയാണ്

ഒരുക്കുകയും എല്ലാവരെയും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന സുസ്ഥിര വ്യവസായവൽക്കരണം എന്ന പുതുമയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന കേരളം പുതു വ്യവസായ സംരംഭകരുടെ കാര്യത്തിലും മുന്നിട്ടു നിൽക്കുന്നു (ദേശീയ ശരാശരി 55, കേരളം -60). എന്നാൽ സ്ത്രീ-പുരുഷ അസമത്വം കുറയ്ക്കുന്നതിലും സുസ്ഥിര നഗരവികസന ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിലും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ട നാടായി കേരളം രൂപപ്പെടണമെന്നാണ് സൂചികയിലെ സ്കോർ വ്യക്തമാക്കുന്നത്.

സുസ്ഥിര ഉപഭോഗവും ഉൽപാദന രീതികളും ഉറപ്പാക്കുക, ജലനിരപ്പിനു താഴെ താമസിക്കുന്നവരുടെ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തുക, മഹാസമുദ്രങ്ങളും കടലുകളും സമുദ്രവിഭവങ്ങളും പരിപാലിക്കുക എന്നീ വിഷയങ്ങളിലും കേരളത്തിന് കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട പ്രകടനവും വളർച്ചയും ഉണ്ടാകേണ്ടതുണ്ട്. എന്നാൽ കാലവസ്ഥാ പ്രവർത്തനത്തിൽ 2020 -ലെ ദേശീയ സ്കോർ 54 ആണെങ്കിൽ കേരളത്തിന്റേത് 69 എന്ന മികച്ച നിലവാരത്തിലാണ് .

കരയിലെ ജീവിതലക്ഷ്യങ്ങൾ സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നതിലും സൂചികയിൽ കേരളത്തിന് മികച്ച നേട്ടമുണ്ടാക്കാൻ സാധിച്ചു. ദേശീയ സ്കോറായ 66 നെ ചിന്തയ്ക്കി കേരളം 77 എന്ന ഉയർന്ന സ്കോർ നേടി. അതിനു സഹായകരമായതു കേരളത്തിലെ വ്യക്തമേഖലാ വിസ്തീർണ്ണവും വിവിധ വനവൽക്കരണ പദ്ധതികളും ഭൂസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങളുമാണ്. സമാധാനം, നീതി, ശക്തമായ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ പോയ വർഷം കേരളത്തിന്റെ നേട്ടം ദേശീയ ശരാശരിയേക്കാൾ ആറു ശതമാനം വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ തരത്തിൽ കേരളത്തിന് സുസ്ഥിര വികസന സൂചികയിലെ ബഹുഭൂരിപക്ഷം മേഖലകളിലും മാതൃകാപരമായ പ്രവർത്തനം നടത്താൻ സാധിച്ചുവെന്നത് നമ്മുടെ ഭാവി പ്രയാണത്തിന് നൽകുന്ന കരുത്ത് വളരെ വലുതാണ്. ■



വായന വിമോചനത്തിന്റെ ആയുധം

വായനാവാദാചരണത്തിന്റെ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ച് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നടത്തിയ പ്രസംഗത്തിൽ നിന്ന് ...

ആദ്യം തന്നെ പറയട്ടെ , കേവലം പുസ്തക വായനയുടെ മാഹാത്മ്യം പങ്കു വയ്ക്കാനുള്ള ദിനം മാത്രമല്ല വായനാദിനം. ആധുനിക കേരളത്തെ രൂപപ്പെടുത്തിയ സാമൂഹിക, സാംസ്കാരിക, രാഷ്ട്രീയ വിപ്ലവത്തിന് ഊർജവും ദിശാബോധവും പകർന്ന ധൈര്യനിക്ഷേപങ്ങളുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ കൂടിയാണിത്. ജാതി വിവേചനത്തിന്റേയും ജന്മിത്വത്തിന്റേയും ദാരിദ്ര്യവും ഇരുൾ നിറഞ്ഞതുമായ നാളുകളിൽ നിന്നും ഇന്നു നാം കാണുന്ന മാനവികതയുടെ കൊടുക്കൂറ പാറുന്ന കേരള മാതൃകയിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ മലയാളിക്ക് കരുത്തു പകരാൻ വായനാശീലത്തിനു സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. വായനയെ നീതിരഹിതമായ ഒരു വ്യവസ്ഥിതിയിൽ നിന്നുമുള്ള വിമോചനത്തിന്റെ ആയുധമാക്കിയ ജനതയാണ് നാം. അതിനെ കൂടുതൽ മുർച്ചപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് ഇന്നത്തെ

കാലത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികളെ മനസ്സിലാക്കാനും മറികടക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കണം. അതിനാവശ്യമായ പരിശ്രമങ്ങൾ ആലോചനാവിഷയമാകേണ്ട ഒരു ദിവസം കൂടിയാകണം വായനാദിനം. കേരള ചരിത്രത്തിൽ അദൃശ്യമായ സ്ഥാനമുള്ള ഗ്രന്ഥശാല പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സ്ഥാപകനായ പി എൻ പണിക്കരുടെ ചരമ ദിനമാണ് നമ്മൾ വായനാ ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത്. കേരള സമൂഹത്തെ വായനയോട് ചേർത്തുനിർത്തുന്നതിൽ ഗ്രന്ഥശാലാ പ്രസ്ഥാനം വഹിച്ചുപോരുന്ന പങ്ക് നിസ്തുലമാണ്. നഗര-ഗ്രാമ വ്യത്യാസമില്ലാതെ കേരളത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രദേശങ്ങളിലും, നാടിന് അക്ഷരവെളിച്ചം പകരുന്ന ഒരു ഗ്രന്ഥശാലയെങ്കിലുമുണ്ടാകും. ഇവയൊന്നും സ്ഥാപിച്ചത് സർക്കാരുകളുടെ മുൻകൈയിലല്ല. ഓരോ പ്രദേശത്തെയും പുരോഗമന ചിന്താഗതിക്കാരും ചെറുപ്പക്കാരും

ഇവയുടെ രൂപീകരണത്തിന് നേതൃത്വം നൽകിയത്. തത്ഫലമായി വായനയെ വർഗഭേദമന്യേ ജനകീയവൽക്കരിക്കുക എന്ന മഹത് ലക്ഷ്യം നിറവേറ്റാൻ ഗ്രന്ഥശാലാ പ്രസ്ഥാനത്തിനു സാധിച്ചു.

കോവിഡ് കാലത്തെ ബദൽ വായന

കോവിഡ്കാലം നാടിന്റെ സമസ്തമേഖലയെയും പലതരത്തിലാണ് ബാധിച്ചത്. ഗ്രന്ഥശാലാപ്രസ്ഥാനവും ഇതിൽ നിന്നും മുക്തമായിരുന്നില്ല. എങ്കിലും ചില ബദൽ മാർഗങ്ങൾ ആവിഷ്കരിച്ച് നാട്ടിൽ വായനയുടെ വസന്തകാലം നിലനിർത്താൻ ഗ്രന്ഥശാലകൾക്കായി എന്നത് സന്തോഷം പകരുന്ന കാര്യമാണ്. ലോക്ഡൗൺ കാലയളവിൽ വീടുകളിൽ പുസ്തകങ്ങളെത്തിക്കുക വഴി രോഗബാധിതരുടെയും നിരീക്ഷണത്തിൽ കഴിയുന്നവരുടെയും മാനസിക പിരിമുറുക്കം കുറയ്ക്കാനും, മലയാളിയുടെ വായനാശീലത്തിൽ വിടവു വരാതെ നോക്കാനും ഗ്രാമീണ ഗ്രന്ഥശാലകൾക്കു സാധിച്ചു.

നമ്മുടെ നാട്ടിലെ ഏറ്റവും ജനകീയമായ സാംസ്കാരിക കേന്ദ്രങ്ങളായി ഇന്ന് ഗ്രന്ഥശാലകൾ മാറിയിട്ടുണ്ട്. കേവലം പുസ്തക വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങൾ മാത്രമല്ല ഇന്നവ. പുതിയ കാലത്തിന്റെ മാറ്റങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാനും അതിനനുസരിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മാറ്റംവരുത്താനും കേരളത്തിലെ ഗ്രന്ഥശാലകൾക്ക് കഴിയുന്നുണ്ട്. പുസ്തക ഡിജിറ്റലൈസേഷൻ, ഇ-വായന കോർണർ, തുടങ്ങി കാലാനുസൃതമായ പല മാറ്റങ്ങളും നമ്മുടെ ഗ്രന്ഥശാലകളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. പുതിയ സാഹചര്യങ്ങളോട് മുഖം തിരിഞ്ഞു നിൽക്കുമ്പോഴല്ല, അവയെക്കൂടി പ്രയോജനപ്പെടുത്തി വായനയെ ജനകീയവൽക്കരിക്കുമ്പോഴാണ് ഗ്രന്ഥശാലാ പ്രവർത്തനം സാർത്ഥകമാകുന്നത്.

ഗ്രന്ഥശാലാ പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം സാമൂഹ്യ ഉത്തരവാദിത്തം നിറവേറ്റുന്ന കാര്യത്തിലും ലൈബ്രറികൾ മുൻപന്തിയിൽ തന്നെയാണ് എന്നത് അഭിമാനകരമായ കാര്യമാണ്. അതിന്റെ തെളിവാണ് കോവിഡ് പ്രതിരോധ

പ്രവർത്തനത്തിനായി ലൈബ്രറി കൗൺസിൽ രൂപം നൽകിയ അക്ഷരസേന. പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച നാൽപ്പത്തി ആറായിരം ഗ്രന്ഥശാലാ പ്രവർത്തകരാണ് അക്ഷരസേന എന്ന നിലയിൽ കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. ഇതൊരു മികച്ച മാതൃകയാണ്. കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനത്തിൽ മാത്രമായി ഇവരുടെ സേവനം ഒതുക്കേണ്ടതില്ല. അതത് പ്രദേശത്തിന്റെ വികസനോന്മുഖവും സാംസ്കാരികവുമായ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അക്ഷരസേനാംഗങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം ഉണ്ടാകണം.

കോവിഡ് സൃഷ്ടിച്ച പ്രതിസന്ധി ഏറ്റവും കൂടുതൽ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നത് കുട്ടികളെയാണ്. മാനസികമായും ശാരീരികമായും അവർ ധാരാളം പ്രശ്നങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നുണ്ട്. പുറത്തിറങ്ങി കളിക്കാനോ കൂട്ടുകാരുമായി ഒത്തുചേരാനോ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് പോകാനോ അവർക്ക് സാധിക്കുന്നില്ല. അതിനായി ഇനിയും കുറച്ചു നാളുകൾകൂടി കാത്തിരിക്കേണ്ടി വന്നേക്കും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കുട്ടികളുടെ വീടുകളിലേക്ക് പുസ്തകങ്ങൾ എത്തിക്കുകയെന്നത് പ്രധാനമാണ്. ഇത് ഇന്ത്യയിലെ മറ്റൊരു സംസ്ഥാനത്തും ഇല്ലാത്ത കാര്യമാണ്. സാക്ഷര കേരളത്തിന് മാത്രമേ ഇത് കഴിയൂ. കുട്ടികൾക്ക് കോവിഡ് കാലത്തുണ്ടാകാവുന്ന മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങൾക്ക് അയവുവരുത്താൻ ഇത് ഉപകരിക്കും. ഇലക്ട്രോണിക് സംവിധാനങ്ങളെ, പ്രത്യേകിച്ച് മൊബൈൽ ഫോണിനെ, അമിതമായി ആശ്രയിക്കുന്ന രീതിക്കും ഇത് ഒട്ടൊരു അയവുവരുത്തും.

കുട്ടികളെക്കൊണ്ട് മികച്ച പുസ്തകങ്ങൾ വായിപ്പിക്കുക. അതിന്മേൽ ക്ലാസുകളിൽ ചർച്ച നടത്തുക. പുസ്തകങ്ങളെ കുറിച്ച് കുറിപ്പുകൾ എഴുതിക്കുക തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു ഇക്കാലത്ത് ഏറെ പ്രസക്തിയുണ്ട്. അവയുടെ സാധ്യതകൾ എല്ലാ മേഖലയിൽ ഉള്ളവരും ആരായണം. കുഞ്ഞുങ്ങളിലേക്ക് അറിവിന്റെ വെളിച്ചം അനവരതം എത്താനുള്ള എല്ലാ മാർഗങ്ങളും തുറന്നിടണം. ആ വാതായനങ്ങളിലൂടെ മാനവിക മൂല്യങ്ങളുടേയും ധൈഷണിക വിചാരങ്ങളുടേയും പുതുലോകം അവരിൽ വിരിയട്ടെ. ■



100 ദിനം

നിരവധി ലക്ഷ്യങ്ങൾ

ആരോഗ്യം, വിദ്യാഭ്യാസം, സാമൂഹ്യ സുരക്ഷ എന്നീ മേഖലകളിൽ കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാനും സാമ്പത്തിക വളർച്ച കൂടുതൽ വേഗത്തിലാക്കാനും ഗുണമേന്മയുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാനുമുള്ള നയപരിപാടികൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ട് രണ്ടാം പിണറായി വിജയൻ സർക്കാർ നൂറുദിന കർമ്മപരിപാടിക്ക് രൂപം നൽകിയിരിക്കുകയാണ്. സർക്കാരിന്റെ സമയബന്ധിത ആസൂത്രണത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള 100 ദിന പരിപാടിയുടെ വിശദാംശങ്ങളിലേക്ക്...

അതിദാരിദ്ര്യ നിർമ്മാർജ്ജനം, സാമ്പത്തിക, സാമൂഹിക അസമത്വങ്ങൾ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യൽ, പ്രകൃതി സൗഹൃദ വികസന പരിപ്രേക്ഷ്യം നടപ്പിൽ വരുത്തൽ, ആരോഗ്യകരമായ നാഗരിക ജീവിതത്തിന് അനുയോജ്യമാം വിധം ആധുനിക ഖരമാലിന്യ സംസ്കരണ രീതി അവലംബിക്കൽ എന്നിവയ്ക്ക് പ്രാമുഖ്യം നൽകി കൊണ്ടാണ് നൂറുദിന കർമ്മപരിപാടി ആവിഷ്കരിച്ചിരിക്കുന്നത്. കാർഷികമേഖലയിൽ ഉൽപാദന വർദ്ധനവിനൊപ്പം വിഷരഹിതമായ ആഹാര പദാർഥങ്ങളുടെ നിർമ്മാണമാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. സർക്കാരിന്റെ സമയബന്ധിത ആസൂത്രണത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള 100 ദിനപരിപാടിയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ.

20 ലക്ഷം അഭ്യസ്തവിദ്യർക്ക് തൊഴിലവസരങ്ങൾ പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന സുപ്രധാന പദ്ധതിയുടെ രൂപരേഖ കെ.ഡിസ്കിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പുറത്തിറക്കും. തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ തലത്തിൽ 1000 ൽ അഞ്ച് പേർക്ക് തൊഴിലവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള പദ്ധതിയുടെ കരട് തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കും.

പ്രത്യക്ഷമായും പരോക്ഷമായും ഉദ്ദേശം 77,350 തൊഴിലവസരങ്ങളാണ് നൂറുദിവസത്തിനുള്ളിൽ സൃഷ്ടിക്കുന്നത്. വ്യവസായ വകുപ്പ് -10,000, സഹകരണം -10,000, കുടുംബശ്രീ- 2,000, കേരള ഫിനാൻഷ്യൽ കോർപ്പറേഷൻ -2,000, വനിതാവികസന കോർപ്പറേഷൻ- 2,500, പിന്നോക്കവികസന കോർപ്പറേഷൻ- 2,500, പട്ടികജാതി, പട്ടികവർഗ വികസന കോർപ്പറേഷൻ - 2,500, ഐ.ടി. മേഖല- 1000, തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ് - 7,000 (യുവ വനിതാ സംരംഭകത്വ പരിപാടി - 5000, സൂക്ഷ്മ സംരംഭങ്ങൾ - 2000), ആരോഗ്യവകുപ്പ് -4142 (പരോക്ഷമായി), മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പ് - 350





കൊല്ലം ബൈപ്പാസ്

(പരോക്ഷമായി), ഗതാഗത വകുപ്പ് - 7500, റവന്യൂ വകുപ്പിൽ വില്ലേജുകളുടെ റീസർവേയുടെ ഭാഗമായി -26,000 സർവേയർ, ചെയിൻമാൻ എന്നിവരുടെ തൊഴിലവസരങ്ങൾ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. നൂറുദിന പരിപാടിയുടെ നടപ്പാക്കൽ പുരോഗതി നൂറു ദിവസങ്ങൾ പൂർത്തിയാകുമ്പോൾ പ്രത്യേകം അറിയിക്കും.

വൻ പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളെ നേരിട്ട നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്ത് ദുരന്തഘാത ശേഷിയുള്ള പശ്ചാത്തല സൗകര്യങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി സൃഷ്ടിക്കാനായി രൂപപ്പെടുത്തിയ പദ്ധതിയാണ് റീബിൽഡ് കേരള ഇനിഷ്യേറ്റീവ് (ആർ കെ ഐ). ഇതിനായി അന്താരാഷ്ട്ര ധനകാര്യസ്ഥാപനങ്ങളായ ലോകബാങ്ക്, ജർമ്മൻ ബാങ്കായ കെ.എഫ്.ഡബ്ല്യൂ, ഏഷ്യൻ ഇൻഫ്രാസ്ട്രക്ചർ ഇൻവെസ്റ്റ്മെന്റ് ബാങ്ക് (എ.ഐ.ഐ.ബി) എന്നിവയിൽ നിന്നും 5,898 കോടി രൂപയുടെ വായ്പ അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. സംസ്ഥാന വിഹിതം കൂടി ചേരുമ്പോൾ ആർ കെ ഐ പദ്ധതികൾക്കായി 8,425 കോടി രൂപ ലഭ്യമാകും. അതിൽ വരുന്ന നൂറു ദിനങ്ങളിൽ 945.35 കോടി രൂപയുടെ ഒൻപതു റോഡ് പ്രവൃത്തികൾ ആരംഭിക്കും.

പത്തനംതിട്ട-അയിരൂർ റോഡ് (107.53 കോടി), ഗാസിനഗർ-മെഡിക്കൽ കോളേജ് റോഡ് (121.11 കോടി), കുമരകം-നെടുമ്പാശ്ശേരി റോഡ് (97.88 കോടി), മുവാറ്റുപുഴ-തേനി സ്റ്റേറ്റ് ഹൈവേ (87.74 കോടി), തൃശൂർ-കുറ്റിപ്പുറം റോഡ് (218.45 കോടി), ആരക്കുന്ന്-ആമ്പല്ലൂർ-പുത്തോട്ട-പിറവം റോഡ് (31.40 കോടി), കാക്കശ്ശേരി-കാളിയാർ റോഡ് (67.91 കോടി), വാഴക്കോട്-പ്ലാഴി റോഡ് (102.33 കോടി), വടയാർ-മുട്ടുചിറ റോഡ് (111.00 കോടി). പൊതുമരാമത്ത് വകുപ്പ് ഈ നൂറുദിനങ്ങളിൽ 1519.57 കോടി രൂപയുടെ പദ്ധതികൾ പൂർത്തീകരിക്കും. തലശ്ശേരി-കളറോഡ് റോഡ് (156.33 കോടി), കളറോഡ്-വളവുപാറ റോഡ് (209.68 കോടി), പ്ലാച്ചേരി-പൊൻകുന്നം റോഡ് (248.63 കോടി) കൊല്ലം, ആലപ്പുഴ ജില്ലകളെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന വലിയ അഴീക്കൽ പാലം (146 കോടി രൂപ), ആലപ്പുഴ, തൂത്തുക്കുടി, തൃശ്ശൂർ,

അഴീക്കോട്, പറവണ്ണ, പാൽപ്പെട്ടി, പുല്ലൂർ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ആറ് മൾട്ടി പർപ്പസ് സൈക്കോൺ ഷെൽട്ടറുകൾ (26.51 കോടി) എന്നിവയാണ് പദ്ധതികൾ.

200.10 കോടിയുടെ കിഫ്ബി റോഡ്- പാലം പദ്ധതികൾ നൂറ് ദിവസത്തിനകം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. കണിയാമ്പറ്റ-മീനങ്ങാടി റോഡ്, (44 കോടി), കയ്യൂർ-ചെമ്പ്രക്കാനം-പാലക്കുന്ന് റോഡ്, (36.64 കോടി), കല്ലട്ക-പെർള-ഉക്കിനട റോഡ്, (27.39 കോടി), ഈസ്റ്റ് ഹിൽ -ഗണപതിക്കാവ് -കാർപ്പനവ റോഡ്, (21 കോടി), മാവേലിക്കര പുതിയകാവ്-പള്ളിക്കൽ റോഡ്, (18.25 കോടി),കാവംഭാഗം-ഇടിഞ്ഞിപ്പുറം റോഡ് (16.83 കോടി), ശിവഗിരി റിങ് റോഡ് (13 കോടി), അക്കിക്കാവ്-കടങ്ങോട്-എരുമപ്പെട്ടി റോഡ് (11.99 കോടി) അടൂർ ടൗൺ ബ്രിഡ്ജ് (11 കോടി) എന്നിവയാണിത്. സുഭിക്ഷം, സുരക്ഷിതം കേരളം എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ 25,000 ഹെക്ടറിൽ ജൈവകൃഷി ആരംഭിക്കും.

100 അർബൻ സ്ക്വീറ്റ് മാർക്കറ്റ് ആരംഭിക്കും. 25 ലക്ഷം പഴവർഗ വിത്തുകൾ വിതരണം ചെയ്യും. 150 ഫാർമേഴ്സ് പ്രൊഡ്യൂസേഴ്സ് സംഘങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കും. വ്യവസായ സംരംഭകർക്ക് ഭൂമി ലീസിന് അനുവദിക്കാൻ സംസ്ഥാന തലത്തിൽ ഏകീകൃത നയം പ്രഖ്യാപിക്കും. കൂട്ടനാട് ബ്രാൻഡ് അരി മില്ലിന്റെ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങും. കാസർകോട് ഇ എം എൽ ഏറ്റെടുക്കും.

ഉയർന്ന ഉത്പാദന ശേഷിയുള്ള 10 ലക്ഷം കശുമാവിൻ തൈ വിതരണത്തിന് തുടക്കം കുറിക്കും. കാഷ്യൂ ബോർഡ് 8000 മെട്രിക് ടൺ കശുവണ്ടി ലഭ്യമാക്കി 100 തൊഴിൽ ദിനങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കും.

12000 പട്ടയങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യും. ഭൂനികുതി ഒടുക്കുന്നതിന് മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷൻ തുടങ്ങും. തണ്ടപ്പേർ, അടിസ്ഥാന ഭൂനികുതി രജിസ്റ്റർ എന്നിവയുടെ ഡിജിറ്റലൈസേഷൻ പൂർത്തീകരിക്കും. ഭൂമി തരം മാറ്റുന്നതിനുള്ള അപേക്ഷ അയക്കാൻ ഓൺലൈൻ മോഡ്യൂൾ പ്രാവർത്തികമാക്കും. ലൈഫ് മിഷൻ 10,000 വീടുകൾ കൂടി പൂർത്തീകരിക്കും.

വിദ്യാശ്രീ പദ്ധതിയിൽ 50,000 ലാപ്ടോപ്പുകളുടെ വിതരണം ആരംഭിക്കും. നിലാവ് പദ്ധതി 200

ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളിൽ ആരംഭിക്കും. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സീവേജ് ട്രീറ്റ്‌മെന്റ് പ്ലാന്റ് (അമൃത് പദ്ധതിപ്രകാരം) തുടങ്ങും. കോവിഡ് നിയന്ത്രണങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന ദുർബല വിഭാഗങ്ങൾക്ക് 20,000 ഏരിയ ഡവലപ്മെന്റ് സൊസൈറ്റികൾ (എഡിഎസ്) വഴി 200 കോടി രൂപയുടെ ധനസഹായം വിതരണം ചെയ്യും. യാത്രികർക്കായി 100 ടേക്ക് എ ബ്രേക്ക് ടോയ്ല്റ്റ് കോംപ്ലക്സുകൾ തുറക്കും.

ബി.പി.എൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള ഹയർ എഡ്യൂക്കേഷൻ സ്കോളർഷിപ്പ് വിതരണം തുടങ്ങും. കണ്ണൂർ കെ.എം.എം. ഗവൺമെന്റ് വിമൻസ് കോളേജ് ഇൻഡോർ സ്റ്റേഡിയം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. ആറ്റിങ്ങൽ ഗവൺമെന്റ് കോളേജ്, പാലക്കാട്, മട്ടന്നൂർ, ഗവൺമെന്റ് പോളിടെക്നിക്കുകൾ, പയന്നൂർ വനിത പോളിടെക്നിക്, എറണാകുളം മോഡൽ എഞ്ചിനീയറിങ് കോളേജ്, പുത്തൂർ മോഡൽ പോളി ടെക്നിക്, പയ്യപ്പാടി കോളേജ്, കുത്തുപറമ്പ് അപ്ലൈഡ് സയൻസ് കോളേജ് എന്നിവിടങ്ങളിലെ വിവിധ ബ്ലോക്കുകൾ പൂർത്തീകരിച്ച് തുറക്കും.

പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിൽ കിഫ്ബി പദ്ധതിയിലുൾപ്പെടുത്തി നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കിയ അഞ്ച് കോടി രൂപയുടെ 20 സ്കൂളുകളും മൂന്ന് കോടി രൂപയുടെ 30 സ്കൂളുകളും പ്ലാൻ ഫണ്ട് മുഖേന നിർമ്മാണം പൂർത്തിയായ 40 സ്കൂളുകളുമടക്കം 90 സ്കൂൾ കെട്ടിടങ്ങൾ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. 43 ഹയർ സെക്കൻഡറി ലാബുകളും മൂന്ന് ലൈബ്രറികളും തുറക്കും. ഉച്ചഭക്ഷണ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ജൂബിലി, ജൂലൈ, ആഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിലെ ഭക്ഷണ ഭദ്രതാ അലവൻസ് ഭക്ഷ്യ കിറ്റായി വിതരണം ചെയ്യും. സ്കൂളുകളിൽ കൈറ്റ് വികേഴ്സ് ചാനലിലൂടെയുള്ള ഡിജിറ്റൽ ക്ലാസുകളുടെ തുടർച്ചയായി അധ്യാപകർക്ക് കുട്ടികളുമായി നേരിട്ട് സംവദിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ ആവിഷ്കരിച്ച് നടപ്പാക്കും.

വിദ്യാർത്ഥികളിൽ വായനാശീലം വളർത്തുന്നതിനായി വീടുകളിൽ പുസ്തകം എത്തിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി 'വായനയുടെ വസന്തം' പദ്ധതി ആരംഭിക്കും. സംസ്ഥാനത്തെ ഹോട്ടലുകളെയും റിസോർട്ടുകളെയും ആഗസ്റ്റ് 31നകം ഉത്തരവാദിത്ത ടൂറിസം ക്ലാസിഫിക്കേഷനിൽ കൊണ്ടുവരാനുള്ള

നടപടികളെടുക്കും. ആലപ്പുഴ പൈതൃക പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പുരാതന മോസ്ക് ആയ മാകം മസ്ജിദ് പുനരുദ്ധാരണം, ലിയോ തേർട്ടിൻസ് സ്കൂൾ പുനരുദ്ധാരണം, മുസിരിസ് പൈതൃക പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ഗോതുരുത്തിലെ സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻ പള്ളിയുടെ അനുബന്ധ ഭാഗം നിർമ്മിക്കൽ, ചേന്ദമംഗലത്തെ 14ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ നിർമ്മിച്ച ഹോളി ക്രോസ് പള്ളിയുടെ സംരക്ഷണം, പുരാതന മസ്ജിദായ ചേരമാൻ ജുമാ മസ്ജിദിന്റെ പുനരുദ്ധാരണം എന്നിവ പൂർത്തിയാക്കും. തലശ്ശേരി പൈതൃക പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ഗുണ്ടർട്ട് ബംഗ്ലാവീൽ ഡിജിറ്റൽ ലാംഗ്വേജ് മ്യൂസിയം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും.

മടങ്ങിവന്ന പ്രവാസികൾക്കായി കെ.എസ്.ഐ.ഡി.സി വഴി 100 കോടി രൂപയുടെ വായ്പാ പദ്ധതി ആരംഭിക്കും. ഒരു വ്യക്തിക്ക് 25 ലക്ഷം മുതൽ പരമാവധി രണ്ട് കോടി വരെ വായ്പ ലഭ്യമാക്കും. കോസ്റ്റൽ റെഗുലേറ്ററി സോൺ ക്ലിയറൻസിനായുള്ള അപേക്ഷ ഓൺലൈനായി സ്വീകരിച്ച് തുടങ്ങും. ചെല്ലാനത്ത് കടലാക്രമണം തടയാൻ നൂതന സാങ്കേതിക വിദ്യ ഉപയോഗിച്ചുള്ള പ്രവൃത്തിക്ക് തുടക്കം കുറിക്കും.

കടലാക്രമണ സാധ്യതയുള്ള മറ്റു പ്രദേശങ്ങളിൽ നൂതന സാങ്കേതിക വിദ്യ ഉപയോഗിച്ച് പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കാനുള്ള പഠനം നടത്തും. തൃശൂർ ജില്ലയിലെ പഴയന്നൂരിൽ ഭൂരഹിത, ഭവനരഹിതർക്കായി 40 യൂണിറ്റുകളുള്ള ഭവന സമുച്ചയം കെയർഹോം രണ്ടാം ഘട്ടം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി കൈമാറും. യുവ സംരംഭകർക്കായി 25 സഹകരണ സംഘങ്ങൾ ആരംഭിക്കും. ഇവ കാർഷികോത്പന്നങ്ങളുടെ മൂല്യവർദ്ധന, ഐ.ടി. മേഖലയിലെ ചെറുകിട സംരംഭങ്ങൾ, സേവന മേഖലയിലെ ഇവന്റ് മാനേജ്മെന്റ് പോലെയുള്ള സംരംഭങ്ങൾ, ചെറുകിട മാർക്കറ്റിങ് ശൃംഖലകൾ എന്നീ മേഖലകളിലായിരിക്കും.

വനിതാ സഹകരണ സംഘങ്ങൾ വഴി മിതമായ നിരക്കിൽ മാസ്ക്, സാനിറ്റൈസർ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കോവിഡ് പ്രതിരോധ ഉത്പന്നങ്ങളുടെ 10 നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിക്കും. കൂട്ടനാട്, അപ്പർ കൂട്ടനാട് ആസ്ഥാനമാക്കി ഒരു സംഭരണ, സംസ്കരണ വിപണന സഹകരണ സംഘം രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത് രണ്ട് ആധുനിക റൈസ് മില്ലുകൾ ആരംഭിക്കും. നിർധന വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക്



വൈറോളജി ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, തിരുവനന്തപുരം



സ്മാർട്ട് ഫോൺ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനായി 10,000 രൂപ നിരക്കിൽ പലിശരഹിത വായ്പ നൽകുന്ന പദ്ധതി തുടങ്ങും.

ഒരു സംഘം പരമാവധി അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപ വായ്പ യായി നൽകുന്ന പദ്ധതിയാണിത്. 308 പുനർഗേഹം വ്യക്തിഗത വീടുകൾ (30.80 കോടി രൂപ ചെലവ്) കൈമാറും. 303 പുനർഗേഹം ഫ്ളാറ്റുകൾ തിരുവനന്തപുരം, കൊല്ലം, മലപ്പുറം ജില്ലകളിൽ (30.30 കോടി രൂപ ചെലവ്) ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. സുഭിക്ഷകേരളം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി 250 പഞ്ചായത്തുകളിൽ മത്സ്യകൃഷി ആരംഭിക്കും. 100 സർക്കാർ, എയ്ഡഡ് സ്കൂളുകളിൽ സ്റ്റുഡന്റ് പോലീസ് കേഡറ്റ് യൂണിറ്റുകൾ സ്ഥാപിക്കും. ദുർഘടമായ മലയോരപ്രദേശങ്ങളിൽ രക്ഷാപ്രവർത്തനത്തിന് ഉപയോഗയോഗ്യമായ 30 മൾട്ടി യൂട്ടിലിറ്റി വാഹനങ്ങൾ ഫയർ ആന്റ് സേഫ്റ്റി വകുപ്പ് നിരത്തിലിറക്കും.

പട്ടിക ജാതി വികസന വകുപ്പ് പൂർത്തിയാക്കാതെ കിടക്കുന്ന 1000 വീടുകളുടെ നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കിക്കൊടുക്കും. പട്ടികജാതി വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട കുട്ടികളുടെ പഠനത്തിനായി പഠനമുറി നിർമ്മാണം, വൈദ്യുതീകരണം, ഫർണിച്ചർ എന്നിവയുൾപ്പെടെ 1000 എണ്ണം പൂർത്തിയാക്കിക്കൊടുക്കും. പട്ടികവർഗ വികസന വകുപ്പ് തയ്യാറാക്കിയ സാമൂഹ്യസാമ്പത്തിക സർവ്വേ റിപ്പോർട്ട് പ്രസിദ്ധീകരിക്കും.

ആറളം ഫാഠ, അട്ടപ്പാടി സഹകരണ ഫാമിൻ്റെ സൊസൈറ്റി എന്നിവയുടെ പുനരുദ്ധാരണത്തിന് ഫാഠ റിവൈവൽ പാക്കേജ് ആരംഭിക്കും. വനം വന്യജീവി വകുപ്പിൻ്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ 465 ഓളം ആദിവാസി

കോളനികളിലും ചേർന്നുള്ള പ്രദേശത്തും 10,000 തോളം വൃക്ഷതൈകൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കും. മൂന്നാർ കുറിഞ്ഞിമല സാങ്ചറിയിൽ 10,000 കുറിഞ്ഞിതൈകൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കും. 14 ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് ഫോറസ്റ്റ് ചെക്ക്പോസ്റ്റ് കെട്ടിടങ്ങൾ, 15 ഫോറസ്റ്റ് സ്റ്റേഷൻ കെട്ടിടങ്ങൾ എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിക്കും.

ഏഴ് നഗരവനങ്ങൾ വച്ചുപിടിപ്പിക്കൽ തുടങ്ങും. 22 സ്ഥലങ്ങളിൽ വിദ്യാവനം വച്ചുപിടിപ്പിക്കും. തീരദേശ ഷിപ്പിങ് സർവീസ് ബേപ്പുരിൽ നിന്നും കൊച്ചിവരെയും കൊല്ലത്തു നിന്നും കൊച്ചി വരെയും ആരംഭിക്കും. കണ്ണൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ഓക്സിജൻ ജനറേറ്റർ പ്ലാന്റ്, കോന്നിയിൽ ഡ്രഗ് ടെസ്റ്റിങ് ലബോറട്ടറി എന്നിവ ആരംഭിക്കും

ഏഴ് ജില്ലകളിലെ (തിരുവനന്തപുരം, ആലപ്പുഴ, തൃശൂർ, കോട്ടയം, കോഴിക്കോട്, പാലക്കാട്, കാസർഗോഡ്) എച്ച്.ഐ.വി/എയ്ഡ്സ് ബാധിതർക്കായി കെയർ സപ്പോർട്ട് സെന്റർ ആരംഭിക്കും. ശിശുമരണനിരക്ക് കുറയ്ക്കാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്ന 'പ്രഥമ സഹസ്രദിനങ്ങൾ' എന്ന പരിപാടി മലയോര തീരദേശ മേഖലകളിലെ 28 എ.സി.ഡി.എസ് പ്രോജക്ടുകളിലേക്ക് കൂടി വ്യാപിപ്പിക്കും. വിമൻ ആൻഡ് ചിൽഡ്രൻ ഹോമുകളിൽ ദീർഘകാലം താമസിക്കുന്ന 18 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് തൃശൂർ രാമവർമപുരത്ത് മോഡൽ വിമൻ ആൻഡ് ചിൽഡ്രൻ ഹോം തുറക്കും.

നിയമനടപടികളും അതുകാരണം സാമൂഹികമായ ഒറ്റപ്പെടലുകളും അനുഭവിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ ശ്രദ്ധയും പരിചരണവും നൽകുന്നതിന് കാവൽ പ്ലസ് പദ്ധതി എറണാകുളം, ഇടുക്കി, മലപ്പുറം, കോഴിക്കോട്, കണ്ണൂർ എന്നീ ജില്ലകളിലേക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കും. 2256 അങ്കണവാടികളുടെ വൈദ്യുതീകരണം പൂർത്തിയാക്കും. സ്പോർട്സ് കേരള ഫുട്ബോൾ അക്കാദമി, തിരുവനന്തപുരത്തും കണ്ണൂരും പൂർത്തിയാക്കിക്കൊടുക്കും.

വനിതാ ഫുട്ബോൾ അക്കാദമി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി. ബസിലെ യാത്രക്കാരെ ബസ് സ്റ്റാൻഡുകളിൽ നിന്നും വീടുകളിൽ എത്തിക്കുന്ന ഇ-ഓട്ടോറിക്ഷ ഫീഡർ സർവീസ് തുടങ്ങും. പി.എസ്.സി.ക്ക് നിയമനങ്ങൾ വിട്ടുനൽകാനായി തീരുമാന മെടുത്തിട്ടുള്ള സ്ഥാപനങ്ങൾക്കുള്ള സ്പെഷ്യൽ റൂൾ രൂപീകരിക്കും. ജി.എസ്.ടി വകുപ്പിൽ അധികമായി വന്നിട്ടുള്ള 200 ഓളം തസ്തികകൾ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പിൽ സൃഷ്ടിച്ച് പി.എസ്.സി.ക്ക് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യും.

നൂറു ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ചെയ്യാനുദ്ദേശിക്കുന്ന മറ്റു ചില പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ. ഗെയിൽ പൈപ്പ് ലൈൻ (കൊച്ചി-പാലക്കാട്) ഉദ്ഘാടനം. കൊച്ചിയിൽ ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് സ്റ്റാർട്ടപ്പ് ഹബ്ബ് തുടങ്ങും. പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദ കെട്ടിട നിർമ്മാണത്തിനുള്ള ഗ്രീൻ റിബ്രെറ്റ് ആഗസ്റ്റിൽ പ്രാബല്യത്തിൽ വരത്തക്ക രീതിയിൽ മാനദണ്ഡങ്ങൾ രൂപീകരിക്കും.

ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കും വയോജനങ്ങൾക്കും ജീവൻ രക്ഷാമരുന്നുകൾ വീട്ടുപടിക്ക് എത്തിക്കുന്നതിൻ്റെ ഉദ്ഘാടനം. കോവിഡ് ബാധിച്ച് മാതാപിതാക്കൾ മരണപ്പെട്ട് അനാഥരായ കുട്ടികൾക്കുള്ള ധനഹായവിതരണം ആരംഭിക്കും. ഖരമാലിന്യ സംസ്കരണത്തിന് ഫലപ്രദമായ സംവിധാനം ഒരുക്കുന്ന തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് പുരസ്കാരം നൽകും. വിശപ്പ് രഹിതകേരളം ജനകീയ ഹോട്ടലുകൾക്ക് റേറ്റിങ് ഏർപ്പെടുത്തും. ■



മരണമില്ലാത്ത സ്നേഹസൂര്യൻ

ഒ.എൻ.വി ഓർമയായിട്ട് അഞ്ചാണ്ട് തികയുന്നു. തനിക്കു മുൻപുള്ള കാലത്തെയും താൻ ജീവിക്കുന്ന കാലത്തെയും മാത്രമല്ല തനിക്ക് ശേഷമുള്ള കാലത്തെയും കടന്നു കാണാനുള്ള അന്തർലോചനം ഈ കവിക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു

ഒർമ്മയുടെ ഓളങ്ങൾ കവിതകൊരുക്കുകയാണ് ഇപ്പോഴും. സൂര്യന്റെ മരണം എന്ന കവിതാസമാഹാരം രചിച്ച് നമുക്ക് നൽകുകയും മരണമില്ലാത്ത സ്നേഹസൂര്യനായി അനശ്വരതയിലേക്ക് വിലയിക്കുകയും ചെയ്ത കവിയാണ് ഒ.എൻ.വി. “ചിതയിൽ നിന്നു ഞാനുയിർത്തെഴുന്നേൽക്കും ചിറകുകൾ പൂപോൽ വിടർത്തെഴുന്നേൽക്കും” എന്ന് ഉറക്കെ വിളിച്ചു പറഞ്ഞ ഫീനിക്സ് പക്ഷിയാണ് ഒ എൻ വി. പഠനകാലം മുതൽ തന്നെ നീതികേടുകളോട് പൊരുതുകയും നിസ്വവർഗത്തോട് ചേർന്നു നിൽക്കുകയും അവർക്കായി പാടുകയും ചെയ്ത കവിയാണ് അദ്ദേഹം. ദുഃഖങ്ങളാണ് ഒരു കവിയുടെ യഥാർഥ ഇന്ധനം എന്നു വിശ്വസിച്ചിരുന്ന ഒ.എൻ.വിയാണ് കൊച്ചു ദുഃഖങ്ങളുറങ്ങു എന്ന കവിത എഴുതിയത്. പ്രകൃതി, സ്ത്രീ, മാതൃത്വം, ദുഃഖം, മാനവിക ബോധം, ബൈബിൾ ദർശനം, ഭാരതീയ ജീവിത ബോധം, പുരോഗമന തത്വശാസ്ത്രം ഒക്കെ ഒ എൻ വി കവിതയിൽ നിന്ന് നമുക്ക് വായിച്ചെടുക്കാം. ‘ദാഹിക്കുന്ന പാനപാത്ര’വുമായി രംഗത്തു വന്ന കൗമാരക്കാരന്റെ സമസ്തദാഹങ്ങളുടെയും ആകെത്തുകയാണ് എണ്ണാവുന്നതിലധികം വരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതികൾ.

വീട് എന്ന കാവ്യബിംബം

വീട് എക്കാലവും ഒ എൻ വിയെ സ്വാധീനിച്ച ഒരു കാവ്യബിംബമാണ്. ജീവിതത്തിൽ രണ്ടു മൂന്ന് വീടുമാറിയ കവിയായാണ് ‘വാടകവീട്ടിലെ വനജ്യോത്സ്ന’ എന്ന കവിത എഴുതുന്നത്. വീട് എന്ന കാവ്യബിംബത്തിൽ നിന്ന് ഒ എൻ വി വിടർത്തിയെടുക്കുന്നത് വിശ്വമാനവികതയുടെ സുവർണ്ണ ഗേഹങ്ങളെയാണ്. വള്ളത്തോൾ പറഞ്ഞ ലോകമേ തറവാട് എന്ന ആശയത്തിന്റെ സമുർത്തതയിലേക്കാണ് ഒ എൻ വിയും എത്തിയത്. എവിടെയും തനിക്കൊരു വീടുണ്ട് എന്ന് പറഞ്ഞു തുടങ്ങുന്ന കവി കായലോടിണ ചേർന്ന് കൈത്തോട് പാടും മൂനമ്പിൽ നിന്ന് ലോകത്തിന്റെ അങ്ങേക്കോണിൽ ദുരിതത്തീയിലെരിയുന്ന പാവങ്ങളുടെ കുരയും തന്റെ വീടാണെന്ന ഏകഗേഹത്വ ദർശനത്തിലേക്ക് എത്തുന്നു കവിത. ഇവിടെയെനിക്കൊരു വീടുണ്ട് എന്നു തുടങ്ങി ഇവിടെയുമെനിക്കൊരു വീടുണ്ട് എന്നു പുരോഗമിച്ച് എവിടെയുമെനിക്കൊരു വീടുണ്ട് എന്ന് വിശ്വദാർശനികതയിലേക്കെത്തുകയാണ് കവിത. ഭൂമി ഒ എൻ വിയെ സംബന്ധിച്ച് കേവലം ഒരു ഗ്രഹം മാത്രമല്ല കുടുംബത്തെ വഹിക്കുന്ന ഗൃഹം കൂടിയാണ് വിവിധ ജീവജാലങ്ങൾക്കായി മടിത്തട്ടുനീട്ടി അവരെ വാത്സല്യത്തോടെ ഉറക്കുകയും ഉണർത്തുകയും ചെയ്യുന്ന അമ്മയാണ് കവിക്ക് ഭൂമി. കാണെക്കാണെ വയസാകുന്ന മക്കൾ നവതാരുന്നു വീണക്കമ്പികൾ മീട്ടി നിൽക്കുന്ന അമ്മയുടെ ഫലപൂർണിമ കണ്ട് അത്ഭുതപ്പെടുന്ന കാഴ്ചയാണ് ഭൂമി എന്ന കവിതയിൽ നാം കാണുന്നത്. ഇന്നലെയിവിടെക്കുഞ്ഞിക്കാലടി-യടയാളത്താൽ പൂക്കളമെഴുതീ-യിന്നവർ വാഴ്വിൻ വൻചുമടേറ്റി-നടന്നീടുന്നു പാഴ്ച്ചുവടുനി- എന്ന് ആധുനിക സമകാലിക മാനവന്റെ ജീവിതാവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് പറയുന്ന ഒ എൻ വി യിൽ നല്ലൊരു സമൂഹനീരീക്ഷകനെ കാണാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. പ്രകൃതിയുടെ സർഗ ഗായകനാണ് ഒ.എൻ.വി. ഭൂമിയും

ജലവും അനന്തമായ ആകാശവും കവിയ്ക്ക് ശക്തമായ കാവ്യപ്രചോദനങ്ങളാണ്.

ഒരു തൈ നടുമ്പോൾ
ഒരു തണൽ നടുന്നു
നടുനിവർത്താനൊരു
കുളിർനിഴൽ നടുന്നു
പകലുറക്കത്തിനൊരു
മലർവിരി നടുന്നു.

- എന്നെഴുതാൻ ഒ.എൻ.വിയ്ക്ക് മാത്രമേ കഴിയൂ.

സുഗതകുമാരി ടീച്ചറുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന സൈലന്റ്വാലി സംരക്ഷണ സമരം നാടാകെ പടർന്നുപിടിച്ച സമയത്ത് മലയാളക്കരയിലെ കവികൾ തങ്ങളുടെ കവിതകളിലൂടെയാണ് സമരത്തിൽ പങ്കാളികളായത്. സുഗതകുമാരിയുടെ മരത്തിന് സ്മൃതി, സൈലന്റ്വാലി, വിഷ്ണുനാരായണൻ നമ്പൂതിരിയുടെ യുഗളപ്രസാദൻ,

അയ്യപ്പപ്പണിക്കരുടെ കാടവിടെ മക്കളെ എന്നീ കവിതകളോടൊപ്പം പുറത്തുവന്നതാണ്

ഒ.എൻ.വിയുടെ എക്കാലത്തേയും മികച്ച കവിതയായ ഭൂമിക്കൊരു ചരമഗീതം. ഒ.എൻ.വി എന്ന കവിയുടെ കൃതഹസ്തത വെളിവാക്കിയ കവിതയായിരുന്നു അത്. മനോഹരമായ ഭാഷയിൽ ഭൂമിക്ക് സഞ്ചയനകാർഡ് അടിച്ചിരിക്കുകയാണ് കവി എന്ന അദ്ദേഹത്തെ വിമർശിച്ചവരുമുണ്ട്. എന്നാൽ വിമർശന ശരങ്ങൾ ഒ.എൻ.വിയ്ക്ക് ഏറ്റില്ല. എല്ലാ വിമർശനങ്ങളെയും അതിജീവിച്ചുകൊണ്ട്

ഭൂമിക്കൊരുചരമഗീതം എന്ന കവിത നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ ഇന്നും നിലനിൽക്കുന്നു. 1984 ൽ

പ്രസിദ്ധീകൃതമായ ആ കവിതാസമാഹാരത്തിന് ഇന്നും പതിപ്പുകൾ ഇറങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അനുദിനം ചൂഷണത്തിന് ഇരയായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഭൂമിമാതാവിന്റെ കണ്ണുനീർ കണ്ട് ഉള്ള പൊള്ളിയ ഉയിർ നീറിയ ഒരു മകന്റെ അക്ഷര രോക്ഷം കൂടിയാണ് ആ വരികളിൽ ജലിച്ചു നിന്നത്.

വളരെ ബൃഹത്തും സുന്ദരവുമായ കരുത്തുറ്റ കാവ്യലോകമാണ് ഒ എൻ വിയുടേത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതികൾ തന്നെയാണ് അതിനുള്ള തെളിവ്. അവയെ നിരത്തി നിർത്തിയാൽ ആ അംഗവലത്താലന്ധാളിച്ചു പോകും നമ്മൾ. പൊരുതുന്ന സൗന്ദര്യം (1949) മാറ്റുവിൻ ചട്ടങ്ങളെ (1955), ദാഹിക്കുന്ന പാനപാത്രം (1956), മയിൽപ്പീലി(1964), നീലക്കണ്ണുകൾ(1961), ഒരുതുള്ളി വെളിച്ചം(1964), അഗ്നിശലഭങ്ങൾ(1971), അക്ഷരം(1974), കറുത്ത പക്ഷിയുടെ പാട്ട്(1977), ഉപ്പ്(1980), ഭൂമിക്കൊരു ചരമഗീതം(1984), ശാർങ്ഗകപ്പക്ഷികൾ(1987), മൃഗയ(1989), അപരാഹ്നം(1991), വെറുതെ, ഉജ്ജയിനി(1994), സ്വയംവരം(1995), ദൈരവന്റെ തുടി(1998). ഇത്തരത്തിൽ വിശാലമായ ഒരു കാവ്യപ്രപഞ്ചം തന്നെ നമുക്കു മുന്നിൽ തുറന്നു നൽകിയ കവിയാണ് ഒ എൻ വി.

ജീവിതത്തിന്റെ നിഴൽച്ചിത്രമാകെയും ജീവന്റെ രാഗധനികളായ് മാറ്റി നീ എന്ന് ഒ എൻ വിയെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിഷ്യൻ പ്രൊഫ. വി. മധുസൂദനൻ നായർ തിരിച്ചറിഞ്ഞത് എത്ര ശരിയാണ് എന്ന് ഒ.എൻ.വി കവിതയിലൂടെ ഒരു തവണയെങ്കിലും സഞ്ചരിച്ചിട്ടുള്ള

വർക്ക് മനസ്സിലാകും. പാരിസ്ഥിതികമായ സർവചൂഷണങ്ങൾക്കെതിരെയും ആഞ്ഞടിക്കാൻ ഒ എൻ വി ഒട്ടും മടികാണിച്ചില്ല. അപ്പോഴും തന്റെ ദുഃഖങ്ങളെ നിസ്സാരമായി കാണുകയും അന്യദുഃഖങ്ങളുടെ അപാരതയിൽ വ്യസനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനാണ് നല്ല കവി എന്ന് അദ്ദേഹം പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു.

അന്യദുഃഖങ്ങളുപാർ സമുദ്രങ്ങൾ
നിന്റെ ദുഃഖങ്ങൾ വെറും കടൽശംഖുകൾ-
എന്ന് പറയുന്ന കവിയുടെ മനസ്സ് നമുക്ക് കാണാൻ പറ്റുന്നു.

അദ്ദേഹത്തിന് തന്റെ കുടുംബം പരമപ്രധാനമായിരുന്നു. തന്റെ കവി ഹൃദയത്തെ എല്ലാവില സ്നേഹത്തോടെയും സമർപ്പണ ബുദ്ധിയോടെയും തിരിച്ചറിഞ്ഞ സരോജിനി ടീച്ചറെ ഭാര്യയായി ലഭിച്ചു എന്നതും കവിയുടെ ഭാഗ്യമാണ്. സംഗീതത്തെയും നൃത്തത്തെയും ഉപാസിക്കുന്ന മക്കളും പേരക്കുട്ടികളും കൂടിച്ചേർന്നപ്പോൾ ഇന്ദ്രീവരം കലാഗേഹമായിത്തീർന്നു.

ഒ എൻ വിയുടെ പ്രിയ ശിഷ്യ ഡോ. എസ്. ശ്രീദേവി പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഗേറ്റ് തുറക്കുമ്പോൾത്തന്നെ സാർ പറയും കയറി വരു, ശ്രീദേവിയെ പുറത്തു നിർത്തുകയല്ല അകത്ത് ഇരുത്തുകയല്ല വേണ്ടത്. എന്നിട്ട് ഒരു തുമ്പപ്പച്ചിരിയോടെ എതിരേൽക്കുമെന്ന്. വൃക്തി ജീവിതത്തിൽ വളരെയേറെ ശ്രദ്ധാലു വായിരുന്നു അദ്ദേഹം. ഒരാളിനെ ഒറ്റ നോട്ടത്തിൽ തിരിച്ചറിയാൻ അദ്ദേഹത്തിന് പ്രത്യേകമായ കഴിവുണ്ടായിരുന്നു.

ജ്ഞാനപീഠത്തിന്റെ സുര്യപ്രഭയിൽ നിന്നപ്പോഴും ഒ എൻ വിക്ക് താൻ നടന്നു വന്ന വഴികളെക്കുറിച്ച് നല്ല ബോധ്യമുണ്ടായിരുന്നു. ജ്ഞാന പീഠം സ്വീകരിച്ചു കൊണ്ടു ചെയ്ത പ്രഭാഷണത്തിൽ തന്റെ കവിതകളുടെ വായനക്കാരായ സാധാരണ ജനതയുടെ ഹൃദയങ്ങളെയാണ് കവി അഭിസംബോധന

ചെയ്തത്. ഞാൻ മലയാള ഭാഷയിൽ എഴുതുന്ന ഭാരതീയ കവിയാണ് എന്ന് പറഞ്ഞു കൊണ്ട് തന്റെ ഉള്ളിലെ ദേശീയബോധം വെളിവാക്കിയിട്ടുണ്ട് കവി. എവിടെവിടെ സഞ്ചരിക്കുമ്പോഴും അവിടെയൊക്കെ തന്റെ നാടിനെ കാണുന്ന കവി സ്ട്രുഗോ കാവ്യോത്സവത്തിൽ പങ്കെടുക്കാൻ പോയപ്പോൾ കണ്ട വെൺശിലാശില്പത്തിൽ നിന്ന് അമ്മ എന്ന കണ്ണുനീർക്കവിത കൊത്തിയെടുത്തത്.

എന്തിനോ വേണ്ടി നീട്ടിനിൽക്കുന്ന ചന്തമോലുണൊരാ വലം കയ്യും ഞെട്ടിൽ നിന്നു പാൽത്തുള്ളികളും മട്ടിലുള്ളൊരാ നഗ്നമാം മാറും കണ്ടുണർന്നെന്തുള്ളിലെപ്പൊത്ത് അമ്മ! അമ്മ! എന്നാർത്തു നിൽക്കുന്നു- എന്ന് എഴുതുമ്പോൾ കവിയുടെ ഉള്ളിൽ തെളിഞ്ഞത് തന്റെ അമ്മയുടെ മുഖമാണെന്ന് ഉറപ്പാണ്. അങ്ങനെയൊരു കാവ്യദർശനത്തെയാണ് കവി ഉണർത്തിയെടുത്തത്. ഓരോ ജീവിതങ്ങളിൽ നിന്നും കവി കണ്ടെടുത്ത കാവ്യജീവിതങ്ങൾ അനവധിയായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മരണം സൃഷ്ടിച്ച ശൂന്യത നിലനിൽക്കുമ്പോൾത്തന്നെ ആ പ്രതിഭയിലൂടെ വാർന്നു വീണ കൃതികളിൽ നാം കവിയുടെ ആത്മാവ് ദർശിക്കുന്നു.

ഒരു തീപ്പന്തം നീയെറിഞ്ഞു പോയി- നിന്റെ എരിയുമാതാവാനതെമ്പാടും കത്തിക്കൊളും ■

കോതമംഗലം തൃക്കാരിയൂർ ദേവസ്വം ബോർഡ് ഹൈസ്കൂളിൽ അധ്യാപകനാണ് ലേഖകൻ



പ്രകൃതിയെ ആലിംഗനം ചെയ്ത ഗാന്ധിശിഷ്യൻ

ഉത്തരാഖണ്ഡിലെ ഉൾനാടൻഗ്രാമങ്ങളിൽ അവധൂതനെപ്പോലെ അലഞ്ഞ പ്രകൃതിപാഠങ്ങൾ പഠിച്ചും പഠിപ്പിച്ചുമാണ് സുന്ദർലാൽ ബഹുഗുണ ഇന്ത്യൻ ജനതയുടെ മനസ്സിൽ പച്ചപിടിച്ചത്. തെഹ്രി അണക്കെട്ടിന്റെ വൃഷ്ടിപ്രദേശങ്ങളിൽ താവളമുറപ്പിച്ച് വിനാശത്തിന് തടയ്ക്കാൻ അദ്ദേഹം പോർമുഖം തുറന്നു. ചിപ്കോ എന്ന നവീനാശയത്തിന്റെ വ്യാപനത്തിലൂടെ വനസംരക്ഷണത്തിന് ജനലക്ഷ്യങ്ങളെ അണിനിരത്തി. ഇന്ത്യയുടെ പാരിസ്ഥിതികാവബോധത്തിലേക്ക് ലോകശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു. മദ്യത്തിനും ലഹരിവസ്തുക്കൾക്കുമെതിരെ പോരാട്ടം നയിച്ച് ജനമനസ്സുകളിൽ ഗാന്ധിമാർഗത്തിന്റെ പ്രകാശം നിറച്ചു



ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പരിസ്ഥിതി പോരാളികളുടെ ഊർജസ്രോതസ്സായ സുന്ദർലാൽ ബഹുഗുണയും യാത്രയായി. ഗാന്ധിമാർഗ പരിസ്ഥിതി പ്രവർത്തകരിൽ അഗ്രഗണ്യൻ. ഹിമാലയൻ പർവ്വതനിരകളുടെ കാവൽക്കാരൻ. മണ്ണിനും മരത്തിനും മനുഷ്യർക്കും വേണ്ടി തൊണ്ണൂറ്റിനാലുവയസ്സുവരെ അടരാടിയ കർമ്മയോഗി. പരിസ്ഥിതിയെ ജനജീവിതത്തിന്റെ കേന്ദ്രസ്ഥാനത്തു പ്രതിഷ്ഠിച്ച് വികസനത്തെ പുനർനിർവ്വചിക്കുകയും ഇക്കോണമിയുടെ സുസ്ഥിരത ഇക്കോളജിയിലധിഷ്ഠിതമാണെന്ന് പോരാട്ടങ്ങളിലൂടെ അധികാരികളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത ഗാന്ധിശിഷ്യൻ.

1927 ജനുവരി 9 ന് ഉത്തരാഖണ്ഡിലെ തെഹ്രിക്കടുത്തുള്ള മരോഡ ഗ്രാമത്തിലെ സമ്പന്ന കുടുംബത്തിലാണ് സുന്ദർലാൽ ബഹുഗുണ ജനിച്ചത്. വിദ്യാർഥിയായിരിക്കെ പതിമൂന്നാം വയസ്സിൽ അയിത്തത്തിനെതിരായ സമരത്തിലൂടെയാണ് സുന്ദർലാൽ പൊതുരംഗത്ത് പ്രവേശിച്ചത്. മുതിർന്ന സുഹൃത്ത് ശ്രീദേവ് സുമൻ ആയിരുന്നു ഗുരു. 84 ദിവസം നീണ്ട നിരാഹാരസമരത്തെത്തുടർന്ന് ജയിലിൽ വെച്ച് മരിച്ച സാതന്ത്ര്യസമരസേനാനിയാണ് ദേവ് സുമൻ. ജയിലിലായിരുന്ന ദേവ് സുമൻ പുറത്തുനിന്നുള്ള വിവരങ്ങൾ എത്തിക്കുകയായിരുന്നു സുന്ദർലാലിന്റെ മുഖ്യദൗത്യം. അതിനിടയിലാണ് അദ്ദേഹം അറസ്റ്റിലായത്. ഏഴുമാസത്തെ ജയിൽവാസത്തെത്തുടർന്ന് ഏതാനും രാഷ്ട്രീയ സഹതടവുകാർക്കൊപ്പം ജയിൽ ചാടിയ അദ്ദേഹം പിന്നീട് ഒരു വർഷത്തോളം പഞ്ചാബിൽ ഒളിവിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. അഹിംസാമാർഗത്തിലൂടെ എങ്ങനെ സാമൂഹികമാറ്റം സൃഷ്ടിക്കാമെന്ന് തന്റെ ഉപദേശാവിൽ നിന്ന് പഠിച്ച സുന്ദർലാൽ ക്രമേണ ദേശീയപ്രസ്ഥാനത്തിൽ സജീവമായി.

മദ്യവർജനപ്രവർത്തനങ്ങളിലും സഭദേശി പ്രസ്ഥാനത്തിലും മുൻനിരയിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. ഇന്ത്യൻ നാഷണൽ കോൺഗ്രസ്സിൽ സജീവാംഗമായി.

സാമൂഹ്യസൗഹൃദപ്രവർത്തനം ഉപേക്ഷിച്ച സുന്ദർലാൽ ഗാന്ധിയൻ സൃഷ്ടിപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മനസ്സുറപ്പിച്ചു. ഖാദിഗ്രാമവ്യവസായങ്ങൾ, മദ്യനിരോധനം, അയിത്തോച്ചാടനം, സംഘർഷനിവാരണം എന്നീ രംഗങ്ങളിൽ പ്രവർത്തനം വിന്യസിച്ചു.

1956 ൽ സാമൂഹികപ്രവർത്തനത്തിൽ തൽപരരായ വിമലയെ വിവാഹം കഴിച്ച അദ്ദേഹം സകുടുംബം ഗ്രാമീണ ജനതയ്ക്കിടയിൽ താമസിക്കുകയും ഗ്രാമത്തിൽ ആശ്രമം സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്തു. ഗാന്ധിജിയുടെ അടുത്ത അനുയായികളായിരുന്ന മീരാബെൻ, സരളാബെൻ എന്നിവർക്കൊപ്പം ഉത്തരാഖണ്ഡിൽ സർവ്വോദയപ്രവർത്തനങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിലും വനിതകളെ സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനത്തിന്റെ മുൻനിരയിലെത്തിക്കുന്നതിലും സുന്ദർലാൽ വിമല ദമ്പതികൾ നിർണായക പങ്കുവഹിച്ചു.

മഹാത്മാഗാന്ധിയുടെ പദയാത്രകളിൽ നിന്ന് പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ട് അദ്ദേഹം ഹിമാലയൻ മലനിരകളിലൂടെയും വനാന്തരങ്ങളിലൂടെയും 4,700 കിലോമീറ്ററിലധികം കാൽനടയായി സഞ്ചരിച്ചു.

ചിപ്കോ, തെഹ്രി അണക്കെട്ട് പ്രസ്ഥാനങ്ങളാണ് സുന്ദർലാൽ ബഹുഗുണയെ ദേശീയഅന്തർദേശീയ തലങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധേയനാക്കിയത്.

വനവൃക്ഷങ്ങൾ മുറിക്കുന്നതിന് കോൺട്രാക്ടർമാരെ അനുവദിക്കുന്ന സർക്കാർ നയത്തിനെതിരെ 1970 കളിൽ അനേകായിരം ഗ്രാമീണ സ്ത്രീകളെ ചിപ്കോ പ്രസ്ഥാനത്തിൽ അണിനിരത്തി സുന്ദർലാൽ ബഹുഗുണ നയിച്ച പ്രതിരോധസമരം ദേശീയശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു.

വനവൃക്ഷങ്ങൾ മുറിക്കാനെത്തുന്നവരെ പ്രതിരോധിക്കാൻ കർഷകരും ഗ്രാമീണ സ്ത്രീകളും മരങ്ങളെ കെട്ടിപ്പിടിച്ച് തടയുന്ന അത്യപൂർവ്വ സമരമാർഗ്ഗം ജനങ്ങളുടെയും അധികാരികളുടെയും കണ്ണുതുറപ്പിച്ചു.

തന്റെ പ്രസ്ഥാനത്തിന് ജനപിന്തുണ തേടി 1981 മുതൽ 1983 വരെ അദ്ദേഹം ഹിമാലയത്തിലെ ഗ്രാമഗ്രാമന്തരങ്ങളിലൂടെ നടത്തിയ യാത്ര ചിപ്കോയെ ജനമനഃസാക്ഷിയിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. ആ യാത്ര അന്നത്തെ പ്രധാനമന്ത്രി ഇന്ദിരാഗാന്ധിയുമായുള്ള നിർണായക കൂടിക്കാഴ്ചയ്ക്ക് വഴിയൊരുക്കി. പതിനഞ്ചു വർഷത്തേക്ക് ഹരിതവൃക്ഷങ്ങൾ മുറിക്കുന്നത് നിരോധിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ഇന്ദിരാഗാന്ധിയുടെ ഉത്തരവായിരുന്നു ആ കൂടിക്കാഴ്ചയുടെ പ്രത്യക്ഷഫലം.

തെഹ്രി അണക്കെട്ടിനെതിരെയുള്ള പ്രക്ഷോഭമാണ് സുന്ദർലാൽ ബഹുഗുണയെ ശ്രദ്ധേയനാക്കിയ മറ്റൊരു പോർമുഖം.

1995 ൽ, അണക്കെട്ടിന്റെ ദുഷ്ടഫലങ്ങളെക്കുറിച്ച് പഠിക്കാൻ ഒരു കമ്മീഷനെ നിയോഗിക്കാമെന്ന അന്നത്തെ പ്രധാനമന്ത്രി പി.വി.നരസിംഹറാവുവിന്റെ ഉറപ്പിന്മേലായിരുന്നു 45 ദിവസം നീണ്ട ബഹുഗുണയുടെ ഉപവാസസമരം അവസാനിപ്പിച്ചത്.

പ്രലോഭനങ്ങൾക്കും ഭീഷണിക്കും വഴങ്ങാതെ ജീവിതം സമൂഹത്തിനായി സമർപ്പിച്ച



തിരുവനന്തപുരത്ത് പരിസ്ഥിതി പഠനകേന്ദ്രത്തിന് തിരി തെളിക്കുന്നു (ഫയൽ ചിത്രം)

ആ കർമ്മയോഗിയെ 1981 ൽ പത്മശ്രീയും 2009 ൽ പത്മഭൂഷണും നൽകി ഭാരതം ആദരിച്ചു. 1987 ൽ അന്തർദേശീയ 'റെറ്റ് ലൈവ് ലിഹൂഡ്' അവാർഡും 1986 ൽ 'ജനാലാൽ ബജാജ് പുരസ്കാരം'വും 1989 ൽ 'റൂർക്കേല ഐ ഐ ടിയുടെ ഓണററി ഡോക്ടറേറ്റും' അദ്ദേഹത്തെ തേടിയെത്തി.

കേരളത്തെ ഹൃദയത്തോട് ചേർത്തുവച്ച മഹാമനീഷി

എന്നും കേരളത്തോട് പ്രത്യേക മതിപ്പും മതയും പ്രകടിപ്പിച്ചിരുന്ന സുന്ദർലാൽ സൈലന്റ് വാലി സംരക്ഷണ സമരത്തോടെയാണ് സംസ്ഥാനത്തിന്റെ പരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധയൂന്നിയത്. 1980 കളിൽ കൊല്ലത്ത് അഷ്ടമുടിക്കായലിൽ കണ്ടൽ ചെടികളെ നശിപ്പിക്കാനുള്ള നീക്കങ്ങൾക്കെതിരെ ജനശക്തിയുണർന്നപ്പോൾ ഐക്യദാർഢ്യവുമായി അദ്ദേഹവും സഹധർമ്മിയുമെത്തിയിരുന്നു.

വയനാട്ടിൽ സാഭാവിക വനങ്ങൾ വെട്ടിത്തെളിച്ച് അക്ഷേപ്യ പോലുള്ള മരങ്ങൾ വച്ചുപിടിപ്പിക്കുന്നതിനെതിരെ നടന്ന പ്രക്ഷോഭത്തിൽ അദ്ദേഹം പരിസ്ഥിതി സ്നേഹികൾക്ക് ആശയും ആവേശവും പകർന്നു. കുറ്റൻ മരങ്ങൾ കെട്ടിപ്പിടിച്ച് കൊണ്ട് അദ്ദേഹം ചിപ്കോയുടെ ഓർമ്മ ജ്വലിപ്പിച്ചു. കാടും മേടും കയറിയിറങ്ങി. ആദിവാസി കോളനികളിൽ സഞ്ചരിച്ച് അവരെ സമരത്തിന്റെ മുൻനിരയിലെത്തിച്ചു. പിന്നീടും പലതവണ വയനാട്ടിൽ വന്ന അദ്ദേഹം കാട്ടുതീക്കെതിരെയുള്ള പ്രചാരണത്തിലും കബനി രക്ഷായജ്ഞത്തിലും പങ്കെടുത്തു.

2002 ൽ കേരളഗാന്ധിസ്മാരകനിയമയുടെ ആസ്ഥാനമായ തിരുവനന്തപുരം ഗാന്ധിഭവനിൽ പരിസ്ഥിതി പഠനകേന്ദ്രത്തിന് തിരിതെളിച്ചത് അദ്ദേഹമാണ്. ഫെബ്രുവരി 22 കസ്തൂർബാഗാന്ധിയുടെ ഓർമ്മദിനത്തിലായിരുന്നു അത്. 2005 മുതൽ വരെ കൊച്ചിയിൽ നടന്ന നദീസംയോജന സംവാദത്തിൽ അദ്ദേഹം ഉടനീളം പങ്കെടുത്തു. ഏറ്റുവാമൊടുവിൽ, 2009 ൽ സൈലന്റ് വാലി പ്രക്ഷോഭത്തിന്റെ രജതജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ച് വയനാട്ടിൽ നടന്ന പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കാനാണ് ബഹുഗുണ ദമ്പതികൾ കേരളത്തിലെത്തിയത്. ■

കേരള ഗാന്ധിസ്മാരകനിയമ മുൻ സെക്രട്ടറിയായ് ലേഖകൻ.



ജനിതക വ്യതിയാനം സംഭവിച്ച വൈറസിന്റെ അതിവേഗ വ്യാപനത്തെയും അതിന്റെ പ്രത്യാഘാതങ്ങളേയും ഏറ്റവും മികച്ച ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളും ശക്തവും കാരുക്ഷ്യമവുമായ നിർവഹണ മാർഗങ്ങളും കൊണ്ട് മറികടക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ് കേരളം. തുടക്കത്തിൽ ദുരൂഹ നിന്ന് മാത്രം കണ്ടിരുന്ന കോവിഡിന്റെ ഭീകരത അയലത്തും നമ്മുടെ തന്നെ വീടുകളിലേക്കും എത്തിയിരിക്കുന്നു. ഈ ദുർഘട പ്രതിസന്ധിയെ അതിജീവിക്കാൻ പുതിയ ദൃത്യവുമായി മുന്നിട്ടിറങ്ങിയിരിക്കുകയാണ് സ്ത്രീശാക്തീകരണത്തിന്റെ മാതൃകാ സ്ഥാപനമായ കുടുംബശ്രീ

പെൺമികവിൽ മിഷൻ കോവിഡ്-2021

മാഹാരിയുടെ ആദ്യതരംഗത്തെ ഫലപ്രദമായി പ്രതിരോധിക്കുന്നതിൽ കുടുംബശ്രീയുടെ സംഘടിതമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറെ വിജയം കണ്ടിരുന്നു. എന്നാൽ ജനിതക മാറ്റം സംഭവിച്ച വൈറസുമായി കടന്നു വന്ന രണ്ടാം തരംഗം സാധാരണക്കാരുടെ ജീവിതം ഇരുട്ടിലാകുന്ന കാഴ്ചയാണ് പിന്നീട് കണ്ടത്. ഇക്കൂട്ടത്തിൽ കുടുംബശ്രീ അയൽക്കൂട്ട കുടുംബങ്ങളും ഉൾപ്പെട്ടു. ലോക്ഡൗൺ നിയന്ത്രണങ്ങൾ കാരണം പുറത്തു പോയി തൊഴിലെടുത്തു കുടുംബം പുലർത്താൻ പലർക്കും സാധിച്ചില്ല. ജീവിതം തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ മികച്ച മാർഗം കോവിഡിനെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ

ശക്തമാക്കുകയാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവിൽ നിന്നാണ് 'മിഷൻ കോവിഡ് -2021' പ്രതിരോധിക്കാം, എന്ന പേരിൽ ബൃഹത് ക്യാമ്പയിൻ രൂപപ്പെട്ടത്. കോവിഡിനെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ, വയോധികരുടെയും ഗർഭിണികളുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും സാരക്ഷണം, ഭക്ഷണക്രമങ്ങൾ തുടങ്ങി കോവിഡുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ ആരോഗ്യ രംഗത്തെ വിദഗ്ധർ നൽകിയിട്ടുള്ള ശാസ്ത്രീയവുമായ അവബോധം കുടുംബശ്രീ ത്രിതല സംഘടനാ സംവിധാനത്തിലൂടെ 45 ലക്ഷം കുടുംബങ്ങളിലേക്കു എത്തിക്കുകയാണ്.

സംസ്ഥാനത്തെ ജനസംഖ്യയുടെ ഏതാണ്ട് മുക്കാൽ പങ്കോളം വീടുകളിലാണ് ഇത്തരത്തിൽ ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ സംവിധാനങ്ങൾ എത്തുന്നത് എന്നോർക്കണം. അതിനായി രണ്ടു ലക്ഷത്തോളം വാട്ട്സ് ആപ്പ് ഗ്രൂപ്പുകളിലൂടെ രാപ്പകലില്ലാതെ സജീവമായ പ്രവർത്തനമാണ് നടന്നു വരുന്നത്. ഏറ്റവും സ്വകാര്യമായ മൊബൈൽ സ്ക്രീനുകളിൽ തെളിയുന്ന മുന്നറിയിപ്പുകളും നിർദ്ദേശങ്ങളും പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങളും ഇതിനകം ജനങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തു കഴിഞ്ഞു.

ബോധവൽക്കരണത്തിനൊപ്പം സേവനവും

കുടുംബശ്രീ അംഗങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആകുന്നവർക്കു മരുന്ന്, ഭക്ഷണം, ഓക്സിജൻ സംവിധാനം, വാഹനം, കൗൺസിലിങ് എന്നിവ ആവശ്യാനുസരണം അതാതു തദ്ദേശ സ്ഥാപനത്തിലുമുള്ള സിഡിഎസ് ടീമിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനവും നടന്നു വരികയാണ്. ഗുരുതര രോഗങ്ങളുള്ളവർ, മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ട് വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്നവർ, അവരുടെ രക്ഷിതാക്കൾ,

പരിശീലനം നേടിയ പതിനഞ്ച് ലക്ഷത്തോളം വോളന്റിയർമാരാണ് തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ കുടുംബശ്രീ റെസ്പോൺസ് ടീമായി നാടെങ്ങും പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നത്

സിഡിഎസ് ചെയർപേഴ്സൺമാർ, ജെൻഡർ-ബാലസഭാ റിസോഴ്സ് പേഴ്സൺമാർ, മൈക്രോ എന്റർപ്രൈസസ് കൺസൾട്ടന്റ്മാർ, എൻ.ആർ.ഒ, മെന്റർമാർ, മാസ്റ്റർ കർഷകർ എന്നിവർക്ക് വേണ്ടിയുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ



അംഗപരിമിതി, അഗതിരഹിത കേരളം പദ്ധതിയിലെ ഗുണഭോക്താക്കൾ എന്നിവർക്ക് പ്രതിരോധമാർഗങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച അറിവ് പകരാനും ഇതിനൊപ്പം ശ്രദ്ധ ചെലുത്തുന്നു. സർക്കാരും കുടുംബശ്രീയും നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങളും അറിയിപ്പുകളും സാമ്പത്തിക സഹായം സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങളും സമയബന്ധിതമായാണ് മുഴുവൻ അയൽക്കൂട്ട കുടുംബങ്ങളിലും എത്തിക്കുന്നത്. വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങളും ഓൺലൈൻ രജിസ്ട്രേഷനുള്ള പിന്തുണയും ഉറപ്പാക്കാനും ഓരോ അയൽക്കൂട്ടങ്ങളും സംവിധാനം ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട് .

ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജില്ലാ മിഷനുകൾ, സിഡിഎസ്, എ.ഡി.എസ്, അയൽക്കൂട്ട പ്രവർത്തകർ, ബഡ്സ് സ്കൂൾ അധ്യാപകർ, അനിമേറ്റർമാർ, കോസ്റ്റൽ വോളണ്ടിയർമാർ, റിസോഴ്സ് പേഴ്സൺമാർ, പരിശീലന ഗ്രൂപ്പിലെ അംഗങ്ങൾ, കുടുംബശ്രീ ഓഡിറ്റ് ടീം-(കാസ്)അംഗങ്ങൾ, കമ്മ്യൂണിറ്റി കൗൺസിലർമാർ, വിജിലന്റ് ഗ്രൂപ്പ് അംഗങ്ങൾ, മുൻ

അടങ്ങിയ കൈപ്പുസ്തകവും കുടുംബശ്രീ തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇവർക്ക് പ്രാദേശിക തലത്തിൽ കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള സംഘടനത്തിനു ശാസ്ത്രീയ പരിശീലനം നൽകിയത് ആരോഗ്യവകുപ്പും കിലയുമാണ്. പരിശീലനം നേടിയ പതിനഞ്ച് ലക്ഷത്തോളം വോളന്റിയർമാരാണ് തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ കുടുംബശ്രീ റെസ്പോൺസ് ടീമായി നാടെങ്ങും പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നത്. മികവുറ്റ പ്രവർത്തനവും സംഘടനാ ശേഷിയും കൊണ്ട് നാടിനെ വിസ്മയിപ്പിച്ച കുടുംബശ്രീ, കോവിഡ് പ്രതിസന്ധിയുടെ കാലത്ത് വ്യക്തികളെ സ്വയം സുരക്ഷിതരാക്കാൻ ഈ രീതിയിൽ മുന്നിട്ടിറങ്ങുമ്പോൾ കേരളത്തിൽ സ്ത്രീ മുന്നേറ്റത്തിന്റെ പുതു ചരിത്രം രൂപപ്പെടുകയാണ്. ■

കുടുംബശ്രീ മാസികയുടെ അസോസിയേറ്റ് എഡിറ്ററാണ് ലേഖിക



പാലമേലിലെ വിജയഗാഥ കൊയ്തെടുത്തത് 500 ടൺ നെല്ല്

കോവിഡ് മഹാമാരിയും കാലം തെറ്റി പെയ്ത മഴയും പ്രതിസന്ധിയിലാക്കുമ്പോഴും കൂട്ടായ പരിശ്രമത്തിലൂടെ നൂറുമേനി കൊയ്തെടുത്തിരിക്കുകയാണ് പാലമേലിലെ നെൽ കർഷകർ. 500 ടൺ നെല്ലാണ് പഞ്ചായത്തിലെ വിവിധ പാടശേഖരങ്ങളിൽ നിന്നായി കൊയ്തെടുത്തത്. 450 ടൺ നെല്ല് സപ്ലൈകോക്ക് നൽകി.



തരിശായി കിടന്ന സ്ഥലങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ പാലമേൽ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ 151 എക്കർ പാടശേഖരങ്ങളിലാണ് കർഷകർ കൃഷി ഭവന്റേയും പഞ്ചായത്തിന്റേയും പിന്തുണയോടെ ഇക്കൂറി കൃഷിയിറക്കിയത്. നെൽ കൃഷിക്ക് വെല്ലുവിളി സൃഷ്ടിച്ച് വർഷങ്ങളായി തരിശായി കിടന്നിരുന്ന കരിങ്ങാലി പുഞ്ചയിലും ഇത്തവണ കൃഷിയിറക്കിയിരുന്നു. കരിങ്ങാലി പുഞ്ചയിലെ 64.74 ഏക്കർ നിലത്താണ് മുതുകാട്ട്കര, ഉളവുകാട്, കരിങ്ങാലി പാടശേഖര സമിതികളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കൃഷി ഇറക്കിയത്.

പഞ്ചായത്തിലെ പള്ളിക്കൽ, പയ്യനല്ലൂർ, മുതുകാട്ടുകര, ഉളവുകാട്, കുടശനാട്, കരിങ്ങാലിച്ചാൽ പാടശേഖരങ്ങളിൽ പരമ്പരാഗത വിത്തിനങ്ങളായ ശ്രീവേണി, ജ്യോതി, ഉമ, മനുരത്ന എന്നിവയാണ് കൃഷിചെയ്തത്. ഇവയ്ക്ക് പുറമെ വയനാടൻ പാടശേഖരങ്ങളിൽ മാത്രം കൃഷി ഇറക്കാറുള്ള മല്ലികുറുമ്പ, ആസ്സാം ബ്ലാക്ക്, രാഘി, നസ്സർഭാത്ത്, കമുകിന് പുത്താല എന്നിവയും കൃഷിയിറക്കി നേട്ടം കൈവരിച്ചു.

വിളവെടുപ്പിന് പാകമായ സമയത്ത് പെയ്ത മഴ പാടശേഖരങ്ങളെ വെള്ളത്തിലാക്കിയെങ്കിലും പാലമേൽ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ബി. വിനോദ് കുമാറിന്റെ ഇടപെടലിലൂടെ മോട്ടോർ എത്തിച്ച് വെള്ളം വറ്റിച്ച് കൃഷിയെ സംരക്ഷിക്കാൻ സാധിച്ചു. പാലമേൽ കൃഷിഭവനും, കൃഷിവകുപ്പും, പഞ്ചായത്തും നൽകുന്ന പിന്തുണയാണ് കർഷകർക്ക് തരിശു നിലങ്ങളിൽ പോലും കൃഷി ഇറക്കാൻ പ്രചോദനമായത്. കർഷകർക്കാവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങളും പരിശ്രമങ്ങളുമായി പാലമേൽ കൃഷി ഭവൻ കൃഷി ഓഫീസർ പി. രാജശ്രീ, ചാരമുട് കൃഷി അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ പി. രജനി എന്നിവരും ഒപ്പമുണ്ട്.

പാടശേഖര സമിതിയുടെ ആത്മാർത്ഥമായ സഹകരണവും പരിശ്രമവും പഞ്ചായത്തിന്റെ ഇടപെടലും മൂലം തരിശുനിലങ്ങളിൽ പോലും നൂറുമേനി വിളയിക്കാൻ കഴിഞ്ഞുവെന്നും പ്രതിസന്ധിയുടെ കാലഘട്ടത്തിൽ ഈ വിളവെടുപ്പ് കർഷകർക്ക് അടുത്ത കൃഷി ഇറക്കാൻ കൂടുതൽ ഊർജമായിരിക്കുകയാണെന്നും പാലമേൽ കൃഷി ഓഫീസർ പി. രാജശ്രീ പറഞ്ഞു. ■



ഷൂട്ടിങ് പിറ്റിൽ അപർണയ്ക്കൊപ്പമുണ്ട് സർക്കാർ

ഒളിമ്പിക്സ് മെഡൽ സ്വപ്നം കാണുന്ന അപർണ ലാലു എന്ന ഷൂട്ടിങ് താരത്തിന് ഇപ്പോൾ നിറഞ്ഞ ആഘോഷം. സാമ്പത്തിക പാരമ്പര്യമുള്ള പരിശീലനം വഴിമുട്ടിയ ഈ മിടുക്കിക്ക് ഒരുലക്ഷം രൂപ സർക്കാർ ധനസഹായം അനുവദിച്ചു. ഇടുക്കി റൈഫിൾ അസോസിയേഷനിൽ പരിശീലനം നേടാനാണ് പട്ടികജാതി വികസന വകുപ്പ് വഴി ധനസഹായം നൽകിയത്.

ദേശീയ തലത്തിൽ ഷൂട്ടിങ്ങിൽ നിരവധി മെഡലുകൾ സ്വന്തമാക്കിയ അപർണയ്ക്ക് മുഴുവൻ പിന്തുണയും നൽകി കുടുംബം കൂടെയുണ്ടെങ്കിലും തുച്ഛവരുമാനക്കാരായ അവർക്ക് താങ്ങാനാവുന്നതായിരുന്നില്ല പരിശീലനം ചെയ്യാൻ.

2016ൽ ഡൽഹിയിൽ നടന്ന തൽസൈനിക് ക്യാമ്പിൽ നാഷണൽ കേഡറ്റ് കോർപ്പ്സിനെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് പങ്കെടുത്ത മത്സരത്തിൽ അഞ്ച് ഗോൾഡ് മെഡലുകളും ഒന്നു വീതം വെള്ളി, വെങ്കല മെഡലുകളുമടക്കം ഏഴ് മെഡലുകളാണ് അപർണ സ്വന്തമാക്കിയത്. കേരളത്തിൽ നിന്ന് പങ്കെടുത്ത 600 കേഡറ്റുകളെ പിന്നിലാക്കിയാണ് ദേശീയ തലത്തിൽ ബെസ്റ്റ് ഫയറർ ആയി അപർണ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത്. 2017ൽ നടന്ന മാവ് ലങ്കാർ ഷൂട്ടിങ് മത്സരത്തിലും പങ്കെടുത്തിട്ടുണ്ട്. അപർണയുടെ പ്രതിഭ തിരിച്ചറിഞ്ഞ എറണാകുളം എൻ സി സി കമാൻഡിങ് ഓഫീസർ കേണൽ രാജ് നാരായണനാണ് കൂടുതൽ പരിശീലനം നേടാൻ നിർദ്ദേശിച്ചത്. തുടർന്ന് 2018ൽ ഇടുക്കി റൈഫിൾ അസോസിയേഷനിൽ സ്റ്റുഡന്റ് മെമ്പറായി ചേർന്ന് പരിശീലനം ആരംഭിച്ചു. സ്റ്റുഡന്റ് മെമ്പർ കാലാവധിക്കു ശേഷം ആജീവനാന്ത അംഗത്വമെടുക്കുന്നതിനുള്ള



എറണാകുളം



പണമില്ലാതെ വന്നതോടെ അപർണയുടെ പ്രതീക്ഷകൾ മങ്ങി. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് സർക്കാരിന്റെ സഹായത്തിനായി അമ്മ സിന്ധു മോൾ അപേക്ഷ നൽകിയത്. മുൻ എംഎൽഎ ജോൺ ഫെർണാണ്ടസ്, ഇടുക്കി റൈഫിൾ ക്ലബ്ബ് സെക്രട്ടറി ജെയിംസ്, ഷൂട്ടിങ് പരിശീലനം നൽകിയ മിലൻ ജെയിംസ്, പട്ടികജാതി വികസന വകുപ്പിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥർ തുടങ്ങിയവരെ അപർണ നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

സ്വന്തമായി ഒരു റൈഫിൾ വാങ്ങുകയെന്നതാണ് ഇനി അപർണയുടെ ലക്ഷ്യം. മൂന്നു ലക്ഷത്തോളം രൂപ ഇതിന് ചെലവ് വരും. ഭാരത് മാത കോളേജിൽ ബി എസ് സി സുവോളജി പഠനത്തിനു ശേഷം സ്വകാര്യ സ്ഥാപനത്തിൽ ജോലി ചെയ്തിരുന്നു.

കുറവുള്ള പഞ്ചായത്തിലെ ചേപ്പനത്താണ് അപർണയുടെ വീട്. ഇപ്പോൾ ഭർത്താവ് ഗോഡ്സണിനൊപ്പം ഫോർട്ടുകൊച്ചിയിലാണ് താമസം. അപർണയുടെ വീട് നിർമാണം പാതിവഴിയിലാണ്. അമ്മയും അനിയത്തി അർച്ചനയും മാതൃസഹോദരിയുടെ വീട്ടിലാണ് താമസം. കുലിപ്പണിക്കാരനാണ് അച്ഛൻ ലാലു.

സർക്കാരിന്റെ സഹായം കൂടി ലഭിച്ചതോടെ വലിയ സ്വപ്നങ്ങൾ ലക്ഷ്യം വെച്ച് ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നേറാനുള്ള പരിശ്രമത്തിലാണ് അപർണ. ■



സഞ്ചാരികൾക്ക് ഔഷധക്കാറ്റേക്കാൻ ചെറുചക്കിച്ചോല

തൃശ്ശൂർ ടൗണിൽ നിന്നും 23 കിലോമീറ്റർ അകലെയുള്ള ചെറുചക്കിചോലയിൽ എരുമപ്പെട്ടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തും വനംവകുപ്പും വന സംരക്ഷണ സമിതിയും ഔഷധിയും കൈകോർത്ത് ഔഷധവനോദ്യാനം സജ്ജമാക്കുന്നു.

133 ഓളം വരുന്ന ഔഷധ സസ്യങ്ങളാണ് വനോദ്യാനത്തിലുള്ളത്. 3000 ഔഷധ സസ്യങ്ങൾ ഇവിടെ ടൂറിസത്തിന്റെ ഭാഗമായി നട്ടുവളർത്തുന്നുണ്ട്. ദേശീയ ഗ്രാമീണ തൊഴിലുറപ്പ് പദ്ധതിയുമായി സംയോജിപ്പിച്ചു കൊണ്ടാണ് ഈ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ദന്തപ്പാല, നീലളമ്മം, എരുക്ക് ഇത്തി, പാതിരി, ഏലിലം പാല തുടങ്ങി 133 ഇനം ഔഷധ സസ്യങ്ങളാണ് ഇവിടെ നടാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. പദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തത് കുന്നംകുളം എം.എൽ.എയും മുൻ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ് മന്ത്രിയുമായ എ.സി മൊയ്തീനായിരുന്നു. വിനോദത്തിന് പുറമേ പ്രകൃതി നിരീക്ഷണം, പക്ഷിനിരീക്ഷണം, മലകയറ്റം, വനസഞ്ചാരം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഈ പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

ഹൃദയം കവരും ചോല

എരുമപ്പെട്ടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തിലെ ചിറ്റണ്ട പുങ്ങോട് വനത്തിലൂടെ ഒഴുകുന്ന അരുവിയാണ് ചെറുചക്കി ചോല. പ്രകൃതിയുടെ മനോഹാരിത നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നയിടം. ചോലയിലെത്താൻ ഒരു കിലോമീറ്ററോളം കാട്ടിലൂടെ

നടക്കണം. മൺസൂൺ കാലത്താണ് ചെറുചക്കിചോല നിറഞ്ഞൊഴുകി കൂടുതൽ മനോഹരമാകുന്നത്. ചെറുതും വലുതുമായ ഏഴോളം വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങൾകൊണ്ട് സമ്പന്നമാണ് ഈ പ്രദേശം.

പേരിനു പിന്നിലെ കഥ

ചെറുചക്കി എന്ന പേരിന് പിന്നിലെ കഥയും വിനോദ സഞ്ചാരികൾക്ക് ഏറെ കൗതുകമുണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്. പണ്ട് ഇവിടം ഭരിച്ചിരുന്ന ഒരു കാട്ടുമുപ്പൻ ഏറെകാത്തിരുന്ന് പിറന്ന കുഞ്ഞായിരുന്നു ചെറു ചക്കി. മകളെ കാടിനു പുറത്തു വിടാതെ മുപ്പൻ കെട്ടിയിട്ടെന്നും ബന്ധനസ്ഥയായ ചെറുചക്കിയുടെ കണ്ണീരാണ് ചെറുചക്കി ചോലയായി ഒഴുകുന്നത് എന്നുമാണ് കഥ. കഥയിലെ സത്യമെന്തായാലും അരുവികളും വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളും, ചെക്ക് ഡാമും, തട്ട്മടയും, നരിമടയും വാച്ച്സവറും ഒക്കെയായി സഞ്ചാരികളുടെ മനം കവരാനുള്ളതെല്ലാം ഇവിടെയുണ്ട്. കോവിഡ് ഭീതി ഒഴിയുന്ന മുറയ്ക്ക് ഇക്കോ ടൂറിസം പദ്ധതിയിലൂടെ കൂടുതൽ സഞ്ചാരികൾ ഇവിടെ എത്തിച്ചേരും എന്നാണ് അധികൃതർ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. ■





കോഴിക്കോട് കടപ്പുറം അടിമുടി മാറിക്കഴിഞ്ഞു. നവീകരിച്ച സൗത്ത് ബീച്ചിന്റെ ചുവരുകളിൽ കോഴിക്കോടിന്റെ കലാ സാംസ്കാരിക ചരിത്രം ചിത്രങ്ങളായി സഞ്ചാരികൾക്ക് മുന്നിലെത്തിച്ചിരിക്കുകയാണ് ജില്ലാ ഭരണകൂടവും ഡി.ടി.പി.സിയും. മനോഹരമായ ഇരിപ്പിടങ്ങളും ചെടികളും പുൽത്തകിടികളും ഇവിടെ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. നവീകരിച്ച കോഴിക്കോട് ബീച്ചിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ജൂലൈ ഒന്നിന് പൊതുമരാമത്ത്-വിനോദ സഞ്ചാര വകുപ്പ് മന്ത്രി മുഹമ്മദ് റിയാസ് ഓൺലൈനായി നിർവഹിക്കും. തുറമുഖ വകുപ്പ് മന്ത്രി അഹമ്മദ് ദേവർകോവിൽ അധ്യക്ഷത വഹിക്കും.

സഞ്ചാരികൾക്ക് ഉന്നത നിലവാരത്തിലുള്ള സൗകര്യങ്ങളാണ് ബീച്ചിൽ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. വെളുപ്പും കറുപ്പും നിറങ്ങളിൽ സിനിമകളിലും പുസ്തകങ്ങളിലും അറിഞ്ഞ കോഴിക്കോടിനെ, കണ്ണുമിപ്പിക്കുന്ന നിറങ്ങളിലാണ് ചിത്രകാരന്മാർ വരച്ചുവെച്ചിരിക്കുന്നത്.

കോഴിക്കോടിന്റെ സാംസ്കാരിക നായകന്മാരായ വൈക്കം മുഹമ്മദ് ബഷീർ, എസ്.കെ പൊറ്റക്കാട്, എം.എസ് ബാബുരാജ്, എം.ടി വാസുദേവൻ നായർ, ഗിരീഷ് പുത്തഞ്ചേരി, കുതിരവട്ടം പപ്പു എന്നിവരുടെയെല്ലാം ജീവൻ തുടിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങളാണ് സൗത്ത് ബീച്ചിന്റെ ചുമരുകളിലുള്ളത്. മിശ്കാൽ പള്ളിയും കുറ്റിച്ചിറയും തകർന്ന കടൽപ്പാലവും ഉരു നിർമ്മാണവും ബിരിയാണിയും ഉപ്പിലിട്ടതുമെല്ലാം നേരിൽകാണുന്ന പോലെ കാഴ്ചക്കാർക്ക് അനുഭവവേദ്യമാവും.

കുട്ടികൾക്കായുള്ള കളി ഉപകരണങ്ങൾ, ഭക്ഷ്യ കൗണ്ടർ, ഭിന്നശേഷി റാമ്പുകൾ, വഴിവിളക്കുകൾ, ലാൻഡ്സ്കേപ്പിങ്,

ചരിത്രം ചാലിച്ച ചിത്രങ്ങളിൽ മുഖം മിനുക്കി കോഴിക്കോട് ബീച്ച്



കോഴിക്കോട്



നിരീക്ഷണ ക്യാമറകൾ തുടങ്ങിയവയാണ് പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ. ശിലാസാഗരം ബീച്ചിലെ ഭീമൻ ചെസ് ബോർഡ്, പാമ്പും കോണിയും തുടങ്ങിയവ മറ്റ് വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നും കോഴിക്കോട് ബീച്ചിനെ വ്യത്യസ്തമാക്കുന്നു. കോവിഡിനു ശേഷം വിനോദസഞ്ചാരികളെ വരവേൽക്കാനുള്ള തയാറെടുപ്പിലാണ് ബീച്ച്. ■





കാസർകോട് ഭൂഗർഭജലനിരപ്പ് ഉയരുന്നു ജലസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഫലപ്രാപ്തിയിലേക്ക്

ഭൂഗർഭജലനിരപ്പ് അപകടകരമാം വിധം താഴ്ന്ന കാസർകോട് ജില്ലയിൽ രണ്ടുവർഷമായി നടപ്പിലാക്കിയ ജലസംരക്ഷണ പദ്ധതികളുടെ ഫലമായി ഭൂഗർഭ ജലനിരപ്പ് ഉയരുന്നു. ജില്ലാ ഭരണകൂടം ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ നടപ്പിലാക്കിയ ചെറുതടയണകളുടെ നിർമ്മാണം, പള്ളങ്ങൾ വീണ്ടെടുക്കൽ, റെഗുലേറ്റർ ബ്രിഡ്ജുകൾ, തീറ്റപ്പുൽ കൃഷി തുടങ്ങിയ ജലസംരക്ഷണ പദ്ധതികളാണ് ഫലം കണ്ടത്. ജലാധിഷ്ഠിത വികസനസൂത്രണത്തിന്റെ നവീന മാതൃകയാണിത്. ജില്ലയിലെ ആറ് ബ്ലോക്കുകളിൽ ഭൂഗർഭജല വകുപ്പ് രണ്ടു വർഷമായി നടത്തിയ പഠനത്തിലാണ് ഭൂഗർഭ ജലനിരപ്പ് ഉയർന്നതായി കണ്ടെത്തിയത്.

രണ്ട് വർഷം മുമ്പ് നടത്തിയ പഠനത്തിൽ കാസർകോട് ജില്ലയിൽ ഭൂഗർഭ ജലത്തിന്റെ 79.64 ശതമാനവും ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെട്ടതായി കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. കേന്ദ്ര ജല ഏജൻസികൾ അതീവ ഗുരുതരം എന്ന് വിലയിരുത്തിയ കാസർകോട് ബ്ലോക്കിലാകട്ടെ 97.68

ശതമാനമായിരുന്നു ഭൂഗർഭ ജലചൂഷണം. ഇതേതുടർന്ന് ജലസംരക്ഷണത്തിന് പ്രാമുഖ്യം നൽകി കളക്ടർ ഡോ. ഡി. സജിത് ബാബുവിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിവിധ വകുപ്പുകളെ ഏകോപിപ്പിച്ച് നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നേട്ടമായത്.

ജില്ലയിലെ ആറ് ബ്ലോക്കുകളിലെ വിവിധ പ്രദേശങ്ങളിലെ തിരഞ്ഞെടുത്ത 67 കിണറുകൾ നിരീക്ഷിച്ചാണ് ഭൂഗർഭ ജലനിരപ്പിന്റെ റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കിയത്. തിരഞ്ഞെടുത്ത് നമ്പരിട്ട കുഴൽക്കിണറുകളും തുറന്ന കിണറുകളുമാണ് നിരീക്ഷണ വിധേയമാക്കിയത്. കാഞ്ഞങ്ങാട് ബ്ലോക്കിൽ ഏഴ് (അഞ്ച് കിണറുകൾ, രണ്ട് കുഴൽക്കിണർ), നീലേശ്വരത്ത് എട്ട് (അഞ്ച് കിണർ, മൂന്ന് കുഴൽക്കിണർ), കാറഡുക്കയിൽ 13 (ഒമ്പത് കിണർ, നാല് കുഴൽക്കിണർ), കാസർകോട് ഒമ്പത് (ഏഴ് കിണർ, രണ്ട് കുഴൽക്കിണർ), മഞ്ചേശ്വരം 14 (എട്ട് കിണർ, ആറ് കുഴൽക്കിണർ), പരപ്പയിൽ 16 (12 കിണർ, നാല് കുഴൽക്കിണറുകൾ) എന്നിവയിലാണ്



ഒരോ മാസവും നിരീക്ഷണം നടത്തിയത്. 2019 മെയ് മാസം മുതൽ 2021 മെയ് മാസം വരെ ഭൂഗർഭ ജല വകുപ്പ് നടത്തിയ നിരീക്ഷണത്തിൽ ഒമ്പത് മീറ്റർ വരെ ജലനിരപ്പ് ഉയർന്നതായാണ് കണ്ടെത്തൽ.

ജലദുർലഭ്യമുള്ള മഞ്ചേശ്വരം ബ്ലോക്കിൽ കിണറുകളിൽ പരമാവധി ഒമ്പത് മീറ്റർ വരെയും കുഴൽക്കിണറുകളിൽ പരമാവധി ആറ് മീറ്റർ വരെയും ജലനിരപ്പ് ഉയർന്നിട്ടുണ്ട്. കാരഡുക്കയിൽ മൂന്ന് മീറ്റർ വരെയും കാഞ്ഞങ്ങാട് അഞ്ച് മീറ്റർ, നീലേശ്വരം 6.5, കാസർകോട് ഏഴ്, പരപ്പ നാല് മീറ്റർ വരെയുമാണ് കിണറുകളിലെ ജലനിരപ്പ് ഉയർന്നത്. കുഴൽക്കിണറുകളിലും ആനുപാതികമായി ജലനിരപ്പ് ഉയർന്നിട്ടുണ്ട്.

ഭൂഗർഭ ജലത്തിന്റെ അനിയന്ത്രിതമായ ചൂഷണമാണ് നിരപ്പ് ക്രമാതീതമായി താഴുന്നതിന് കാരണമെന്നായിരുന്നു രണ്ട് വർഷം മുമ്പ് ജില്ലയിലെത്തിയ കേന്ദ്ര ജലശക്തി മിഷൻ പ്രതിനിധികളുടെ നിരീക്ഷണം. താരതമ്യേന കൂടുതൽ മഴ ലഭിക്കുന്ന പ്രദേശമാണെങ്കിലും ചരിഞ്ഞ ഭൂപ്രകൃതിയായതിനാൽ വെള്ളം പിടിച്ചു നിർത്താനാകുന്നില്ല. ഒപ്പം ചെങ്കൽ പ്രദേശങ്ങൾ കൂടുതലുള്ളതിനാൽ വെള്ളം മണ്ണിലേക്കിറങ്ങുന്നതിനും തടസം നേരിട്ടു. പ്രകൃതി സമ്പത്തിൻമേലുള്ള കടന്നു കയറ്റം പരിസ്ഥിതി സന്തുലനാവസ്ഥയെ താളം തെറ്റിച്ചതും അന്തരീക്ഷ ഊഷ്മാവ് വർദ്ധിച്ചതും ജലക്ഷാമത്തിന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങളായി കണ്ടെത്തി. തണ്ണീർത്തടങ്ങൾ നികത്തുന്നതും കുന്നുകൾ ഇടിച്ചു നിരപ്പാക്കുന്നതും മഴവെള്ള സംഭരണത്തെ തകിടം മറിക്കുന്നുണ്ട്.

ഭൂഗർഭ ജല വകുപ്പ്, മണ്ണ് സംരക്ഷണ വകുപ്പ്, ജലസേചന വകുപ്പ്, തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങൾ, തൊഴിലുറപ്പ് പദ്ധതി, ശുചിത്വ മിഷൻ തുടങ്ങിയവ സംയുക്തമായാണ്

പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കിയത്. നേരത്തെയുണ്ടായിരുന്ന മഴക്കുഴി പദ്ധതികൾ ഊർജിതമാക്കിയിരുന്നു തുടക്കം. ജില്ലയിൽ 52770 ഏക്കറിലധികം വരുന്ന പ്രദേശങ്ങൾ ചെങ്കൽ മേഖലയാണ്. ഇവിടങ്ങളിൽ വെള്ളം ഭൂമിയിലേക്കിറങ്ങാത്തത് എല്ലാ സമയത്തും ജലസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തിരിച്ചടിയാണ്. ഇതിന് പ്രതിവിധി കാണുന്നതിനൊപ്പം മഴവെള്ള സംഭരണം, തടയണകൾ, കുളങ്ങൾ തിരിച്ചുപിടിക്കൽ, പരമ്പരാഗത ജലാശയങ്ങളുടെ പുനരുദ്ധാരണം, വാട്ടർഷെഡ് പദ്ധതി തുടങ്ങിയവ ആവിഷ്കരിച്ചായിരുന്നു ജലസുരക്ഷയിലേക്ക് ജില്ല നീങ്ങിയത്. കിണർ റീചാർജിങ്, മഴക്കൊയ്ത്ത് തുടങ്ങിയവ അനുബന്ധമായി നടത്തി. മണ്ണിന്റെ ജൈവികത വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ തീറ്റപ്പുൽ കൃഷി, ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെയുള്ള ചെറു തടയണകളുടെ നിർമ്മാണം, പള്ളങ്ങൾ വീണ്ടെടുക്കൽ, തുടങ്ങി ജലസംരക്ഷണം മുന്നിൽക്കണ്ട് നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടത്തിയത്. വെള്ളത്തിന്റെ ഒഴുക്കുകൾ നിരീക്ഷിച്ച് റിങ് ചെക്ക് ഡാം തുടങ്ങിയവയും പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ജലസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി കഴിഞ്ഞു.

മുളം തൈ നടീൽ ആയിരുന്നു ഇക്കാലയളവിലെ ശ്രദ്ധേയമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൊന്ന്. ഭൂപ്രകൃതിയും മണ്ണിന്റെ ഘടനയുമുൾപ്പെടെ പഠിച്ചു കൊണ്ടായിരുന്നു മുളം തൈകൾ വെച്ചു പിടിപ്പിക്കാനുള്ള തീരുമാനം. ജില്ലയിലാകെ പദ്ധതി വ്യാപിച്ചതോടെ ദക്ഷിണേന്ത്യയിലെ മുളയുടെ തലസ്ഥാനമാകാനും ജില്ലക്ക് സാധിച്ചു. കുഴൽക്കിണറുകൾക്ക് നിയന്ത്രണം കൊണ്ടു വന്നതും ജലനിരപ്പ് വർദ്ധിക്കുന്നതിന് കാരണമായി. ■

(കാസർകോട് ജില്ലാ ഇൻഫർമേഷൻ ഓഫീസറാണ് ലേഖകൻ)



കോവിഡ് കാലത്ത് നാൽപ്പത്തിയഞ്ച് ലക്ഷം കുട്ടികളുടെ ആശ്രയം



24 മണിക്കൂറും സംപ്രേഷണം സെബിലും മൊബൈലിലും

മസ് സെൻ്റർ

THE FIRST COMPLETE EDUTAINMENT CHANNEL IN INDIA

പരകൈറ്റുപസ് വിക്ടേഴ്സ്

സമ്പൂർണ്ണ വിതരണവിദ്യാഭ്യാസ ചാനൽ

കൈറ്റ് വിക്ടേഴ്സ് ഇപ്പോൾ എല്ലാ ഡിജിറ്റൽ, കേബിൾ ശൃംഖലകളിലുമുണ്ട്

ക്ലാസ്സുകൾ കാണാൻ

www.victers.kite.kerala.gov.in

KITE VICTERS

[itsvicters](https://www.youtube.com/itsvicters)

[victerseduchannel](https://www.facebook.com/victerseduchannel)

കേരള ഇൻഫ്രാസ്ട്രക്ചർ ആൻഡ് ടെക്നോളജി ഫോർ എഡ്യൂക്കേഷൻ (കൈറ്റ്) പൂജപ്പുര, തിരുവനന്തപുരം - 12, ഫോൺ : 0471 2529800 contact@kite.kerala.gov.in | www.kite.kerala.gov.in

